



• 护理研究 •

老年人膝关节损伤的人性化护理体会

杜 菲

(沈阳总医院北陵临床部 辽宁 沈阳 110031)

摘要:目的 探讨将人性化护理应用于老年膝关节损伤患者的临床效果。方法 选取我院接收的82例老年膝关节损伤患者,入院时间为2016年5月至2017年5月期间,随机分为对照组(n=41,予以常规护理)与观察组(n=41,予以人性化护理),观察护理效果。结果 相较于对照组,观察组患者临床疗效优良率、护理满意度显著要高(P<0.05)。结论 对老年膝关节损伤患者实施人性化护理的临床效果显著,具有推广价值。

关键词:人性化护理;老年;膝关节损伤

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 04-342-01

膝关节损伤在临床上较为常见,老年人运动功能出现减退,易发生摔倒而导致膝关节损伤。老年膝关节损伤发生后表现为膝关节肿胀、僵硬和疼痛等症状,影响患者的正常生活,同时受到疾病的困扰,也会导致患者出现不同程度的心理问题。因此老年膝关节损伤患者实施有效的护理尤为必要。本研究中通过资料回顾性分析,探讨将人性化护理应用于老年膝关节损伤患者的临床效果,现作以下报道:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院接收的82例老年膝关节损伤患者,入院时间为2016年5月至2017年5月期间,患者均经B超或MRI等检查确诊,患者均知情同意,并经医院伦理委员会批准。将入选者随机分为对照组(n=41)与观察组(n=41)。观察组中,女20例,男21例,年龄62~78岁,平均(65.2±2.1)岁,对照组中,女19例,男22例,年龄63~80岁,平均(65.8±1.9)岁。两组老年膝关节损伤患者在年龄、性别等资料上比较无明显差异(P>0.05),具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规护理,给予药物治疗指导等护理。人性化护理(观察组): (1)入院后的人性化护理:老年患者患病后往往会出现恐慌、焦虑等不良情绪,对此护理人员要及时与患者沟通,对其心理不良情绪进行疏导,并讲解疾病相关知识、治疗方法及目的等,及治疗成功的案例,增强其治疗信心,使其主动配合治疗与护理。同时为患者播放轻柔舒缓的音乐,缓解其焦虑、紧张情绪,并指导患者进行心理放松训练,在安静的环境中取一个舒适的姿势,指导患者进行肌肉放松和呼吸放松练习。此外,还应努力营造整洁、干净、安静的病房环境,提高其身心舒适度。(2)外敷护理:老年患者膝关节损伤后常采取外敷治疗,应保证外敷产品在治疗时温度在20摄氏度以下,并加强对患者反应的观察,发现异常及时处理,一般在外敷8h后再进行沐浴。(3)出院后的人性化护理:向患者家属示范膝关节功能康复训练,包括直腿抬高训练,无负重的屈膝训练等的动作要领,在详细讲解后,让受训者反复练习3次,并确保其完全掌握,从而能更好地辅助患者进行出院后的康复训练。指导患者出院后注意关节保暖,避免关节受凉。在日常生活中要注意合理饮食,保证充足的营养供给。

1.3 观察指标

采用HSS评分评价膝关节功能[1],满分为100分,其中,70~84分为良,>85分为优,60~69分为中,<60分为差。采用我科自制的满意度量表进行护理满意评价,评价等级包括:基本满意、不满意、十分满意。

1.4 数据处理方法

采用SPSS21.0软件分析及处理数据,以百分比(%)表示计数资料,组间比较以卡方检验,当P<0.05,具有统计学意义。

2. 结果

2.1 疗效对比

相较于对照组,观察组患者临床疗效优良率显著要高(P<0.05),见下表

表1 疗效对比(n=41, %)

组类	差	中	良	优	优良率
观察组	1	2	10	28	92.7

对照组	3	5	13	20	80.5
X ²	-	-	-	-	6.41
P	-	-	-	-	<0.05

2.2 护理满意度对比

相较于对照组,观察组患者的护理满意度显著要高(P<0.05),见下表

表2 护理满意度对比(n=41, %)

组类	基本满意	不满意	十分满意	满意度
观察组	4	2	35	95.1
对照组	7	8	26	80.5
X ²	-	-	-	9.95
P	-	-	-	<0.05

3. 讨论

老年患者具有易焦虑、孤独的心理特征,尤其在身体遭受疾病困扰时,往往会感到强烈的失落感、孤独感,害怕丧失日常生活的能力,担心治疗后留下后遗症,也有患者担心治疗后不能较好的恢复肢体功能,增加经济负担,影响以后的正常生活。同时老年人理解与沟通能力的下降,使其对膝关节损伤和治疗存在恐惧心理。老年患者的这些不良心理情绪,十分不利于其治疗后的身心康复[2-3]。

在这种情况下,护理人员应积极与患者沟通,掌握其心理活动状况,对患者实施针对性的心理疏导,本研究中采取的人性化护理,其强调以人为本的护理理念,从患者的切实需求出发,最终达到加速身体康复的目的。本研究中将人性化护理应用于老年膝关节损伤患者,通过心理干预,给患者更多的关心和照顾,积极与其进行交流,服务热情,态度和蔼,帮助患者加强战胜疾病的信心,同时有利于和谐医患关系的建立,另外,通过对患者家属进行康复指导教育,使其能够更好地辅助督促患者进行出院后的康复训练,从而促进功能康复。马文姬[2]对老年膝关节患者采取人性化护理后,患者临床疗效显著优于采取常规护理的对照组。本研究结果显示,相较于对照组,观察组患者临床疗效优良率、护理满意度显著要高(P<0.05),可见对老年膝关节损伤患者实施人性化护理,可提高临床疗效,提高护理满意度,与文献报道的结论相一致[4-5]。

综上所述,对老年膝关节损伤患者实施人性化护理的临床效果显著,具有推广价值。

参考文献

- [1] 张春影.老年人膝关节损伤的人性化护理[J].中国老年保健医学,2016,14(3):110-111.
- [2] 马文姬.康复护理对膝关节损伤后功能恢复的影响[J].世界临床医学,2016,10(1):136-136.
- [3] 刘沛君,潘丽英,侯冬等.家庭护理干预对膝关节损伤患者术后关节功能恢复的影响[J].齐鲁护理杂志,2016,22(10):1-3.
- [4] 杨丽超.持续性被动运动锻炼与护理康复用于促进膝关节损伤术后膝关节功能恢复中的效果[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(1):165,169.
- [5] 陈剑青,严文琴,李小六等.护理监测对膝部骨折术后康复训练的效果观察[J].蚌埠医学院学报,2010,35(6):638-639.