



• 护理研究 •

# 浅谈立体聚焦支持护理在头颈部肿瘤放疗患者中的应用

田楠楠

(济南军区总医院放疗科 250031)

**摘要:**目的:探讨立体聚焦支持护理在头颈部肿瘤放疗患者中的应用方法及临床效果。方法:于2016年1月至2017年1月在我院进行放疗的头颈部肿瘤患者中选取60例,随机分组,其中观察组和对照组患者人数均为30例,所接受的护理措施分别为立体聚焦支持护理及常规护理,观察比较两组患者的治疗护理效果。结果:观察组患者的生活质量评分显著优于对照组,  $P < 0.05$ , 有统计学意义。结论:对接受放疗的头颈部肿瘤患者实施立体聚焦支持护理可有效改善患者的生活质量,患者在治疗期间更为舒适。

**关键词:**立体聚焦支持护理;头颈部肿瘤;应用方法;临床效果

中图分类号: R256.12 文献标识码: A 文章编号: 1009-5187 (2018) 06-232-01

头颈部肿瘤在临床上以放疗为首选的治疗方法,疗效显著,但治疗同时会导致患者出现恶心,口腔炎等不良并发症,严重时导致患者出现负面情绪,不愿配合后续治疗,影响治疗效果。如在治疗期间做好护理工作,改善患者身心舒适度,对于保证放疗的疗效意义重大[1]。本文主要研究了立体聚焦支持护理在头颈部肿瘤放疗患者中的应用方法及临床效果,现进行报道:

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 全部入组患者年龄最小30岁,最大80岁,其中男性35例,女性25例,两组患者在年龄,性别等一般资料上无显著差异,  $P > 0.05$ , 具有可比性。

1.2 护理措施 在接受相同的放疗治疗的基础上,对照组行常规护理,观察组行立体聚焦支持护理,具体为:

1.2.1 躯体安全舒适护理:在口腔方面,每日两次为患者进行口腔清洁护理,按时进行口腔检查,教会患者如何搅动舌头,张口鼓腮,遵医嘱用药治疗口腔炎症。治疗期间,患者身体虚弱,卧床时间较长,需鼓励患者按时翻身,鼓励患者下床活动,积极预防压疮。

1.2.2 情绪功能支持:日常多与患者进行沟通交流,重视患者的情绪变化,鼓励患者说出自身对治疗所存在的疑问,积极预防患者因为治疗期间出现的各种并发症而出现的不良情绪,在合理范围内允许患者的情绪发泄。嘱患者家属多探视陪伴患者,多理解患者,与患者共同面对疾病[2]。

1.2.3 社会功能支持:评估患者的社会功能变化情况,对其欠缺

的社会功能进行补偿性护理干预。鼓励患者多接触以往自己熟悉的领域,拓展社会活动范围。为科室患者建立疾病交流微信平台,引导患者之间相互交流病情变化情况,增强患者战胜疾病的信心。

1.2.4 信息支持:制作手册,张贴海报等为患者进行肿瘤相关知识介绍,告知其放疗的具体疗效及治疗期间可能出现的各种并发症,使患者做好心理准备,积极面对各项治疗护理。充分利用现代化信息支持方式,通过qq,微信等对患者进行疾病相关知识介绍[3]。

1.2.5 放疗后康复支持:在饮食方面,放疗后多饮水,多食富含营养的清淡的食物,保证营养均衡,在病情许可的情况下为患者准备其喜爱的食物,保证患者尽可能多吃食物,克服口腔并发症,改善身体素质。在环境方法,患者病室整洁干净,保证通风,按时为患者更换病号服,衣服柔软,皮肤不要直接接触刺激性药物,肥皂等,外出时注意遮阳,涂抹柔和的护肤产品,避免直接暴晒。教会患者口腔自我检查的方法,如患者发生疼痛,感染需及时告知医护人员,及时接受有效性的治疗[4]。

1.3 统计学方法 本研究所用统计学软件为SPSS18.0软件。

## 2 结果

2.1 两组患者在生活质量评分上的比较 经过观察发现,观察组患者各项内容评分均显著优于对照组,  $P < 0.05$ , 差异显著。结果见表1。

表1 两组生活质量评分比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活状态
观察组 (n=30)	16.32±2.14	15.98±3.54	15.32±3.42	15.32±2.03
对照组 (n=30)	11.25±2.34	10.36±3.12	11.65±4.21	10.02±2.31
t	8.267	9.358	9.306	8.657
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3. 讨论

对头颈部肿瘤患者实施立体聚焦支持护理,对于提高患者生活质量效果显著。立体聚焦支持护理在工作中重视患者的亲身感受,护理工作满足了患者的生理需求,在客观角度上,实现了护理目标,其中具体观察因素为,躯体的舒适安全情况,情绪改善情况,社会功能是否回归正常,信息取得通畅与否。研究结果显示,实施护理后,患者的预后良好。

综上所述:对接受放疗的头颈部肿瘤患者实施立体聚焦支持护理可有效改善患者的生活质量,患者在治疗期间更为舒适。

## 参考文献:

[1]管翠霞,杜金梅,张莉.头颈部肿瘤放疗护理体会[J].中国现代药物应用,2013,(8):123-124.

[2]刘雨丝.头颈部肿瘤放疗病人营养干预的效果观察[J].护理研究,2010,(9):776-777.

[3]王梅.头颈部肿瘤放疗中的护理措施[J].山西医药杂志,2014,(13):1597-1598.

[4]何爱莲,曹丽,白献红.立体聚焦支持护理在头颈部肿瘤放疗患者中的应用[J].国际护理学杂志,2017,(8):1016-1019.