



• 护理研究 •

专科护理对鼻中隔偏曲矫正术患者的综合效果及并发症影响

陈俏冰

(广州市第十二人民医院 510620)

摘要：目的：研究专科护理对鼻中隔偏曲矫正术患者的综合效果及并发症影响。方法：研究对象选取我院2016年1月至2017年1月间收治的鼻中隔偏曲矫正术患者153例，采用数字随机法，将其分为对照组（n=76）和观察组（n=77）。对照组患者接受常规性护理，观察组患者在此基础上接受专科护理干预。比较两组患者护理前后的QOL-C30量表评分和并发症发生率。结果：护理后，观察组的躯体功能、心理功能、社会功能等生活质量指标评分均明显高于对照组（ $P<0.05$ ），并发症发生率（6.49%）明显低于对照组（23.68%）（ $\chi^2=10.00, P=0.00$ ），物质生活方面与对照组无明显差异（ $P>0.05$ ）。结论：专科护理模式可明显降低患者术后并发症发病率，改善患者的生活质量，值得临床推广。

关键词：专科护理；鼻中隔偏曲矫正术；综合效果；并发症

Effect of specialist nursing on patients with nasal septum deviation correction and complications

[Abstract] Objective: To study the comprehensive effects and complications of specialist nursing on patients with nasal septum deviation correction. Methods: Subjects We selected 153 patients with nasal septum deviation correction treated in our hospital from January 2016 to January 2017. The patients were divided into control group and observation group using digital random method. There were 76 cases and 77 cases in each group. Patients in the control group received routine nursing care and patients in the observation group received specialist nursing intervention on this basis. The QOL-C30 scale and complication rates before and after nursing were compared between the two groups. Results: After nursing, the scores of physical quality, mental function and social function in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P<0.05$). The incidence of complications was significantly lower in the observation group than in the control group (30.00%, $\chi^2=10.00, P=0.00$), there was no significant difference between the material life and the control group ($P>0.05$). Conclusion: Specialist nursing can significantly reduce the incidence of postoperative complications and improve the quality of life of patients, it is worth clinical promotion.

[Key words] Specialist nursing; nasal septum deviation correction; comprehensive effect; complication

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 06-188-02

鼻中隔偏曲是耳鼻喉科常见疾病，多见于鼻外伤及儿童期腺样体肥大者[1]。研究发现[2]，鼻中隔偏曲矫正术患者围手术期间易出现焦虑及抑郁等情绪波动，容易增加手术的困难度和术后并发症发生率。因此许多关于减少鼻中隔偏曲矫正术并发症的发生、提高其综合疗效的研究正在进行[3]。本研究笔者就专科护理对鼻中隔偏曲矫正术患者的综合效果及并发症影响展开报道，旨在为临床提供指导。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2016年1月至2017年1月间收治的153例鼻中隔偏曲矫正术患者为研究对象，纳入标准[4]：①均符合临床鼻中隔偏曲诊断标准；②患者或家属知晓且签署知情同意书。排除标准：①合并其他器官慢性炎症以及恶性肿瘤者；②合并严重的免疫系统、内分泌系统或血液系统疾病者；③不配合或无法完成本研究量表检查者。根据护理方式不同将其分为对照组（n=76）及观察组（n=77）。对照组患者男38例，女38例，平均（42.63±10.92）岁，平均病程为（5.70±4.24）年。观察组患者男40例，女37例，平均（43.52±10.47）岁，平均病程为（5.82±4.46）年。两组患者在性别、年龄及病程等一般资料比较，差异均无统计学意义（ $P>0.05$ ），故具可比性。

1.2 方法

手术后，两组患者均接受常规护理，且进行耳穴按压；观察组在此基础上给予专科护理干预，即：①心理疏导：术前向患者及家属详细讲解手术的流程、成功率以及我院医生的高水准，减缓其心理压力，降低由心理负担导致手术困难的几率，并提高患者的治疗依从性，术

后医护人员要与患者多交流沟通，及时了解其生理及心理状况，便于制定个体化的护理方案，同时可以减少患者出现焦虑不安的现象；②饮食健康：倡导患者多食清淡少辛辣，最好以流食、软食为主，多吃蔬菜水果，补充蛋白和适量水分，忌烟忌酒，三餐后要漱口，保持口腔清洁；③手术护理：术前指导患者练习经口呼吸、打喷嚏时张开嘴巴同时按压人中，手术医护人员全程陪伴，做好创口消毒和保持环境无菌的工作，并安抚患者，减轻患者压力，随时观察患者反应且及时告知医生，术后以半卧位休息，四小时后鼻根部冰敷，此后每日进行三次冰敷，每次半小时，利于消肿和镇痛，术后24小时和48小时分别抽出第一、二条凡士林纱条，叮嘱患者不要私自抽出以及抠鼻孔，保持病房内空气清新，减少细菌感染；④并发症护理：医护人员要时刻观察术后患者有无出现并发症，并及时处理突发现象。

1.3 观察指标

①比较两组患者护理前后的躯体、心理等方面的生活质量评分；②比较两组患者的并发症发生率。

1.4 评价标准

患者的生活质量采用QOL-C30量表进行评分，QOL-C30评分越高表示其改善程度越好。

1.5 统计学方法

采用SPSS21.0专业统计学软件进行数据分析，计量资料以均数±标准差表示，进行t检验。而所有的计数资料以率（n%）表示，用 χ^2 检验， $P<0.05$ 评价为差异具有显著性。

2 结果



• 护理研究 •

2.1 两组患者护理前后的生活质量比较

两组患者护理前 QOL-C30 量表各指标评分均无明显差异 ($P>0.05$); 护理后, 观察组的心理功能、躯体功能、社会功能等生活

质量指标评分均明显高于对照组 ($P<0.01$), 物质生活方面无显著差异 ($P>0.05$), 见表 1。

表 1 两组患者护理前后的 QOL-C30 量表评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	心理功能		躯体功能		物质生活		社会功能	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (n=76)	10.99 ± 2.68	18.44 ± 4.08 ^①	24.92 ± 3.59	29.47 ± 2.11 ^①	19.44 ± 1.65	19.76 ± 2.91	16.45 ± 2.21	19.82 ± 1.93 ^①
观察组 (n=77)	11.01 ± 2.51	22.39 ± 3.91 ^①	25.36 ± 3.63	31.10 ± 2.19 ^①	18.97 ± 1.69	19.64 ± 2.91	15.96 ± 1.89	21.66 ± 2.51 ^①
t	0.05	6.11	0.75	4.69	1.74	0.26	1.47	5.09
P	0.96	0.00	0.45	0.00	0.08	0.80	0.14	0.00

注: ①与护理前比较, $P<0.05$ 。

2.2 两组患者的并发症发生率比较

观察组患者的鼻中隔血肿、脓肿、穿孔、外鼻畸形和鼻腔黏连等

并发症发生率为 6.49%, 对照组患者的总并发症发生率为 23.68%, 观察组明显低于对照组 ($P<0.001$), 见表 2。

表 2 两组患者的并发症发生率比较 [n(%)]

组别	血肿	脓肿	穿孔	外鼻畸形	鼻腔黏连	总发生率 (%)
对照组 (n=76)	5 (6.58)	7 (9.21)	3 (3.95)	2 (2.63)	1 (1.32)	18 (23.68)
观察组 (n=77)	1 (1.30)	2 (2.60)	1 (1.30)	1 (1.30)	0 (0.00)	5 (6.49)
χ^2	—	8.85				
P	—	<0.001				

3 讨论

鼻中隔偏曲主要是指一种忧郁鼻中隔发生偏离或者局部凸起而导致鼻腔及鼻窦生理功能障碍的器官畸形性疾病, 常引起鼻塞、头痛等, 严重者可累及邻近器官, 引起患者耳鸣及睡眠打鼾, 影响日常生活[5]。目前, 临床上多采用内镜下行鼻中隔偏曲矫正术治疗鼻中隔偏曲, 因其具备安全、痛苦小及恢复快等优势, 但由于其手术性质而诱发患者导致的负情绪, 则严重影响了术后康复效率, 甚至增加了并发症的发生率。因此专家们正在制定能够疏导患者术后不良情绪并避免并发症发生的方案, 从而利于患者术后恢复, 提高患者鼻中隔偏曲矫正术的综合疗效。本研究笔者就专科护理对鼻中隔偏曲矫正术患者的综合效果及并发症影响展开报道, 旨在为临床提供指导。

专科护理是一种新型护理模式, 其与相关专业知识结合, 打造了心理、生理相辅、术后康复更高效的护理方式[6]。本研究观察组患儿即采取该护理方法, 首先对患者进行心理疏导, 通过使患者了解手术流程以及术后的交流, 提高患者的安全感和对我院医护人员的信任感, 减少其心理负担, 增加康复依从性和手术成功率; 其次, 宣讲健康知识, 倡导饮食健康, 告知患者多食流食、软食和蔬菜水果, 补充蛋白质和适量水分, 少食辛辣刺激, 忌烟忌酒, 且保持口腔清洁; 再者, 进行专业的手术护理, 术前指导患者练习经口呼吸、打喷嚏时张开嘴巴同时按压人中, 术后以半卧位休息, 并根据医嘱进行按时定时冰敷和抽取纱条, 监督患者不私自抽出纱条和抠鼻孔, 保持病房干净整洁, 减少细菌感染; 最后, 医护人员要时刻观察术后患者有无出现并发症, 并及时记录和处理突发现象。本研究显示, 护理后观察组患者的心理

功能、躯体功能、社会功能等生活质量指标评分均明显高于对照组, 并发症发生率明显低于对照组, 表明专科护理可提高了手术成功率, 促进了患者术后康复, 改善了患者的生活质量, 综合效果佳。

专科护理模式可明显改善患者的生活质量, 降低患者术后并发症, 值得临床推广。

参考文献:

- [1]江雪, 冯丽春, 代保强, 等. 负压引流在内镜下鼻中隔偏曲矫正术后的应用研究[J]. 局解手术学杂志, 2016, 25(6):456-459.
- [2]Ms A R A S, V. Saravanan M S, Karthick D A. Impact of Septoplasty on Mean Platelet Volume Levels in Patients with Nasal Septal Deviation[J]. Iosr Journal of Dental & Medical Sciences, 2017, 16(4):66-70.
- [3]董保华. 鼻中隔偏曲矫正术与腭垂腭咽成形术在鼾症治疗中的效果比较[J]. 河南医学研究, 2016, 25(5):932-933.
- [4]曾晓晓, 刘维维. 鼻中隔偏曲矫正术中的护理配合[J]. 中国美容医学杂志, 2017, 26(9):110-112.
- [5]Smitha S G, Jagannath B, Mathew A S. Impact of Septal Correction on the Blood Pressure of Hypertensive Patients with Deviated Nasal Septum[J]. Indian Journal of Otolaryngology & Head & Neck Surgery, 2016, 68(1):46-51.
- [6]Atan D, Özcan KM, Gurbuz A B, et al. The Effect of Septoplasty on Voice Performance in Patients With Severe and Mild Nasal Septal Deviation[J]. Journal of Craniofacial Surgery, 2016, 27(5):1162.[7]