



针刺疗法联合穴位埋线治疗鼻炎的护理体会

邓晓翠 覃周韦

(广西柳州市妇幼保健院中医科 (广西 柳州 545001))

摘要:目的: 探讨针刺疗法联合埋线以及有效护理和健康宣教治疗鼻炎的疗效观察。方法: 选择我院就诊的鼻炎患者 46 例为研究对象, 采用针刺疗法联合穴位埋线治疗以及给予相应的有效护理和健康宣教, 总有效率为 91% 以上。结论: 针刺疗法联合穴位埋线及有效护理和健康宣教对治疗鼻炎效果显著可广泛推广。

关键词: 鼻炎, 针刺疗法, 穴位埋线, 有效护理, 健康宣教

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 04-341-01

鼻炎即鼻腔炎性疾病, 是病毒、细菌、变应原、各种理化因子, 以及某些全身性疾病引起的鼻腔黏膜的炎症。鼻炎的主要病理改变是鼻腔黏膜充血、肿胀、渗出、增生、萎缩或坏死等。主要症状是流鼻涕、鼻塞、鼻痒、打喷嚏, 鼻炎的成因各有不同, 且较难治愈, 严重影响学习和工作。

中医体质辨证一般将鼻炎称为鼻渊、鼽嚏或鼻窒。鼽即鼻出清涕, 嚏乃鼻中因痒而气喷作声, 室是以鼻塞时轻时重, 或双侧鼻窍交替堵塞, 反复发作, 经久不愈, 甚至嗅觉失灵为特征的慢性鼻病。中医在两千年前即明确地诊断了此病, 并且提出了有效的治疗思路和方法。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2017 年 8 月到 2018 年 2 月在我院就诊的 46 例患者随机分为实验组和对照组各 23 例, 对照组采用穴位埋线疗法加常规护理的方法, 实验组在对照组的基础上加针刺疗法联合有效护理及健康宣教的方法。

1.2 治疗方法

穴位埋线疗法是根据针灸学理论、中药学和现代物理学相结合的产物, 它通过针具和药线在穴位内产生的生物物理作用和生物化学变化, 将其刺激信息和能量以及中药通过经络传入体内, 而达到治疗疾病的目的。十到十五天一次。埋线取穴: 迎香穴、足三里、气海穴、关元穴

针刺疗法即“下关穴”独特针刺手法, 是根据传统穴位和平衡针灸的快速针刺手法、及时效应、针感等相结合。针刺十到二十分钟, 十到十五天一次。

2. 有效护理

2.1 心理护理

慢性鼻炎患者病程长, 且反复发作, 多数病人虽然多方求治但效果不佳, 多数病人会因为总是流鼻涕而忧伤自卑, 影响学习和工作。慢性鼻炎患者儿童居多。在护理过程对患儿要耐心讲解, 消除其心理的恐惧和自卑, 保持良好心情, 提高医从性。对家长要讲明心理因素对疾病康复的重要性, 提高精神支柱解除患者的恐惧。

2.2 饮食护理

鼻炎患者饮食宜清淡, 规律饮食, 禁忌辛辣油腻食物

2.3 环境护理

治疗诊室安静舒适, 温度适宜, 湿度在 50%-60%, 空气良好, 隐蔽性好, 不漏患者隐私。保持治疗床单位整洁舒适。

2.4 疼痛护理

针刺疗法和穴位埋线疗法有一定疼痛, 治疗前安慰患者, 嘱其放松, 配合医生治疗; 治疗过程可以采用转移患者注意力的方法减轻疼痛, 比如: 听音乐, 和患者交谈等等。

3. 后期护理及健康宣教

每次治疗过后电话跟踪随访, 及时掌握患者感受体会, 随时观察患者病情变化情况, 加强健康及家庭卫生宣教, 指导患者安排好日常生活, 避免过度劳累; 做好个人卫生, 养成良好的用鼻习惯, 在擤鼻涕时要用力适度, 避免挖鼻。卧室常通风, 勤换被套、床单, 在花粉传播的季节, 可适当的佩戴口罩外出; 注意饮食, 宜清淡饮食, 进食高维生素、富含营养且易消化食物; 在日常生活中要加强体育锻炼, 提高身体的抵抗力, 避免疾病的侵扰; 另外, 适当的运动还能够促进血液循环, 避免鼻腔内的血液滞留, 进而有效的避免鼻炎的发病。

4. 疗效标准

治愈: 鼻炎患者经治疗无外界条件刺激下无流涕、鼻塞、鼻痒、打喷嚏现象。

有效: 鼻炎患者经治疗流涕、鼻塞、鼻痒、打喷嚏得到控制。

无效: 临床症状无改变。

5. 结果

两组临床疗效比较: 实验组总有效率显著高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1

表 1 两组临床疗效比较[n (%)]

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率
实验组	23	15	6	2	91.3%
对照组	23	9	8	5	73.9%

注: 与对照组比较, $*P < 0.05$

6. 讨论

针刺疗法或者穴位埋线治疗鼻炎效果显著, 在临床已经广泛使用。中医认为鼻炎多因脏腑功能失调, 再加上外感风寒, 邪气侵袭鼻窍而致。此病往往缠绵难愈, 一则是正虚而邪恋, 二则是外邪久客, 化火灼津而痰浊阻塞鼻窍。因此五脏六腑功能失调为本, 主要包括肺、脾、肾之虚损。脾属土, 为肺之母, 脾虚则肺之生源化绝而肺虚; 肾属水, 金水互生, 且肺纳气归于肾, 二者互相影响。因此, 治疗鼻炎先需治本, 重点是温补肺气、健脾益气、温补肾阳。正气是祛邪的基础, 扶正即所以祛邪, 治鼻炎如此。针刺疗法联合穴位埋线根据症状选择经络和穴位进行治疗, 能同时调理肺、肾、脾等五脏六腑, 达到持续健脾补肾益气的效果。另外, 再结合有效的护理和对后期的健康宣教, 使病情不宜复发。故我科的针刺疗法联合穴位埋线及有效护理和健康宣教对治疗鼻炎效果肯定, 且方便无毒副作用, 值得应用及广泛推广。