



• 论 著 •

个性化护理应用于冠心病护理中的价值分析

陈平辉

(新化县中医医院 内三科湖南新化 417600)

摘要：目的：探讨个性化护理在冠心病患者护理中的临床效果，从而明确其应用价值。**方法：**抽取我院收治的68例冠心病患者作为研究对象，截取时间为2016年4月至2017年9月。按照护理方案的差异，将其分为对照组（34例，给予常规护理干预）和实验组（34例，给予个性化护理干预）。比较两组的护理效果。**结果：**实验组患者生活质量评分与护理满意度均高于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；实验组患者并发症发生率明显低于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**个性化护理在冠心病患者护理中的临床应用效果较好，能够改善患者的临床护理感受，提高患者的护理满意度和生活质量，具有十分积极的应用意义，适用价值较高。

关键词：个性化护理；冠心病；护理方案

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 06-006-01

当前，人们生活节奏的加快，各种压力也相对增加，这就使得其身体负荷严重超标，各种疾病发生率提高。尤其是在各种基础性疾病的发病率偏高的背景下，其诱发的心脑血管疾病发生率也相对较高[1]。其中以冠心病发作尤为频繁。而该类疾病在发生后。在以往，冠心病的发生以中老年人群为主。但是，在近几年，该种疾病的发病人群逐渐年轻化，这就使得该种疾病所威胁的群体扩大[2]。针对该种现象，医学界也越加注重该种疾病的护理工作。本次研究中抽取我院收治的68例冠心病患者作为研究对象，探讨个性化护理在冠心病患者护理中的临床效果，取得了一定成果，现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

抽取我院收治的68例冠心病患者作为研究对象，截取时间为2016年2月至2017年4月。按照护理方案的差异，将其分为对照组（34例，给予常规护理干预）和实验组（34例，给予个性化护理干预）。患者及其家属知情，且签署知情同意书。对照组34例患者中包含男16例，女18例，年龄43~87岁，平均年龄（58.38±8.32）岁；实验组34例患者中包含男19例，女15例，年龄44~88岁，平均年龄（57.21±8.31）岁。两组患者一般资料比较，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组给予常规护理干预，护理内容以给药、环境、病情观测等方面为主；实验组患者给予个性化护理干预，其主要内容有：

（1）常规护理。冠心病患者往往都需要进行较长时间的用药治疗，长时间的用药也会导致患者出现各种用药后不良反应，针对该类状况，必须要以患者的实际状况为基础，对其进行合理的基础指导，从而保证患者治疗中的饮食、生活行为等质量。

（2）心理护理。通常来说，冠心病患者的病情发展较为严重，且病症明显，很容易对患者造成负性心理。针对该种状况，护理人员必须要及时根据不同患者的心理负性情绪加以了解，采用合理的护理手段帮助患者调整心理状态，从而对其进行缓解。例如健康宣教、注意力转移、合理宣泄等。

（3）用药指导。在临床工作上来看，心梗患者的用药变更相对频繁，或是剂量的转变或是药物类型的转变，患者缺乏这方面的辨别能力，护理人员需要加强对患者的观测，及时就用药的变更进行处理。

（4）并发症护理。针对患者治疗过程中可能会出现的原因采取合理的规避策略。例如部分患者长期卧床可能会出现肢体功能衰退，则需要定时对其进行肢体活动；部分患者卧床休息，口腔清洁存在问题，就可能诱发肺部感染，必须要对其进行口腔清洁等。

1.3 评价标准

选择我院中自主制定的护理满意度和生活质量调查表，对患者进行护理满意度和生活质量调查，满分均为100，得分越高，说明患者的护理满意度和生活质量越好。

1.4 统计学方法

所有患者的临床基础资料均用统计学软件SPSS17.0或是

SPSS19.0处理，其中总有效率与不良反应发生情况等计数资料用率（%）的形式表达，数据采取卡方检验，计量资料用（均数±标准差）的形式表示，并采取t检验，若 $p < 0.05$ ，则证明统计学意义存在。

2 结果

实验组患者生活质量评分与护理满意度均高于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；实验组患者并发症发生率明显低于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表1 生活质量评分与护理满意评分

组别	护理有效率	护理满意度
实验组 (n=34)	17 (85.00%)	34 (100.00%)
对照组 (n=34)	13 (65.00%)	10 (50.00%)

3 讨论

随着当前各种疾病发生的年龄层次趋于年轻化，冠心病的发生率也相对提高。而这类疾病发生后，可能会使得患者的心功能出现异常。这就使得其治疗过程中，很容易并发室性心律失常[3]。冠心病会让患者的心功能存在严重的障碍，从而对其生命健康造成威胁。

常规护理干预策略，虽然具有较强的专业性，但是忽略了患者本身作为独立个体的心理需求。在整个护理活动开展中，均是以疾病治疗的需求作为基础，且护理人员采取的措施相对职业化，缺乏一定的亲和力[4]。针对该种现象，临床越来越注重护理服务的全面性与人文色彩。本文中所提出的个性化护理干预，充分意识到了患者心理在整个治疗中的重要性，也意识到患者作为个体的情感需求，从而使得护理策略更加符合患者的身心状况，这样的护理方案更能够受到患者的青睐，从而使之配合度提高，护理的有效性提升[5]。可以说，个性化护理方案是一种集人文关怀、系统护理于一体的护理方案。

本次研究结果显示，实验组患者生活质量评分与护理满意度均高于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；实验组患者并发症发生率明显低于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。实验结果说明，个性化护理在冠心病患者护理中的临床应用效果较好，能够降低患者的并发症，提高护理有效率与患者满意度，适用价值较高。

参考文献：

- [1]王美娟,陈志云.个性化护理干预对冠心病住院患者抑郁焦虑情绪、SAQ评分及满意度的影响[J].现代实用医学,2017,29(08):1103-1104.
- [2]辛菊英.个性化护理干预在老年冠心病患者护理中的临床应用效果[J].中国实用医药,2017,12(20):155-156.
- [3]孔艳雷,檀超.个性化护理干预对冠心病患者负性情绪及护理满意度的影响[J].首都食品与医药,2017,24(14):121-122.
- [4]刘学英.个性化护理干预对冠心病患者介入治疗术后心理及生活质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2017,23(13):83-84.
- [5]朱晓敏,黄瑾,归燕华,史芝瑶.个性化护理加人性化细节照护在提高老年冠心病患者诊疗效果的临床研究[J].当代护士(下旬刊),2016(11):112-114.