



军事体育训练改革与发展研究

卢 聪

(陆军步兵学院 江西省南昌市 330100)

摘要:军事体育训练是体育训练的重要组成部分,是提高官兵熟练的军事技能、均衡的综合素质、坚韧不拔的精神和作战适应能力地重要方式和途径。为了深入贯彻强军目标重大战略思想,就要重视军事体育训练的改革,提高军事训练实战化水平。本文简要分析了当前军事体育训练的现况和存在的问题,并着重提出了一系列加强军事体育训练改革的策略,旨在为推动军事体育训练发展、提高部队战斗力提供参考价值。

关键词:军事体育训练;改革;发展;对策

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 06-275-02

在强军目标中农大战略思想的指导下,军事体育训练也迎来了改革和发展的新浪潮,推进军事训练实战化成为当前军事体育训练发展的新方向。为了适应军事训练变革的新形势,解决军事体育训练中日益凸显的问题,必须要深化军事体育训练改革,不断增强官兵体质,培养其优秀的身体素质和意志品质,提高部队实战作战能力。各级把军事体育训练摆在战略位置,以强烈的使命担当推进军事体育训练改革发展。

一、我军军事体育训练的现况

(一) 思想认识不到位,理论研究缺乏深入

信息时代下,传统的战争形态和作战方式已经发生巨大变化,武器平台建设与体系对抗成为人们关注的焦点,对作战训练的体能训练逐渐放松了要求,思想认识上出现一定的偏差。同时,对于现代的军事体育训练的理论研究也缺乏深入,无法与当前信息化时代下的作战样式和武器装备发展相适应,无法对当下的军事体育训练做出科学的指导,发挥其应有的作用。

(二) 制度建设不足,管理机制存在漏洞

制度建设和管理机制的完善是保障军事体育训练能够扎实开展的重要基础和前提。当前的军事体育训练上缺乏有力的制度建设用以规范训练日常,在管理机制上,也缺乏科学完善的组织建设。制度和管理的建设滞后于军事体育训练的实际,使得军事训练出现无抓手、缺规矩等现象,严重制约着官兵军事体育训练的积极性,也影响训练的质量和效果。

(三) 训练内容体系不完善,针对性较差

当前的军事体育训练内容多沿袭传统的训练项目,与信息化时代下的训练任务存在脱节现象。同时,军事训练的内容缺乏科学性和针对性,没有建立起能够充分反映不同作战任务特点的内容体系,无法实现现阶段实战化训练的需求。军事训练内容上的不合理性则体现在重基础体能达标,轻岗位专项体能训练;种长跑训练,轻速度灵敏训练等多个方面。

(四) 训练方法缺乏科学性,随意性较大

军事体育训练归根到底还是对官兵的身体和心理的训练,因此一定要主义训练的科学性,遵循和服从人体运动的生物学规律。当前的军事体育训练的随意性较大,训练方法也过于粗放和单一,对官兵的同时积极性和训练效果都有着严重的制约。更甚者,不科学的训练方法加大了官兵的伤病率,不仅使官兵对训练产生恐惧和抵触,还严重影响着官兵的身体健康。

(五) 专业组训人员匮乏,队伍建设需加强

高水平的军事体育训练,需要一只专业化的组训人员队伍,当前的军事体育组训人员大多缺乏专业的训练理论知识和科学的训练经验,体能训练不科学不规范,一味凭借过去的经验和感觉,不仅不能够起到提高训练质量效益和训练水平的作用,还增加了官兵门店的训练伤残率,严重影响着部队整体的作战能力的提升和进步。

二、加强军事体育训练改革的策略探究

(一) 正确把握训练方向,树立正确训练目标

科学正确的训练方向和目标是指指导军事体育训练不断改革和进

步的关键。新时期的军事体育训练必须紧紧围绕国家强军目标这一重大战略,重视实战化训练,以提高部队战斗力为前进方向,仅仅跟着信息化时代战争形态和武器装备、作战样式的变化,向着军事体育训练专业化、科学化和实战化的方向发展,确保官兵的身心素质和作战能力能够符合信息化时代下多样化的军事行动。

(二) 构建科学完善的军事体育训练管理体系

科学而全面的军事体育训练管理体系能够保障实际训练落到实处。因此,要不断加强组织建设,加强军事体育训练和公关筹划和指导,确保军事体育训练的具体实施能够落到实处,真正发挥其作用。建立完善的军事训练领导管理体系还要优化管理职能的配置和机构的设置,实施责任制,以确保能够对军事体育训练的全过程进行细致的管理。

(三) 加强制度建设,制定科学体育训练标准

建立和健全军事体育训练的制度建设,是实现军事体育训练规范化、常态化的重要保障,因此,要建立公平合理的联合考评制度,对过去单一的考核机制进行完善,同时建立军事体育训练考评督察制度。其次,要制定合理的军事体育训练的标准,以适应提高部队战斗力和军事行动任务的需要。构建具有特色的考评与监督制度、训练标准,对于规范训练有着积极推动作用。

(四) 不断提高军事体育训练科学化水平

不断提高军事体育训练的科学化水平,就要深入研究军事体育训练的特点和规律,不断强化训练管理体系,根据不同的作战需要和作战特点来优化军事体育训练的内容,不断探索和改进军事体育训练的方法,促进军事体育训练科学化、实战化,实现人与武器、作战环境的高度融合,提高军事体育训练质量效益,增强军事体育训练的系统性和针对性。

(五) 加强组训队伍人才建设,提高专业能力

不断加强军事体育训练组训人员的专业训练能力,加强组训人员队伍建设是提高军事训练科学性和训练效果的重要手段。因此,要积极培训组训人员的思想认识和训练技能,增强军事体育训练的系统性和针对性。还要加强队伍建设,引进一批专业化高素质的军体教员,夯实军政素质和组训能力,着力解决院校军体教员队伍断层和部队基层组训人才匮乏的突出矛盾。

(六) 加大投入,切实改善军事体育训练条件

要想改善当前军事训练条件与军事体育训练实际脱节的现状,就要不断加大在军事体育训练方面的资金投入,加快军事体育训练器材装备研发和升级换代步伐,对军事体育训练的场地场馆和配套设施要及时修缮和更新,确保军事训练的场地和器材符合军事训练目标需求,保障军事体育训练的效果。

(七) 着重加强军事体育实战化的训练与研究

“能打胜仗,作风优良”是现阶段军事体育训练实战化的要求,因此,要着重加强军事体育训练实战化训练和研究,紧紧围绕实战的目标,依现有的训练条件,有计划的开展适应性训练,以提高官兵对不同的地域、环境和特种任务的适应能力,确保官兵在未来的复杂的

(下转第 277 页)



蜂蜜柚子茶致速发型过敏反应 1 例

万玛草 浩光东 李艳春

(甘肃省军区门诊部 730000)

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 06-277-01

1. 病例摘要

患儿,男,13岁,主因全身皮肤红肿伴胸闷气短、腹痛1小时就诊。患儿于晚21:30左右因大便干结、排便不畅,饮用蜂蜜柚子茶后面部出现大小不等、形状不规则的红色皮疹,伴全身瘙痒,随之皮疹蔓延至全身,患儿自觉烦躁不安,胸闷气短,唇周发绀,伴腹部隐痛。追溯病史患儿既往为过敏体质,有花粉、香蕉等过敏史。急查体:BP 90/62mmHg, P 90次/分, R 22次/分,面色潮红,神志清楚,回答切题,自动体位,步入诊室,查体合作。全身皮肤红肿,伴有大小不等皮疹,以颜面部及颈项部皮疹为重,躯干及背部有抓痕。听诊心率86次/分,律齐,未闻及病理性杂音。双肺呼吸音略粗,未闻及干湿性啰音。腹部平软,轻度压痛,无明显反跳痛。考虑为速发型过敏反应。立即给予1. 低流量吸氧、心电监护。2. 10%葡萄糖 250ml,维生素C 1.0g 静滴。3. 地塞米松 5mg 静推。4. 盐酸异丙嗪注射液 50mg 肌注。10分钟后患儿自觉症状减轻,呼吸通畅,半小时后皮肤红肿逐渐减轻,2小时后皮疹基本消退,无胸闷、气促,无腹痛不适,安全回家。

2. 讨论

此病例从发病时间及症状特点考虑为饮用蜂蜜柚子茶致速发型过敏反应。速发型过敏反应是一种常见的过敏反应,主要为呼吸道过敏反应、消化道过敏反应、皮肤过敏反应以及过敏性休克。表现为过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性肠胃炎以及湿疹、荨麻疹、斑疹、丘疹、划痕症、异位性皮炎、风团皮疹、皮肤瘙痒等过敏性皮肤病, I 型过敏反应的主要后果是急性炎症反应,先出现局部的血管扩张和液体渗出,随后是粒细胞在炎症部位的浸润[1]。蜂蜜柚子茶作为养生茶具有化痰、润喉止咳、帮助消化、防止便秘及美容养颜的功效,尚无文献报道发现有过敏反应发生。但由于个人体质差异,在医学文献

中可致病的过敏原有2万种之多,因此防不胜防,本病例属于罕见病例。该患儿为过敏体质,自幼对花粉过敏,研究表明,花粉过敏的发病机理为,过敏体质的人机体中含有 IgE 的免疫球蛋白,花粉与之结合,使肥大细胞脱粒,释放出过敏介质组织胺,而组织胺又能使机体毛细血管通透性增加,引起粘膜水肿、腺体分泌增加及瘙痒[2-3]。因此考虑患者为饮用蜂蜜柚子茶中未溶解的花粉颗粒导致速发型过敏反应发生,该病例提示当儿童发生过敏反应时首先应了解患儿在过敏反应之前吃了什么,接触了什么,闻到了什么,既往有无过敏史[4]。其次要及时发现过敏原,防止接触过敏原,而最根本的是改善过敏体质,加强体育锻炼,一旦出现过敏反应,应立即采取积极有效的治疗措施,确保患者安全[5-6]。

参考文献:

- [1] Zhou GY. Principles of Immunology (免疫学原理) [M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Publishers, 2007: 229-238.
- [2] 龚明, 曹春芽, 王馨悦等. 地龙蜂蜜浸液皮肤用药安全性及对大鼠血清溶菌酶的影响[J]. 中医学报, 2017, 32(5): 801-804.
- [3] 邢秋霞, 储莉鸣, 徐俊芝等. 孕晚期食用蜂蜜致严重过敏 1 例报告[J]. 生殖与避孕, 2012, 32(3): 210-211, 204.
- [4] 黄永朱. 蜂蜜致过敏性胃炎 1 例报告[J]. 医学理论与实践, 2012, 25(6): 630.
- [5] 卢焕仙. 芦荟对蜂毒过敏有特效[J]. 蜜蜂杂志, 2016, 36(12): 34.
- [6] 朱春晓. 蜂蜜诱发儿童急性荨麻疹 23 例分析[J]. 中国保健营养, 2017, 27(36): 459.

(上接第275页)

战场上仍保持着较高的作战能力。

结语

实战化军事训练大潮和强军目标重大战略思想推动着军事训练改革不断发生深刻而重大的变革。军事体育训练是发展和完善官兵身体素质和作战能力的基本途径,也是促进军事训练水平,始终保障“能打胜仗,作风优良”的重要基础。为了解决当前军事体育训练自身日益凸显的现实矛盾和困境,就必须继续推荐军事体育训练改革,正确把握军事训练发展的方向和目标,制定科学完善的军事训练标准,不断改善军事体育训练的条件,切实提高军事体育训练的水平,实现部队核心军事能力水平的任务。随着时代的发展,军事体育训练越来越呈现出科学化、专业化、信息化的趋势,只有不断加快军事体育训练

改革,才能适应时代发展的潮流,实现我国强军目标,为国民经济发展和社会稳定提供重要保障。

参考文献:

- [1] 《军队军事体育训练改革研究论证》课题组. 关于推进我军军事体育训练改革的研究[J]. 军事体育学报, 2015, 34(1): 23-28.
- [2] 林建康. 军事体育训练改革与发展的新态势[J]. 军事体育学报, 2015, 34(2): 26-29.
- [3] 耿克文. 任职教育中的军事体育训练改革初探[J]. 北京体育大学学报, 2007(S1).
- [4] 常宇. 任职教育中的军事体育训练改革初探[J]. 速读旬刊, 2017(6).