



视网膜激光光凝术对各种眼底病治疗的效果研究

冉卫华

(湖南省常德市汉寿县人民医院 眼科湖南常德 415900)

摘要：目的：探究将视网膜激光光凝术应用于治疗各种眼底病患者的治疗效果。方法：选择我院中2016年4月至2017年10月间收治的各种眼底病患者80例作为研究对象，按照所有患者的入院日期单双号将所有患者分为两组，保证患者一般资料基本相同的基础上，分别加入40例患者，分别命名为对照组和实验组。对照组患者采用常规药物和血明目片进行治疗，而实验组患者则在对照组的治疗基础上，加用视网膜激光光凝术进行治疗，对比两组患者的治疗总有效率，评价治疗有效性。结果：治疗完成后，实验组患者的治疗总有效率为92.50%，对照组患者的治疗总有效率为72.50%，实验组患者的治疗总有效率，较对照组明显增高，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论：将视网膜激光光凝术对各种眼底病患者进行治疗，能够有效提高患者的治疗效果，其治疗有效性较单独采用西医药物治疗更优，能够更好的改善患者的视力，具有值得推广应用的临床价值。

关键词：视网膜激光光凝术；眼底病；效果探究

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 06-021-01

各种眼底病是十分常见的眼底血管病症。患者发病后往往会出现视网膜水肿、出血以及视网膜血液淤滞的情况[1]。导致眼底疾病的原因较多，往往为多因素致病，患者血管异常以及血流动力学异常，都可能诱发这类疾病的发生。但随着现代激光以及眼底治疗的医疗技术不断发展，对于各种眼底病的病因和治疗方案的认知，均有了一定的提高，治疗有效性也获得了明显的提升[2]。所以在本次研究中，选择我院中2016年4月至2017年10月间收治的各种眼底病患者80例作为研究对象，探究将视网膜激光光凝术应用于治疗各种眼底病患者的治疗效果，取得了一定成果，现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择我院中2016年4月至2017年10月间收治的各种眼底病患者80例作为研究对象，按照所有患者的入院日期单双号将所有患者分为两组，保证患者一般资料基本相同的基础上，分别加入40例患者，分别命名为对照组和实验组。对照组中包括男性患者21例，女性患者19例，患者年龄为35-49岁，患者平均年龄为(42.1±8.4)岁；实验组中包括男性患者22例，女性患者18例，患者年龄为34-50岁，患者平均年龄为(43.2±7.9)岁；所有患者对本次研究均知情，且签署知情同意书，所有患者经临床诊断，均确诊为常见眼底疾病，所以患者经临床诊断为全身器质性疾病以及手术禁忌症，所有患者在一般质量上无明显差异，不具有统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规对症药物以及血明目片进行治疗，常规药物根据患者的具体眼底病症的药物和用量用法进行选择，而血明目片则每日用药三次，每次用药1.5g，连续用药两个月。

实验组患者则在此基础上加用视网膜激光光凝术治疗。采用多波长氩离子激光机对患者进行视网膜激光光凝术治疗。将激光与参数调整为输出功率180-350mW，曝光时间调整为0.1-0.4s，间隔控制1个光斑，光斑后极部100-190 μ m，周边部200-400 μ m。

1.3 评价标准

痊愈：患者自觉症状基本完全消失，患者视力恢复正常，其凝血时间有明显缩短，静脉怒张现象有明显好转。有效：患者视网膜循环功能基本得到改善，视网膜积血基本被吸收，视力有明显恢复，但未恢复至正常，出凝血时间好转。无效：患者视力未见提高，患者各项临床体征未见改善。

1.4 统计学方法

所有患者的临床基础资料均用统计学软件SPSS17.0或是SPSS19.0处理，其中总有效率与不良反应发生情况等计数资料用率(%)的形式表达，数据采取卡方检验，计量资料用(均数±标准差)的形式表示，并采取t检验，若 $p < 0.05$ ，则证明统计学意义存在。

2 结果

治疗完成后，实验组患者的治疗总有效率为92.50%，对照组患者的治疗总有效率为72.50%，实验组患者的治疗总有效率，较对照组明显增高，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 两组患者治疗有效性对比

组别	痊愈	有效	无效	总有效率
对照组 (n=40)	16	13	11	72.50%
实验组 (n=40)	23	14	3	92.50%

3 讨论

对于各种眼底病进行治疗时，采用药物治疗往往较为困难，虽然从理论上讲能够通过抗凝剂对患者进行治疗[3]。但由于眼底静脉血流量较少，所以采用这类药物进行治疗的效果较差。一般在进行治疗时，可以通过降低血压和眼压以及血液黏度的方式来减轻血栓的形成和组织水肿的发生[4]。而激光治疗也是对于这类症状十分有效的一种治疗方案。而激光治疗主要是通过激光热效应物理作用，作用于患者视网膜的异常组织，以热淋的形式对患者眼底瘢痕进行破坏，从而达到治疗的目的，使患者的视力得以改变，改善患者眼底微循环；激光治疗不仅能够起到缓解眼底水肿的效果，还有助于血管内皮细胞的稳定。可以加速恢复缺血区血管活性物质的正常水平，缓解血管痉挛，维持脉络膜血管的正常紧张度及舒缩功能，增加血流量，改善流供应，促进缺血组织迅速恢复[5]。但值得注意的是，在进行激光治疗时，患者应当保持绝对的配合，不可在治疗过程中随意转动眼球，避免灼烧到黄斑中心或眼部大血管位置，避免造成眼球损伤。

在本次试验中，治疗完成后，实验组患者的治疗总有效率为92.50%，对照组患者的治疗总有效率为72.50%，实验组患者的治疗总有效率，较对照组明显增高，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述采用药物联合视网膜激光光凝术对各种眼病患者进行治疗，能够有效提高患者的治疗效果，其治疗有效性较单独采用视网膜激光光凝术治疗更优，能够更好的改善患者的视力，具有值得推广应用的临床价值。

参考文献：

- [1]顾晖晖,浦利军.视网膜激光光凝术治疗中心浆液性脉络膜视网膜病变的临床疗效[J].深圳中西医结合杂志,2017,27(23):92-94.
- [2]谢文彬.视网膜激光光凝术用于各种眼底病临床治疗的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(52):10169-10170.
- [3]肖华基.激光光凝术治疗眼底病的临床疗效及并发症防治[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(49):102-104.
- [4]李静.激光光凝术治疗眼底病的疗效观察及并发症防治研究[J].中国药物经济学,2013(02):500-501.
- [5]张元宏,杨育勇,王伟,王颖立,孙雪峰.激光光凝术治疗眼底病的疗效观察及并发症防治[J].中国当代医药,2012,19(12):169-171.