



脉冲磁与穴位脐贴联合治疗小儿腹泻效果分析

黎 星 覃周韦

(柳州市妇幼保健院中医科 广西柳州 545001)

摘要:目的:观察脉冲磁治疗配合中药穴位脐贴联合治疗小儿腹泻疗效的临床效果。方法:将100例4个月-2岁婴幼儿腹泻患者随机分为治疗组51例和对照组49例;对照组仅采用脉冲磁治疗,根据病症选择正确的理疗处方,1次/天,5天为一个疗程。治疗组在对照组基础上用中药温胃散贴脐,1次/天,7天为一个疗程。一个疗程后比较效果。结果:治疗组好转率94.12%,对照组好转率81.63%,治疗组明显疗效优于对照组($P < 0.05$)。结论:脉冲磁治疗与穴位脐贴联合治疗小儿腹泻疗效显著,使用安全,无明显毒副作用。

关键词:小儿腹泻;脉冲磁治疗;穴位脐贴

中图分类号:R256.12

文献标识码:A

文章编号:1009-5187(2018)04-423-01

腹泻是3岁以下婴幼儿最常见的消化道疾病,一年四季均可发病,但以夏秋两季为多见,尤以6个月-2岁婴幼儿发病率较高,是造成小儿营养不良、生长发育障碍和死亡的主要原因之一^①。腹泻是儿科常见疾病,也是我国儿科重点防治的小儿常见病之一。近两年来,我科在维持水电解质平衡等治疗的基础上联合温胃散贴敷于神厥穴治疗小儿腹泻,从随机抽取的51例患者中取得了显著疗效,分析如下:

1 资料与方法

1.1 病例资料与症状体征 1) 病例资料:病例全部来源于我科室儿科门诊的小儿腹泻患者,总共100例,随机分为治疗组51例,对照组49例。治疗组年龄最小4个月,最大1.8岁;病程最短3d,最长30d。对照组最小6个月,最大2岁;病程最短2d,最长28d。两组一般资料经统计学处理,差异无统计学意义($P > 0.05$)。2) 症状体征:大便次数增多,每日 > 5 次,大便性状改变,稀薄如水样,气味不显,色淡,无粘液脓血。体征:形寒肢冷,睡时露眼,舌淡,苔薄白,脉弱。辅助检查大便常规示水样便或烂便,偶见白细胞及少许粘液无脓球。

1.2 治疗方法 1) 对照组:用脉冲磁治疗仪进行理疗,应用磁场作用于机体、经络穴位治疗疾病的方法。根据病症选择正确的理疗处方,将磁垫置于患儿中下腹部,具有消炎、消肿、止痛、镇静解痉的治疗作用,每日一次,每次15~20min,5d为一疗程。2) 治疗组:在对照组治疗的基础上予温胃散敷脐。温胃散药物成分:丁香、甘草、白术、干姜、莲肉、吴茱萸等,烘干后研成细末。使用方法:取2~3g以藿香口服液调成糊状置于穴位敷贴中贴于脐部,每日一次,每次2~3h,7d为一疗程。

1.3 疗效标准 治愈:大便成形,无腹胀,精神良好。好转:大便次数减少,为原来次数的一半以下,临床症状明显改善。无效:大便次数未减少或反而增加,临床症状无明显改善^②。

2 结果:

2组临床治疗效果比较,联合贴敷治疗后,治疗组相对与对照组临床症状减少,甚至消失,见表1

表1 2组治疗效果比较(n)

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率(100%)
治疗组	51	30	18	3	94.12
对照组	49	21	19	9	81.63

2组总有效率比较差异有统计学意义($P < 0.05$)

2.2 不良反应情况 治疗组有2例脐部皮肤因胶布过敏出现轻度皮炎,外用茶籽油涂擦后好转。对照组未见不良反应。

3 讨论

小儿腹泻是一种发病原因多元化,是以大便次数增多,粪质稀薄或如水样无特征的一种儿科常见病,对患者身体健康危害较大,严重时甚至会威胁到患儿的生命。小儿腹泻在中医学属于“泄泻”范畴,中医学认为泄泻是本身脾胃虚弱,加上饮食所伤,感受寒湿暑热等外邪所致,但关键在于脾胃功能障碍,外因与湿邪的关系最大,正所谓湿胜则泄^③。

人体各种体液都是电解质溶液,属于导体,在变化的磁场作用下,将脉冲电流通过电磁铁的线圈,即产生不同频率和波形的脉冲磁场,其磁场强度随时间而变化。脉冲磁场强度高达8000GS,可穿透人体深部组织及骨关节,快速产生作用。磁热互动、振动按摩功能,多种物理因子同时作用,无副作用,绿色安全,可长期使用。具有止泻、止痛、消炎消肿、促进局部血液循环、改善营养供应、调整神经系统功能等治疗作用。

穴位贴敷法作为中医内病外治的一种独特疗法,既可刺激穴位激发经络之气,又可使药物经皮肤由表入里,循经络传至脏腑,发挥药物作用,以调节脏腑的气血阴阳,从而达到治疗疾病的目的^④。

综上所述,脉冲磁与穴位脐贴联合治疗小儿腹泻效果显著,绿色安全,治疗、用药方便易行,患儿治疗自由,值得推广。

参考文献

- ①周晓莉.五苓散治疗小儿腹泻临床观察[J].基层医学论坛,2008,12(8):731-732.
- ②国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994.44.
- ③李齐.中药内服配合保留灌肠治疗小儿医源性腹泻108例[J].中医外治.2008.17(6):24.
- ④刘亚波.中药涌泉贴敷治疗老年患者失眠症疗效观察[J].中华护理杂志.2010.45(1):44.