



飞行员疗养期间健康体检评估与思考分析

于明秀

(广州军区桂林疗养院 541003)

摘要:目的:评估飞行员疗养期间的健康情况。方法:回顾性分析本疗养院2015年8月至2017年8月纳入的200名飞行员的所有数据资料,对其进行健康体检,汇总所有飞行员的体检相关数据,研究飞行员患病率以及易患疾病,且研究不同年龄段各疾病占据比例。结果:对本次涉及的200名飞行员进行研究,其中出现78名慢性疾病者,占据39.00%。高血脂占据21.00%,高尿酸占据6.00%,脂肪肝占据15.00%,转氨酶升高占据3.50%,肝囊肿占据4.50%,两种及以上占据12.00%。结论:飞行员早期防治疾病中定期健康体检属于有效的一种措施,早期药物治疗以及健康的生活方式有利于疾病的防治。

关键词:飞行员; 疗养期间; 健康体检

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 04-447-01

定期健康体检是尽早诊断与发现疾病,保持渗透健康的主要措施。现报道2015年8月至2017年8月纳入的200名飞行员的健康体检情况。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次数据研究资料为2015年8月至2017年8月纳入的200名飞行员,其中最大年龄为54岁,最小年龄为20岁,中位年龄为(36.21±2.22)岁。

1.2 方法

对本次纳入的200名飞行员均予以专门的医护人员实施体格检查,同时实施血液生化检查、肝功能检查、胸部X线摄片检查、肾功能检查、腹部B超检查、心电图检查等。

1.3 观察指标

观察统计飞行员患病率以及易患疾病,且研究不同年龄段各疾病占据比例。

1.4 统计学方法

本次数据统计的200名飞行员疗养期间的所有资料均以应用SPSS19.0软件处理,计数资料以率(%)的形式表示,行卡方检验,计量资料以(均数±标准差)形式表示,行t检验, $P < 0.05$,统计学呈现对比差异。

2 结果

2.1 分析研究飞行员患病率以及易患疾病

对本次涉及的200名飞行员进行研究,其中出现78名慢性疾病者,占据39.00%,高血脂为检出率最高的易患疾病,占据比例为21.00%,脂肪肝次之,占据15.00%。

表1 飞行员患病率以及易患疾病

组别	例数	占据比例
高血脂	42	21.00%
高尿酸	12	6.00%
脂肪肝	30	15.00%
转氨酶升高	7	3.50%
肝囊肿	9	4.50%
两种及以上	24	12.00%

2.2 分析不同年龄段各疾病占据比例

数据研究显示,41岁及以上飞行员疾病检出率相比较31~40岁、30岁及以下之间的数据, $P < 0.05$,统计学呈现对比差异。41岁及以上飞行员疾病存在并不是单一类型的疾病,两种及以上占据28.00%。

表2 不同年龄段各疾病占据比例

组别	例数	41岁及以上(50名)	31~40岁(60名)	30岁及以下(90名)
高血脂	42	54.00% (27/50)	20.00% (12/60)	10.00% (9/90)
高尿酸	12	12.00% (6/50)	6.67% (4/60)	2.22% (2/90)
脂肪肝	30	30.00% (15/50)	18.33% (11/60)	4.44% (4/90)
转氨酶升高	7	4.00% (2/50)	3.33% (2/60)	1.11% (1/90)

肝囊肿	9	8.00% (4/50)	5.00% (3/60)	2.22% (2/90)
两种及以上	24	28.00% (14/50)	13.33% (8/60)	2.22% (2/90)

3 讨论

飞行员属于从事特殊职业的一类群体,飞行劳动是体力与脑力结合的一种复杂程度比较高的劳动类型。长时间处于高空作业环境下,会因高速、高空、缺氧旋转、加速度、震动、噪音等相关因素带来影响,且因社会与心理因素的影响,会进一步加重飞行员心理负荷、体力负荷以及脑力负荷,飞行员存在较大工作压力,尤其是执行任务的时候,经常需要加班,飞行员长期处于紧张疲劳的状态,且生活饮食十分不规律,不能有效顾及自身的健康,进而导致发生多种疾病。飞行员一般存在较高文化素质、较强整体素质,且身体条件相对比较好,十分容易忽视疾病,不少都是体检中将疾病无意发现,因此,飞行员应该注重体检相关项目,定期进行体检,对飞行安全进行保证。

自我减压,减少生活与工作的压力。飞行员长期处于紧张工作的状态,容易促使机体功能发生持续性偏移,发生器质性躯体疾病或者组织损伤,此时飞行员应该学会合理释放压力,培养不同爱好,以乐观状态面对生活。

建设良好生活习惯。合理饮食,降低输入脂肪与糖的含量,多食用蔬果,严禁烟酒,适当进行体育锻炼。

及时预防。飞行员定期进行健康体检,以便于尽早发现与治疗疾病。

健康宣教。飞行员疗养时需要增加健康宣教离地,促使飞行员能够了解疾病相关知识,改善自我管理的能力,自觉选择最健康的生活模式,且及时进行自我情绪的调节。

本次研究结果表明,本次涉及的200名飞行员进行研究,其中出现78名慢性疾病者,占据39.00%。高血脂、高尿酸、脂肪肝占据、转氨酶升高、肝囊肿占据等为主要疾病,且大约有12发生两种及以上疾病。41岁及以上飞行员疾病检出率相比较31~40岁、30岁及以下之间的数据, $P < 0.05$,统计学呈现对比差异。

综合以上结论,对飞行员实行健康体检管理对于尽早发现慢性疾病十分有利,可改善飞行员的整体安全情况。

参考文献

- [1]胡乃鉴,田建全,王洪芳.战斗机飞行员疗养期间综合心理训练效果研究[J].中国疗养医学,2016,25(10):1009-1012.
- [2]王煜煜,李凯,刘玉华等.疗养期间飞行员航空心理训练效果的评估[J].中国疗养医学,2012,21(1):20-22.
- [3]孙克金,陈洪艳,刘兆强等.军队飞行员疗养期间心理保健工作实践[J].中国疗养医学,2013,22(3):222-223.
- [4]刘璐.疗养期间的心理健康教育对飞行员的影响[J].中国民间疗法,2013,21(12):82-82.
- [5]马罕,王洪芳.生物反馈训练对疗养飞行员心理健康及心率变异性的影响[J].中国健康心理学杂志,2014,22(4):580-581.
- [6]沈嘉平,马峥嵘,王育育等.飞行员心理健康状况及相关心理社会因素的调查研究[J].神经疾病与精神卫生,2013,13(5):491-495.