



## • 临床研究 •

## 高原驻训部队健康状况分析及疾病防治探究

田松

(中国人民解放军 68066 部队卫生所 812100)

**摘要：**目的：分析高原驻训部队的健康状况以及疾病防治情况。方法：对近年国内外高原部队健康状况以及疾病防治进行回顾性分析，探讨其疾病防治方案。结果：高原病对高原部队官兵的生命安全造成重要的影响，而且其患病率最高的是呼吸系统疾病，高达 21.16%，其次则为皮肤疾病和消化系统疾病。结论：疾病防治是部队进驻高原的重要工作之一，做好其保障工作，能够给高原驻训部队官兵带来健康，增强战斗力。

**关键词：**高原驻训部队；健康状况；疾病防治

**中图分类号：**R256.12

**文献标识码：**A

**文章编号：**1009-5187 (2018) 06-154-01

所谓的高原地区是指海拔超过 1000 米的区域，而在医学上，高原则通常为海拔超过 2500 米，对官兵的健康产程了较大的影响。同时由于高原特殊的地势、地形等情况，也决定了其大气压力低、氧气浓度低以及液体沸点低等情况，进而使得进入高原的人群，从局部组织器官到整个身体机能均产生一定的应激反应，从而对人群健康状况造成不良影响[1]。而高原缺氧的环境会造成官兵的机体呼吸、代谢等方面的低氧失代偿反应；高原昼夜温差大则会加重呼吸系统疾病的发病率；高原的液体沸点较低，食物不易煮熟，进而造成消化不良的情况；而高原恶劣环境以及单调的生活方式，极易造成不良的心理问题[2]。本文则分析高原驻训部队的健康状况以及预防措施。

### 1. 临床资料和方法

#### 1.1 临床资料

本文选择 2015 年 7 月-2015 年 10 月参加野外驻训的部队进行分析，依据部队官兵的身体情况进行分析高原疾病的预防措施。

#### 1.2 方法

本文应用问卷调查的方式，对官兵的基本信息以及健康素养等进行调查，对野外驻训前的准备情况以及野外驻训中的疾病发生情况进行分析。

第一，对于高原驻训部队而言，其空气稀薄，太阳辐射透过率也是在海拔高度的增加而增加，而气温则是随海拔升高而逐渐下降，而空气中的水份则是根据海拔高度发热的增加而递减，进而造成驻训官兵适应困难情况。同时由于训练量的不断加大，其生活条件有限，对医疗保障的需求比较高，驻训官兵只有尽快适应环境，才能完成相应的训练任务。

常见的高原驻训部队发病特点：①高原缺氧；②呼吸道疾病为首位的呼吸、消化系统疾病；③心理状态、睡眠紊乱导致认知障碍等不良情绪；④紫外线对人的眼睛、皮肤、口腔、鼻咽喉、免疫系统均构成影响。

高原驻训部队的卫勤保障特点和对策。由于驻训官兵而言，其多是来自低海拔地区，做好高原驻训期间的防病治病是极为重要。具体的内容为：防疫部门需要更早到达进行大面积的消杀灭工作，同时和驻训地疾控中心进行联系，对可能危害部队健康传染病进而自然疫源性等疾病等进行了解，及时掌握其应对方法。对策：部队官兵在到达的第一周为急性高原病高发期，需要迅速成立救护组织，以保证官兵能够得到足够的休息，并且适当吸氧、安排军医进行巡诊，做好心理护理干预，并且严格控制好部队官兵的饮食安全和卫生，进行定期巡诊，做好医疗后送工作。

高原驻训部队进行适应性训练。第一，需要做好相应的医疗保障：即在驻训前期，需要以《中国人民解放军高原病防治工作条例》为基础，制定相应的抢救预案以及卫生防疫预案；第二，实施官兵全面体检工作，以排有呼吸系统、心血管系统以及消化性溃疡等疾病不适合参加驻训的军人，并且根据参训人员进行耐缺氧训练，时间为 28 天，尤其在海拔 2000 至 2500 米的地区进行低氧复合运动锻炼，能够有效改善在海拔 4000 m 以上的高原心脏功能；第三，对于高原药品的准备而言，需要备足药品，尤其是高原药材的准备，同时需要做好指导、

预防服药工作；第四，展开心理健康教育，在部队驻军之前，需要对行军途中以及目

的地的气候以及地理等情况进行了解，实地查看可能发生的疫病隐患，并制定卫生防病预案、接种疫苗以及发放药品等工作。

### 2. 结果

#### 2.1 驻训官兵的身体情况与年龄构成

对于驻训官兵而言，身高在 172.57±4.05 厘米，体重在 64.78±5.84 千克，军龄平均为 3.05 年，年龄构成情况如下表可知：

表 1 驻训官兵的年龄构成[n/岁]

类别	例数	平均值	最大值	最小值
干部	8	25.8	29	24
士官	156	24.57	33	18
义务兵	304	18.95	25	19

#### 2.2 驻训官兵的健康状况分析

由下表可知：患病率最高的是呼吸系统疾病，高达 21.16%，其次则为皮肤疾病和消化系统疾病。详情见表 2

表 2 驻训官兵的健康状况分析[n/%]

系统疾病	患病率	构成比%
呼吸系统	21.16%	21.9
皮肤疾病	9.50%	10.2
消化系统疾病	6.89%	8.1
血液疾病	6.77%	8.0
循环系统疾病	3.42%	4.2
内分泌、代谢	3.45%	4.2

### 3. 讨论

经过本文研究可知：高原病对高原部队官兵的生命安全造成重要的影响，而且其患病率最高的是呼吸系统疾病，高达 21.16%，其次则为皮肤疾病和消化系统疾病。因此，在高原疾病的预防中，需要以不同地域、不同海拔高度，不同军兵以及驻训期间的疾病预防为主，并采取合适的医疗措施，以增强官兵的身体素质，提高身战斗力。

综上所述，当前，疾病防治是部队进驻高原的重要工作之一，做好其保障工作，能够给高原驻训部队官兵带来健康，增强战斗力。

#### 参考文献：

- [1]韩麒麟,徐莉.高原驻训部队健康状况分析及疾病防治[J].西南军医,2016,18(4):323-325.
- [2]王涛,徐昕明,周盛,等.不同海拔高度地区部队官兵高原驻训健康状况调查分析[J].西南国防医药,2016,26(3):344-346.
- [3]Ma Jing, Song Yongbin, Zhang Yunhong, et al. Research progress on influencing factors of psychological status of officers and soldiers in plateau training troops [J]. Journal of Preventive Medicine of the PLA, 2016, 34(6): 926-929.
- [4]刘璐,徐刚,张二龙,等.高原边防驻训营区及野外驻训部队军人人格健康状况的研究[J].军事医学,2017,41(4):295-298.
- [5]张磊,金国辉,张红军,等.地导部队官兵高原驻训生理指标变化及卫勤保障启示[J].解放军预防医学杂志,2012,30(4):294-295.