

鼻内镜联合局部应用曲安奈德鼻喷雾剂治疗鼻息肉患者疗效及复发率的效果分析

唐 帅

浏阳市人民医院耳鼻喉科 湖南浏阳 410300

[摘要] 目的 研究鼻内镜联合局部应用曲安奈德鼻喷雾剂治疗鼻息肉患者的疗效及复发率。**方法** 根据“随机数字表法”将本院接收的鼻息肉患者 110 例分为对照组和观察组, 55 例/组, 前一组采取常规鼻内镜手术治疗, 后一组应用鼻内镜联合局部应用曲安奈德鼻喷雾剂治疗。将两组鼻息肉患者的临床疗效、并发症发生情况、复发率进行对比。**结果** 观察组鼻息肉患者的临床总有效率(94.55%)高于对照组($P < 0.05$), 头痛、鼻塞、脓涕、嗅觉减退四项并发症发生率以及 1 年复发率均低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 鼻内镜联合局部应用在曲安奈德鼻喷雾剂应用在鼻息肉患者治疗中的有效性和安全性均较高, 可降低复发率, 提升预后效果。

[关键词] 鼻息肉; 鼻内镜; 曲安奈德鼻喷雾剂; 复发率

[中图分类号] R765.9

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2018) 06-004-02

鼻息肉是一种好发于成年人的鼻部常见疾病^[1], 临床上多采用鼻内镜手术进行治疗, 虽然能有效切除鼻息肉, 但是术后复发率较高, 影响了预后效果和患者的生活质量, 为了降低术后鼻息肉复发率, 临床还应联合药物治疗。择取我院收治的鼻息肉患者 110 例开展本次研究, 对鼻内镜手术和曲安奈德鼻喷雾剂联合应用的效果进行总结、分析, 详细描述如下文:

1 资料和方法

1.1 资料

研究对象: 本院收治的鼻息肉患者 110 例, 病例选取时间: 2016 年 8 月至 2017 年 7 月, 分组方法: 随机数字表法, 共两组(对照组、观察组)。所有患者的临床症状同临床相关诊断相符, 并均经临床检查确诊。将合并重要脏器功能障碍、手术及相关药物禁忌证的患者排除。

对照组: 55 例患者中包括男性 31 例和女性 24 例; 年龄范围: 上限值、下限值分别为 52 岁、20 岁, 年龄平均值(35.68 ± 5.42) 岁。

观察组: 55 例患者中包括男性 33 例和女性 22 例; 年龄范围: 上限值、下限值分别为 54 岁、21 岁, 年龄平均值(36.13 ± 5.50) 岁。

两组研究对象的一般资料进行比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

两组均采用常规鼻内镜手术治疗, 具体操作步骤: 行局部麻醉, 仰卧位, 采用 Messerklinger 手术方式, 将鼻内镜置入到鼻腔内, 在其引导下使用息肉钳将鼻息肉切除, 再切除钩突, 将上颌窦口扩大, 充分暴露鼻窦强内的黏膜水肿, 并利用吸引切割器进行清除, 采用藻酸钙敷料填塞术腔。

观察组在手术前一周、手术后 3d 开始使用曲安奈德鼻喷雾剂, 使用前充分振动, 摇晃均匀, 每次在各个鼻孔喷两次, 一天一次, 共计治疗 6 个月。

1.3 观察指标及疗效判定标准

(1) 观察两组鼻息肉患者的临床疗效, 疗效判定标准:

①治愈标准: 临床症状消失且窦腔黏膜正常, 鼻内镜显示窦口开放情况较好; ②有效标准: 临床症状明显改善, 鼻内镜显示窦腔黏膜仍存在少量脓性分泌物、肥厚、水肿等情况; ③无效标准: 在经过治疗后, 临床症状无改变, 鼻内镜显示窦口狭窄、窦腔存在大量脓性分泌物, 术腔出现粘连。临床

总有效率 = (55 例 - 无效例数) / 55 例 $\times 100\%$ 。

(2) 随访期间, 记录两组鼻息肉患者的并发症发生情况和复发情况。

1.4 统计学处理

对观察指标进行分析时使用 SPSS20.0 统计学软件, 以 $[n(\%)]$ 表示计数资料, 使用卡方检验, 当结果显示为 $P < 0.05$, 则表明具有统计学意义。

2 结果

2.1 临床疗效

观察组鼻息肉患者的临床总有效率(94.55%)明显比对照组数据更高, 统计学具有意义。见表 1 所示:

表 1: 对比临床疗效 $[n(\%)]$

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率
对照组	55	24 (43.64)	19 (34.55)	12 (21.82)	43 (78.18)
观察组	55	34 (61.82)	18 (32.73)	3 (5.45)	52 (94.55)
χ^2 值	-	-	-	-	6.253
P 值	-	-	-	-	0.012

2.2 并发症发生情况

同对照组进行比较, 观察组鼻息肉患者头痛、鼻塞、脓涕、嗅觉减退四项并发症发生情况显著更少($P < 0.05$)。

表 2: 比较并发症发生情况 $[n(\%)]$

组别	例数	头痛	鼻塞	脓涕	嗅觉减退
对照组	55	12 (21.82)	8 (14.55)	9 (16.36)	11 (20.00)
观察组	55	4 (7.27)	2 (3.64)	1 (1.82)	2 (3.64)
χ^2 值	-	4.681	3.960	7.040	7.066
P 值	-	0.031	0.047	0.008	0.008

2.3 复发率

观察组鼻息肉患者 1 年复发率为 1.82% (1/55), 明显低于对照组鼻息肉患者 1 年复发率 (14.55%), 差异具有统计学意义 ($\chi^2 = 5.930, = 0.015$)。

3 讨论

鼻息肉的临床主要表现为持续性鼻塞、嗅觉减退、闭塞性鼻音、睡眠打鼾等^[2], 严重者会出现耳鸣、听力减退甚至是分泌性中耳炎。鼻内镜手术可对鼻窦内腔的组织结构、内

(下转第 6 页)

不同的治疗后经心功能指标测量两组各项指标检测水平均显著改善,但观察组效果更好,治疗后检测结果显著优于对照组, ($P < 0.05$, 见表 2)。

2.2 治疗前后两组患者 6MWT 实验结果比较

不同的治疗后经 6MWT 实验两组检测水平均显著提升,但观察组效果更好,治疗后检测结果显著优于对照组, ($P < 0.05$, 见表 3)。

表 3: 治疗前后两组患者 6MWT 实验结果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例	6MWT (m)	
		治疗前	治疗后
对照组	48	315.33 $\pm$ 32.37	409.12 $\pm$ 33.47
观察组	48	316.27 $\pm$ 35.26	456.12 $\pm$ 35.57
P	/	>0.05	<0.05

2.3 两组患者临床疗效判定与比较

观察组总有效率显著高于对照组, ($P < 0.05$, 见表 4)。

表 4: 两组患者临床疗效比较

组别	例	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效率 (%)
对照组	40	23	14	3	92.50
观察组	40	16	16	8	80.00
P	/	/	/	/	<0.05

3 讨论

“金三角”指的是在对慢性心力衰竭患者进行治疗的过程中,采用三种不同类型药物进行联合治疗的方案,包括血管紧张素转化酶抑制剂、 β 受体阻滞剂、醛固酮受体拮抗剂。

从以往戎菊文等一些学者的报道中可以了解到^[4],在常规基础上,对慢性心力衰竭患者实施给予“金三角”(美托洛尔、依那普利、螺内酯)效果显著,可有效改善患者的心功能,总有效率可以达到 91.67%。本次研究结果显示,不同的治疗后经心功能指标测量两组各项指标检测水平均显著改善,但观察组效果更好,治疗后检测结果显著优于对照组。不同的治疗后经 6MWT 实验两组检测水平均显著提升,但观察组效果更好,治疗后检测结果显著优于对照组,且观察组总有效率

显著高于对照组。即提示,利用完整的金三角方案对慢性心力衰竭患者进行治疗效果显著。分析相关原因,是因为治疗方案中的福辛普利属于血管紧张素转化酶抑制剂,美托洛尔属于 β 受体阻滞剂,螺内酯属于醛固酮受体拮抗剂。在三种药物联合应用中,福辛普利可以有效抑制血管紧张素转化酶,降低其活性,进而有效降低血管紧张素 II 的生成,缓解患者交感神经的张力。并对心肌纤维化产生抑制作用,改善心脏重构等^[5]。

美托洛尔可以抑制 β_1 受体,有效降低心肌耗氧量与心率,对患者的心肌能量代谢情况予以改善,并达到保护心肌细胞的效果^[6]。螺内酯在进入人体之后可以与醛固酮竞争性结合,达到保钾排钠以及利尿的效果。上述药物联合应用,互相取长补短,更加全面的对慢性心衰患者予以治疗,因而可以获得更好的治疗效果^[7]。

综上所述,通过本次研究可以发现,利用完整的金三角方案对慢性心力衰竭患者进行治疗效果显著,值得临床广泛应用及推广。

【参考文献】

- [1] 符善超. 缬沙坦联合美托洛尔和螺内酯治疗慢性心力衰竭的临床疗效分析 [J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(21):144-145.
- [2] 张晓琴, 于海霞. 缬沙坦联合美托洛尔治疗老年心力衰竭的疗效及脑钠肽的变化 [J]. 中国医药, 2010, 5(4):298-299.
- [3] 冯旭. 芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭的疗效观察 [J]. 山西医药杂志, 2016, 45(16):1928-1930.
- [4] 戎菊文, 赵建国. 美托洛尔、依那普利、螺内酯联合治疗慢性心力衰竭疗效观察 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2012, 10(2):237-238.
- [5] 陈留军. “金三角”方案治疗慢性心力衰竭的疗效观察 [J]. 医学新知杂志, 2016, 26(6):456-457.
- [6] 陈华. 缬沙坦、美托洛尔缓释片联合螺内酯治疗慢性心力衰竭的临床观察 [J]. 世界临床医学, 2016, 10(22):103-104.
- [7] 丛小飞, 刘相圻, 秦红等. 丁邦晗中西医结合治疗慢性心力衰竭经验 [J]. 广州中医药大学学报, 2017, 34(1):128-131.

(上接第 4 页)

容器进行清晰地观察,并将微小病变切除,从而能够彻底清除鼻息肉,还可避免破坏正常解剖学以及减少对周围组织的损伤^[3],但是术后复发率是鼻内镜手术的局限性。

鼻息肉为慢性炎症性疾病,多伴有组织水肿、腺体增生等情况,临床研究证实糖皮质激素能够改善鼻息肉患者的临床症状,故此本次研究在鼻内镜手术治疗的基础上结合曲安奈德鼻喷雾剂治疗。曲安奈德鼻喷雾剂具有明显的抗过敏作用,可明显减轻患者的鼻腔症状^[4],另外该药由鼻粘膜吸收,吸收后很快被代谢,其代谢产物无活性,所以毒副作用发生较少。鼻内镜联合局部应用曲安奈德鼻喷雾剂治疗不仅能够降低鼻息肉患者并发症发生率,还可防止术后鼻息肉复发,观察组鼻息肉患者的临床总有效率(94.55%)更高,相关并发症发生率、复发率(1.82%)更低,充分证实了联合治疗安全有效。

总而言之,鼻内镜手术与局部应用曲安奈德鼻喷雾剂联合治疗鼻息肉患者的效果确切,可降低并发症发生率和复发

率,适合推广应用在临床中。

【参考文献】

- [1] 邓晓奕, 徐开伦, 任贤灵. 鼻内镜联合局部应用曲安奈德鼻喷雾剂治疗鼻息肉患者疗效及复发率的观察 [J]. 中华全科医学, 2015, 13(8):1266-1267.
- [2] Jiang, Yiming, Xu, Ji, Chen, Yanqing et al. Expression and distribution of epithelial sodium channel in nasal polyp and nasal mucosa [J]. European archives of oto-rhino-laryngology: Official journal of the European Federation of Oto-Rhino-Laryngological Societies (EUFOS), 2015, 272(11):3361-3366.
- [3] Cho, Jung-Sun, Park, Joo-Hoo, Kang, Ju-Hyung et al. Isolation and characterization of multipotent mesenchymal stem cells in nasal polyps [J]. Experimental Biology and Medicine: Journal of the Society for Experimental Biology and Medicine, 2015, 240(2):185-193.
- [4] 王丽芳. 联用鼻内镜手术和曲安奈德鼻喷雾剂治疗鼻息肉的效果探析 [J]. 当代医药论丛, 2016, 14(23):37-38.