



多囊卵巢综合征患者应用心理护理的效果研究

赵晓芳

(湖南省临澧县人民医院妇产科 湖南常德 415200)

摘要：目的：探究应用心理护理对多囊卵巢综合征进行护理的效果。方法：选择我院从2015年9月至2016年8月间收治的多囊卵巢综合征患者56例作为研究对象，按照患者入院日期单双号将其分为对照组和实验组，每组中均包含28例患者；对照组患者常规护理方案，而实验组患者在常规护理的基础上，加入心理护理，对比两组患者的抑郁焦虑评分。结果：实验结果显示，实验组患者的抑郁评分和焦虑评分数据均低于对照组，说明实验组患者的心理状况较好，组间差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论：将心理护理应用于多囊卵巢综合征的护理工作中，能够有效改善患者的心理状态，缓解患者的抑郁和焦虑症状，具有较好的临床应用价值，值得推广使用。

关键词：多囊卵巢综合征、心理护理、护理效果

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 06-039-01

多囊卵巢综合征是一种内分泌紊乱性疾病，患者主要会表现为无排卵或稀发排卵的现象，患者体内的各项内分泌状况会发生明显的紊乱[1]。患者主要表现为月经失调、肥胖、乳房发育不良，如果患者持续性的无排卵，则可能会引起患者子宫内膜过度增生，严重时甚至可能导致子宫内膜癌的发生。所以不仅应当采用合理的治疗方案，还应当注重患者的心理护理，以保证患者的治疗效果，使患者恢复健康的心理状态[2]。本次研究中，选择我院从2015年9月至2016年8月间收治的多囊卵巢综合征患者56例作为研究对象，探究应用心理护理对多囊卵巢综合征进行护理的效果，取得一定成果，现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择我院从2015年9月至2016年8月间收治的多囊卵巢综合征患者56例作为研究对象，按照患者入院日期，单双号将其分为对照组和实验组，每组中均包含28例患者；所有患者均为初次发病。对照组患者年龄23—30岁，平均年龄(26.4±4.2)岁；实验组患者年龄22—31岁，平均年龄(27.1±4.9)岁。调查患者中无其他器质性疾病。所有患者在一般资料上无统计学意义，对本次研究内容均完全了解且签署知情同意书。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理模式，主要包括对患者进行日常随访，对患者进行饮食护理，同时对患者进行日常体征检测，保证患者身体质量。先组在对照组患者护理基础上应用心理护理，具体方式如下。

患者在接受自身的病症后，在多重因素的刺激下，患者往往会出现抑郁、焦虑的不良心理状态。所以护理人员进行护理时，应当对患者进行针对性的护理，注意患者存在的不良心理状态，倾听患者的需求和诉说，如果患者对治疗方法有所疑问时，应当向患者及其家属讲述治疗方法以及目的，根据患者在病房中的注意事项进行介绍，使患者对疾病和治疗方案有明确的认识。同时，患者在日常生活中，护理人员可以指导患者应用音乐疗法和放松疗法对患者的心理状态进行疏导，帮助患者建立战胜病魔的信心，喜欢者积极配合治疗，保证治疗工作的顺利开展。

在患者的住院过程中，应当对患者进行病房环境、药品配置等项目进行介绍，必要时可以组织相同病种的患者进行交流，使患者能够逐渐适应所处环境，在医院中找到归属感。而护理人员也应当主动与患者进行交流，对患者进行详细的护理操作解释，尤其是在对患者进行侵入性护理操作时，格外注意患者的心理状态，避免患者心理状态受到影响。同时由于女性往往认为卵巢是女性的象征，其患病可能会影响其生育，所以医疗人员应当对患者进行进行安抚，告知其这种病症是一种常见的妇科疾病，只要积极的配合治疗，就不会对生育和女性生理状况造成严重影响。

1.3 评价指标

采用国际焦虑自评量表(SAS)和国际抑郁自评量表(SDS)进行评分，评价两组患者的焦虑、抑郁症状。

1.4 统计学分析

数据以统计学软件SPSS18.0分析，以($\bar{x} \pm s$)表示计量资料，经t检验；以率(%)表示计数资料，经 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

实验结果显示，实验组患者的抑郁评分和焦虑评分数据均低于对照组，说明实验组患者的心理状况较好，组间差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 两组患者SAS、SDS得分表

组别	SDS 评分	SAS 评分
对照组 (n=34)	64.9±3.5	61.9±4.9
实验组 (n=34)	48.9±3.9	48.1±4.1

3 讨论

多囊卵巢综合征是一种临床上常见的妇科疾病，在临床研究中显示，多囊卵巢综合征的发病可能与高雄激素血症和胰岛素抵抗有关[3]。胰岛素能够在患者体内外促进患者卵巢合成雄激素，而高胰岛素血症则有可能导致患者卵巢和肾上腺皮质应用低密度脂蛋白的胆固醇对雄激素进行合成[4]。这也是导致多囊卵巢综合征发病的原因。除此之外，患者体内肾上腺素的分泌也有可能导致患者体内雄激素含量过多[5]。

心理护理是现代临床护理实践中总结的新型护理方式，其主要方式是将心理学技术和知识应用于现代护理中，针对患者存在的不良心理状态，给予患者足够的关怀，一方面帮助患者解决心理问题，提高患者的适应能力，另一方面能够改善患者的心理状态，使其更加配合的接受治疗。随着现代医学的不断发展，工作不仅仅是满足于患者的生理护理，而应当保证患者的心理状态，心理护理的作用也逐渐受到广泛医疗人员和患者重视。在长期的临床应用过程中，心理护理已经得到了普遍的认可，并取得了一定的效果。

本次实验结果说明，将心理护理应用于多囊卵巢综合征的护理工作中，能够有效改善患者的心理状态，缓解患者的抑郁和焦虑症状，具有较好的临床应用价值，值得推广使用。

参考文献：

- [1]王秀菊,赵巍.对多囊卵巢综合征不孕患者开展心理护理的临床观察[J].中国医药指南,2016,14(36):208-209.
- [2]阮蕾,李华.早期心理干预在卵巢过度刺激综合征患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2016,22(14):98-100.
- [3]莫秀琴,阿茹汉,莫秀茹.心理护理在多囊卵巢综合征患者护理中的应用分析[J].中国农村卫生,2015(16):49.
- [4]赵丽娜.心理护理对提高多囊卵巢综合征患者受孕几率的影响效果研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2015,2(04):93+96.
- [5]陈翠霞,任小青.腹腔镜治疗多囊卵巢综合征的护理[J].齐齐哈尔医学院学报,2011,32(09):1502-1503.