



耳穴贴压王不留行籽的应用简况

陈金兰 覃周韦

(柳州市妇幼保健院中医科(广西 柳州 545001))

摘要:耳穴贴压作为中医外治疗法,因其操作简单,不受任何外界条件限制,是一种纯绿色、疗效佳且无任何毒副作用的中医治疗法。耳穴压豆辅助治疗内科疾病,包括高血压病、失眠等及妇科疾病、眼科疾病、外科疾病具有显著优势,今后要深入辨证论治,积极推广普及。

关键词:耳穴贴压、高血压病、失眠、妇科疾病、眼科疾病、外科疾病

中图分类号: R256.12 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)04-419-01

耳穴压豆是中医外治疗法之一,是使用王不留行籽、六神丸等圆形粘贴在耳穴上,基于中医经络学说采用药豆对耳穴慢刺激,经经络不断作用至全身,起到疏通经络、扶正祛邪、补肾健脾、调和气血及平衡阴阳等功效[1]。同时,其操作简便,没有痛苦,没有创伤,不影响日常生活、学习、运动及工作,现综述如下。

•1 内科

1.1 高血压 张娴君等[2]采用耳穴贴压王不留行籽治疗高血压取得了较为满意的效果,取单侧耳降压沟、降压点、神门、内分泌、脑、耳后肾穴。将王不留行籽置于菱形胶布上,压于耳穴上,每穴压一粒,每次按揉各穴2~3分钟每日按压5~6次(晚睡前必压),压力以能耐受为度,一个月为1疗程。

1.2 失眠 刘利[3]耳穴压豆治疗失眠效果显著,患者睡眠质量有所提高。胡世荣等[4]耳穴压豆在中风后失眠患者护理中,其效果优于单独应用的效果。可显著改善中风后失眠患者的症状,是一种显效的护理方法,为中风后失眠患者的健康带来保障,值得临床进一步推广普及。

2 妇科 黎小斌等[5]耳穴贴压王不留行籽治疗无排卵性月经失调30例,治疗组优于对照组(P大于0.05)。李抒云等[6]耳穴贴压王不留行籽治疗原发性痛经70例,治愈44例,好转19例,未愈7例,总有效率为90%。

3 眼科 石杰[7],发现耳穴贴压王不留行籽治疗可明显降低青少年近视眼,通过按摩促进肝经血脉畅通,效果显著。王义朝[8]对照观察青少年近视眼500例对照组有效优于对照组,疗效显著。

4 外科 周艳红[9]耳穴贴压王不留行籽治疗肛门术后痛40例,按压5分钟止痛的15例,10分钟的21例,30分钟的4例,经2~3次即愈。余月珍等[10]耳穴贴压王不留行籽防治混合痔内扎外切术后疼痛是安全有效的,减轻术后患者的痛苦。

5 结语

耳豆压穴,作为一种防病治病的简便有效方法,近年来得到了广泛的推广和应用。研究发现[11]耳豆压穴治疗一些慢性疾病效果尤其显著,可以调节神经平衡、通络止痛、镇静助眠,且操作简便,深受广大病友的青睐。探究其治法,辨证论治,因人制宜,对不同病种采用不同贴法,是今后研究的重点。

参考文献

[1] 付起凤、苗青,王不留行籽临床应用进展,(2016) 05-0117-05.

[2] 张娴君、俞佳,耳穴埋籽法治疗高血压病的疗效观察及护理,1006-0979(2011)22-0150-02.

[3] 刘利,耳穴埋豆结合中药足浴治疗失眠症50例效果观察,深圳中西医结合杂志1007-0893(2014)10-0049-02.

[4] 胡世荣耳穴压豆联合穴位贴敷与两项技术独立应用对中风后失眠的效果,系统医学2096-1782.2017.15.124.

[5] 黎小斌、崔晓琳,王不留行籽耳穴贴压治疗无排卵性月经失调30例,实用中医杂志2009年第25卷第19期.

[6] 李抒云、李杰耳穴贴压治疗痛经70例,陕西中医2004年第25卷第6期.

[7] 石杰,耳穴贴压王不留行籽治疗青少年近视眼,临床报导2000年9月.

[8] 王义朝,王不留行籽按压耳穴治疗青少年近视眼500例,1994-2015.

[9] 周艳红,耳穴贴压王不留行籽治疗肛门术后痛40例,黑龙江医学1992年第12期.

[10] 余月珍、蓝月英耳穴压籽防治混合痔内扎外切术后疼痛的临床研究,中医药护理,1006-6411(2014)05-0110-03

[11] 付起凤、苗青,王不留行籽临床应用进展,(2016) 05-0117-05.