



# 广泛性焦虑症应用心理治疗联合黛力新治疗的效果观察

曹觉芹

(浏阳市精神病院 湖南浏阳 410300)

**摘要：**目的：讨论广泛性焦虑症应用心理治疗联合黛力新治疗的效果观察。方法：此次研究患者为100例，是我院2016年3月~2017年4月收治的广泛性焦虑症患者，分为观察组和对照组，对照组予以黛力新进行治疗，观察组采用黛力新联合心理治疗。结果：观察组患者的治疗效果高于对照组10.00%，治疗前的HAMD差异较小，但是观察组患者治疗后数据明显低于对照组，同时在不良反应发生情况方面，观察组也明显比对照组少  $p < 0.05$ 。结论：采用黛力新联合心理治疗广泛性焦虑症的效果较为理想，能快速降低患者HAMD分数，加快患者恢复，另外可明显降低不良反应，临床意义较为深远。

**关键词：**广泛性焦虑症；心理治疗；黛力新治疗；效果观察

**中图分类号：**R256.12

**文献标识码：**A

**文章编号：**1009-5187 (2018) 06-045-01

广泛性焦虑症是指患者缺乏明显的对象和具体内容，进而出现紧张不安的临床症状，属于焦虑症常见的一种。现如今随着社会压力的不断增加，广泛性焦虑症的发病率也呈上升趋势，该疾病的病因并不明确，临床主要治疗方式以心理、药物治疗，而在药物治疗中，黛力新是目前常用药物，其治疗效果良好，但是长期服用后会引发各种不良反应，因此需要其他方式的辅助治疗[1]，本次研究主要分析广泛性焦虑症患者采用心理治疗联合黛力新的治疗效果，选择100例患者进行研究，报道如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料。

此次研究患者为100例，是我院2016年3月~2017年4月收治的广泛性焦虑症患者，上述患者均符合广泛性焦虑症的临床诊断标准，无显性焦虑来源，同时HAMA量表评分均小于14分，并且近一个月内没有服用其它抗焦虑或抗精神药物，将以上患者平均分为两组进行比较，观察组和对照组，观察组患者为50例，男性患者为30例，女性为20例，年龄范围在21~60岁之间，平均年龄为(34.23±7.11)岁，文化水平为初中及以下的13例，高中及中专的为20例，大专以上的为17例；对照组患者为50例，男性患者为25例，女性为25例，年龄范围在20~61岁之间，平均年龄为(35.24±4.01)岁，文化水平为初中及以下的12例，高中及中专的为21例，大专以上的为17例，比较上述患者的资料，差异较小，可以进行下方实验。

### 1.2 治疗方法。

对照组患者予以常规的黛力新进行治疗，治疗方式为口服，在患者每天早中晚饭后各服用10mg，一共治疗30d。

观察组患者在对照组治疗基础上，联合使用心理治疗法，其心理治疗的内容主要为健康教育，告知患者疾病的基本知识，同时告知诱发因素，以及疾病带来的危害，指导患者正确服药的方式以及注意事项，让患者自我不良反应鉴别，指导其控制自我情绪，调节内心。健康教育内容由专门的心理医生负责，每天1课时，在30min左右，同时针对患者的情况予以一对一针对性干预，并以口头讲解为主，并配合多媒体加深患者印象，最初的心理治疗以基本理论为主，随后以疾病管理为主，最后，指导患者如何自我控制情绪，让身体放松等[2]。

### 1.3 观察范围

观察上述患者治疗后的效果，并分析焦虑分值以及不良反应症状。

### 1.4 判定标准

治疗效果分为显效、有效和无效三个等级，显效是指患者在治疗后临床症状明显改善，其焦虑分值(HAMD)明显下降超过70%。有效是指患者治疗后HAMD分值下降超过50%，但是没有达到70%。无效是指患者治疗后的HAMD分值下降不到25%，临床症状改善不明显[3]。

### 1.5 统计学方式

文章中所涉及到的数据均采用spss21.0软件进行处理，计量资料采用( $\bar{x} \pm s$ )表示。实施t检验，计数资料采用 $\chi^2$ 检验，当 $p < 0.05$ 具有统计学差异。

## 2 结果

2.1 分析上述患者治疗后的临床效果，通过表1可以看出，观察组患者的治疗效果高于对照组10.00%，差异较大， $p < 0.05$ 。

2.2 比较上述患者治疗前后HAMD分值变化，由表2能看出，治疗前的数据差异较小，治疗后数据均明显下降，但是观察组患者数据明显低于对照组， $p < 0.05$ 。

2.3 分析以上患者治疗后不良反应情况，观察组患者出现不良反应人数为4例，对照组患者则出现9例不良反应患者， $p < 0.05$ ，见表3。

表1 患者治疗后的临床效果

| 组名  | 例数 | 显效 | 有效 | 无效 | 有效率   |
|-----|----|----|----|----|-------|
| 观察组 | 50 | 22 | 26 | 2  | 96.00 |
| 对照组 | 50 | 19 | 24 | 7  | 86.00 |
| p 值 |    |    |    |    | <0.05 |

表2 患者治疗前后HAMD分值变化

| 组名  | 例数 | 治疗前        | 治疗后        |
|-----|----|------------|------------|
| 观察组 | 50 | 25.44±3.13 | 11.01±1.52 |
| 对照组 | 50 | 25.77±4.01 | 17.82±2.49 |
| p 值 |    | >0.05      | <0.05      |

表3 治疗后不良反应情况

| 组名  | 例数 | 头痛 | 口感 | 肌颤 | 食欲减退 | 发生率        |
|-----|----|----|----|----|------|------------|
| 观察组 | 50 | 1  | 2  | 0  | 1    | 4 (8.00%)  |
| 对照组 | 50 | 2  | 3  | 2  | 2    | 9 (18.00%) |
| p 值 |    |    |    |    |      | <0.05      |

## 3 讨论

广泛性焦虑症为临床常见焦虑症种类，其疾病的病程较长，复发率较高，根治难度较大，严重影响患者的日常生活，针对于广泛性焦虑症的发展主要为心理因素、社会环境以及遗传因素，因此临床治疗多数会根据患者的情况进行针对性的心理治疗，包括心理疏导、放松疗法以及认知行为干预等，可以在一定程度上改善患者心理症状，帮助患者树立正确的人生观和价值观，改善不良心理状态[4]。同时患有该疾病的患者，会有不同程度的5-羟色胺以及去甲肾上腺素神经递质失调的情况，而在临床药物治疗中，黛力新为常见的一种，针对于轻、中度抑郁和焦虑患者，可有效预防自杀倾向，该药物属于新型复方三环类抗焦虑药物，主要的成分为四甲噻丙胺与三氟噻吨，其中三氟噻吨可以促进患者多巴胺的生成和释放，提高其突触间隙的DA水平，而四甲噻丙胺可以抑制5-HT的作用，进而调节患者中枢神经，有效改善患者焦虑症状，其治疗效果较高，但是该药物在停药后很容易出现复发的情况，并且长期服用会给患者带来多种不良反应[5]，因此将黛力新和心理治疗法联合治疗，可提高临床治疗效果，降低复发率，同时也减少黛力新的使用，加速改善患者症状，降低不良反应的发生[6]。

通过此次研究结果得出，观察组患者的治疗效果高于对照组10.00%，治疗前的HAMD差异较小，但是观察组患者治疗后数据明显低于对照组，同时在不良反应发生情况方面，观察组也明显比对照组少  $p < 0.05$ 。进一步说明，采用黛力新联合心理治疗广泛性焦虑症的效果较为理想，能快速降低患者HAMD分数，加快患者恢复，另外可明显降低不良反应，安全性较高，保证患者健康看，临床意义较为深远。

### 参考文献：

- [1]张晓霞,王有奎.广泛性焦虑症采用心理治疗联合黛力新治疗的效果研究[J].大家健康(中旬版),2015,(7):87-88.
- [2]徐银辉.心理治疗与黛力新用于广泛性焦虑症患者治疗中的临床效果[J].心理医生,2017,23(33):61-62.
- [3]董志峰.心理治疗联合黛力新治疗广泛性焦虑症的疗效观察[J].医疗装备,2015,(8):101-102.
- [4]黄志新.广泛性焦虑症应用心理治疗与黛力新治疗的效果分析[J].心理医生,2016,22(24):260-261.
- [5]叶亚军.心理治疗联合黛力新治疗广泛性焦虑症的疗效观察[J].心理医生,2017,23(16):173-174.
- [6]张廷.心理治疗与黛力新用于广泛性焦虑症患者治疗中的临床效果[J].心理医生,2017,23(1):46-47.