



中医药治疗骨关节炎的临床研究

潘佑林

(醴陵民生骨伤医院 412000)

摘要:目的:临床分析中医药治疗骨关节炎的临床效果。**方法** 选择本院2016年9月至2017年9月收治的骨关节炎病例70例,按照随机分配方式,将其分为研究组35例与对照组35例,对照组给予氨糖美辛进行治疗,研究组选择活血舒骨汤进行治疗,对比两组的治疗效果。**结果** 经过治疗后得知,研究组治疗总有效率高达97.1%,对照组为62.8%,研究组治疗效果比对照组明显更好,两组对比存在明显差异($P<0.05$)。**结论** 针对骨关节炎病例,采取活血舒骨汤治疗,可明显提升治疗效果,促进骨关节炎的恢复,改善临床症状,在临床上值得推广。

关键词:骨关节炎;中医药;活血舒骨汤

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 06-093-01

骨关节炎,在临床上属于一种常见性疾病,主要发生在老年人,属于增生性、退行性关节炎,如果得不到及时治疗,必然会严重影响患者的生活质量。笔者择本院2016年9月至2017年9月收治的骨关节炎病例70例,其中35例采取活血舒骨汤治疗,获得良好的治疗效果,现报道如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院2016年9月至2017年9月收治的骨关节炎病例70例,按照随机分配方式,将其分为研究组35例与对照组35例。其中研究组男性21例,女性14例,年龄50岁~72岁,平均年龄 59.6 ± 8.6 岁,病程4月~11a,平均病程为2.2a,病情程度:8例轻度炎症、20例中度炎症、7例重度炎症。对照组男性22例,女性13例,年龄49岁~71岁,平均年龄 58.4 ± 8.2 岁,病程5月~11.5a,平均病程为2.1a,病情程度:9例轻度炎症、18例中度炎症、8例重度炎症。两组患者的年龄、病情程度、性别等相关资料比较,均无显著性差异,具有可比性($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组:选择氨糖美辛进行治疗,一次0.1g,一日三次,共治疗两周。

研究组:选择活血舒骨汤进行治疗。处方为:19g 熟地、14g 当归、19g 杜仲、13g 川芎、13g 鸡血藤、12g 川牛膝、9g 淫羊藿、13g 红花、9g 续断、11g 威灵仙、11g 独活、11g 秦艽、17g 桑寄生、18g 白芍、13g 黄芪、8g 元胡,选择上述药物,每日煎煮一剂,早晚两次进行温服。同时,选择骨关节洗剂进行熏蒸。处方为16g 透骨草、13g 苏木、18g 伸筋草、14g 当归、8g 桂枝、13g 川芎、12g 威灵仙、13g 红花,通过上述药物,每日进行0.5h煮沸,用热气对骨关节进行熏蒸,指导水温稍微降低以后,选择药中骨关节进行热敷,如果水温冷却,可加温再用,每日两次。一共治疗两周。

1.3 统计学分析

所有数据的处理均采用SPSS 17.0统计软件进行统计分析,其中计量资料采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验, $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2. 结果

两组患者的治疗效果对比:通过治疗以后,研究组32例显效,显效率为91.4%,2例有效,有效率为5.7%,1例无效,无效率为2.9%,总有效率为97.1%。对照组18例显效,显效率为51.4%,4例有效,有效率为11.4%,13例无效,无效率为37.2%,总有效率为62.8%。两组相比,研究组临床治疗效果比对照组明显更好,存在显著性差异($P<0.05$)。

不良反应发生率:在治疗过程中,研究组未出现不良反应病例,对照组发生4例消化道不适,可以继续接受治疗,待停药之后,不适症状消失。

3. 讨论

在西医临床上,骨关节炎属于一种常见性、多发性病症,而且是一种内科疾病,与骨折等外科疾病相比,骨折可通过手术固定、外科治疗手段进行治疗,而内科骨病,必须通过药物进行控制,加上西医的药物,主要是短时间内控制患者的关节疼痛,并非长效药物,

患者的关节炎症容易复发,需要复发时不间断的治疗。

根据中医理论,骨关节炎主要是因肝肾不足,导致风寒侵袭和气血瘀滞所致,因疾病长久不断,气滞血瘀终而引起骨关节炎。所以,对于骨关节炎的治疗,根据中医辨证治疗,是按照肝脾肾亏的治疗为本,对闭阻经络和风寒湿邪的治疗为标,通过中药治疗,促进局部循环的改善,对细胞因子水平异常进行调节,对基质降解酶进行抑制,促进关节软骨变性的舒缓,进而达到修复防治的目的。针对骨关节炎的治疗,主要是促进关节疼痛和关节功能的改善,目前西医临床治疗的药物,尚无特效药物。

在中医治疗中,采取强健筋骨和祛风除湿的方式,本组实验的处方,当归和杜仲属于君药,独活、红花、桑寄生、淫羊藿等其他药物属于臣药,川牛膝、黄芪等药物属于辅助药物,通过这些药物的联合作用,可达到活血化瘀和滋补肝肾的效果。同时,在本组实验中,骨关节洗剂可选择内服和外用的方式,达到除痹止痛和活血化瘀的功效。

同时,因为当归和白芍等药物,具有养肝合营的效果,起着温通经脉的作用,通过鸡血藤、牛膝的作用,可起到益肾强筋的功效。按照不同的症状,追加药物治疗,通过清洗剂的熏蒸作用,可促进粘连未姐,促进微循环的改善,可杜绝滑膜炎症,对于韧带弹性修复、关节囊具有良好修复作用。由于本疾病多属于畸形,损伤关节型病变,容易产生关节不稳症状。

综上所述,膝关节骨性关节炎用中医康复疗法,是能够收到较为理想的疗效的,较易为患者接受。

经过本组实验中,研究组治疗总有效率高达97.1%,对照组为62.8%,研究组治疗效果比对照组明显更好,两组对比存在明显差异($P<0.05$)。这表示,针对骨关节炎病例,采取活血舒骨汤治疗,可明显提升治疗效果,促进骨关节炎的恢复,改善临床症状,在临床上值得推广。

参考文献:

- [1]田惠萍,刘莹,王海洋,汤小虎.膝骨关节炎的中医药治疗临床研究进展[J].风湿病与关节炎,2018,7(01):67-71.
- [2]龙璨,常哲,周诚.腹部超声联合阴道超声诊断在妇产科急腹症中的应用价值[J].现代医药卫生,2017,33(24):3772-3773.
- [3]林俊杰,符名赞,朱敏燕.中医药内外三联法治疗膝骨性关节炎的临床疗效[J].现代医药卫生,2016,32(15):2281-2283.
- [4]桂华.腹部超声与阴道彩超在妇科急腹症诊断中的临床应用[J].中国高等医学教育,2016(08):130+132.
- [5]萧伟凯,黎俊辉.中医药综合治疗膝骨性关节炎的临床体会[J].内蒙古中医药,2016,35(08):18-19.
- [6]陈雪萍.用阴道超声诊断急性盆腔炎症性包块的准确性分析[J].当代医药论丛,2016,14(06):25-26.
- [7]周雪,王春连,李秀桥,刘锐,孙蓬子,李正斌.腹部超声联合阴道超声诊断妇产科急腹症的应用价值[J].现代诊断与治疗,2016,27(03):509-510.
- [8]黄连梅,向彩春.中医药治疗痛风性关节炎的临床研究进展[J].内蒙古中医药,2016,35(01):143-144.