



·论 著·

# 踝关节融合术治疗足踝创伤性关节炎的临床效果研究

张国强

(成武县人民医院 骨科一区 274200)

**摘要:**目的:探究踝关节融合术治疗足踝创伤性关节炎的临床效果。方法:将我院2015年1月至2016年12月收治的58例足踝创伤性关节炎患者作为本次临床研究资料,采用随机分组方式将患者分成两组,其中29例采用传统保守治疗的患者命名为对照组,29例采用踝关节融合术治疗的患者命名为观察组,对比两组患者临床治疗效果。结果:29例采用踝关节融合术治疗的观察组患者术后1年骨性融合率达到100.00%,AOFAS评分为75.3±2.7。结论:踝关节融合术治疗足踝创伤性关节炎,可以提升患者早期骨性融合率,改善患者足踝功能,是治疗足踝创伤性关节炎的可行措施。

**关键词:**踝关节;融合术;足踝创伤性;关节炎;临床效果

**中图分类号:** R256.12

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1009-5187(2018)06-126-01

足踝部位是人体连接足部与小腿的重要关节,而我国由于受经济发展的制约,居民劳动工作强度比较大,容易出现足踝部创伤,其中足踝创伤性关节炎就是一种典型的由足踝部创伤,引起足踝部关节软骨、增生的一种关节疼痛疾病。既往临床中对于足踝创伤性关节炎多采用保守治疗方式,而随着近些年临床诊疗技术的迅速发展,踝关节融合术更受临床界认可,为此我院专门针对踝关节融合术治疗足踝创伤性关节炎的临床效果进行了临床资料验证调查,现研究报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取我院2015年1月至2016年12月收治的58例足踝创伤性关节炎患者作为临床调查研究资料,采用随机分组方式将患者分成两组,其中观察组患者29人,男性患者15例,女性患者14例,患者年龄区间为34岁~48岁,平均年龄为38±1.2岁,患者采用踝关节融合术治疗。对照组患者29人,男性患者16例,女性患者13例,患者年龄区间为33岁~47岁,平均年龄在37±1.1岁,患者采用传统保守治疗,两组患者一般资料有可比性, P>0.05 无统计学意义。

### 1.2 治疗方法

在本次临床资料调查过程中,29例对照组患者采用传统保守治疗,为患者使用消炎镇痛药物,如阿司匹林、扶他林等,然后向患者的关节腔内注射适量的玻璃酸钠,在对患者进行关节腔刺入。同时采用推拿方法,对患者的足踝关节、跟腱、小腿肌肉进行放松,五分钟一次,每日对患者进行三次治疗,在治疗中提醒患者注意休息,不可负重行走时间过长。而29例观察组患者采用踝关节融合术治疗,在术前为患者进行详细的检查,根据患者的患处情况,制定可行性手术方案[1]。手术中先对患者进行局部麻醉,然后在患者前方侧面做切口,从腓骨尖近侧10cm的位置,沿着腓骨骨干直至第四趾骨基层,结合患者实际情况,在踝关节适当位置将患者腓骨折断,并磨成倾斜面防止锐性突起,同时将患者发生炎性的骨膜组织一并切除。然后使用牵开器将患者的胫距骨关节面充分暴露,再将胫距骨关节面截去,从而使之与骨面接触良好,再然后仔细检查患者骨面的对线情况,若是对线不准可以将患者的胫骨轻轻向后移动,然后使用克氏针将距骨与胫骨进行固定,并使用两颗加压螺丝将其固定,将切口的正中位置放置引流管并进行缝合,加以敷料仔细包扎,在患者术后为患者使用抗生素药物抗感染,并适当为患者补充营养,如钙质、血脂等,叮嘱患者注意休息不可负重。

### 1.3 临床观察指标

本次临床研究中主要观察指标为:患者治疗6个月及1年后的骨性融合率和AOFAS评分。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS 25.0软件分析数据,计量资料采用均数±标准差表示,组间比较采用t检验。计数资料采用X<sup>2</sup>检验。P<0.05为差异有统计学意义。

## 2 结果

表1:两组患者术后6个月及1年的骨性融合率和AOFAS评分

组别	例数(n)	骨性融合率		AOFAS评分	
		术后6个月	术后1年	术后6个月	术后1年
观察组	29	16(55.17)	29(100.00)	65.5 ± 2.2	75.3 ± 2.7
对照组	29	8(27.59)	20(68.96)	64.1 ± 1.7	68.8 ± 2.5
X <sup>2</sup> /t值	1.2151				
P值	0.01				

## 3 讨论

创伤性关节炎是一种常见的骨科疾病,而足踝部位作为人体连接足部与小腿的重要关节,若是常年劳累损伤,则很容易踝关节软骨增生、踝关节软骨退化,踝关节软骨变形,从而导致患者关节疼痛,活动功能出现障碍。既往临床中对于足踝创伤性关节炎多采用保守治疗方式,如矫正畸形、药物治疗、物化治疗等,但治疗效果并不理想[2]。而随着近些年临床医疗技术的不断发展,踝关节融合术更受临床界认可。踝关节融合术是一种强硬性的手术方法,可以终止病变,缓解疼痛,同时治疗费用较低,有利于临床推广。本次临床调查研究中,我院对踝关节融合术治疗足踝创伤性关节炎的临床效果做出了进一步的验证。

本次临床调查研究中,我院选取了58例足踝创伤性关节炎作为本次临床调查研究资料,患者经X线片检查,均提示有关节间隙狭窄、关节边缘不平滑、关节表面损伤等症状。然后我院分别对患者进行了保守治疗和踝关节融合术治疗,并在治疗6个月及1年后,对患者的骨性融合率进行统计,同时对患者的足踝功能进行AOFAS评分。通过上述调查数据可以发现,29例采用踝关节融合术治疗的观察组患者术后1年骨性融合率达到100.00%,AOFAS评分为75.3±2.7,这表示踝关节融合术治疗足踝创伤性关节炎临床效果显著。而近些年踝关节融合术已经朝着微创方式发展,相信在关节镜下的踝关节融合术,一定可以更好的提升足踝创伤性关节炎临床治疗效果。

综上所述,常年劳累损伤,容易引发足踝创伤性关节炎,而本次临床研究证实,相比较传统保守治疗方法,踝关节融合术治疗足踝创伤性关节炎,可以提升患者早期骨性融合率,改善患者足踝功能,因此具有一定的后续临床推广应用价值。

### 参考文献:

- [1]王猛,王佳蔚,王莹.踝关节融合术治疗足踝创伤性关节炎的临床效果研究[J].中外医学研究,2017,15(34):115-116.
- [2]杨广钢,潘永雄,李中万,杨仲.踝关节融合术对足踝创伤性关节炎的治疗分析[J].中国现代药物应用,2016,10(15):160-161.