



• 护理研究 •

优质护理干预对不孕不育患者护理满意度的相关影响探究

曹 军 刘海鹏 杨 帆

(湖南省郴州市第一人民医院南院生殖中心 邮编:423000)

摘要:目的 观察使用优质护理应用于不孕不育病人中对病人满意度的影响效果。方法 以我院收治的不孕不育病人86例作为本次研究主体,所选取的病人为2016年4月-2017年4月在我院接受相关治疗,依据不同病人的不同入院时间分成对照组和治疗组,每组病人43例。对照组病人全部接受常规的护理干预,而治疗组病人则在此基础上通过使用优质护理干预方法。对比研究两组病人对护理的满意度以及焦虑抑郁评分等。结果 通过积极有效的护理干预之后,对照组病人的护理满意度明显要比治疗组病人更低, $P < 0.05$ 。另外在焦虑以及抑郁评分方面治疗组病人也要优于对照组, $P < 0.05$ 。结论 使用优质护理应用于不孕不育病人中对病人满意度有非常积极的影响。

关键词: 优质护理; 不孕不育; 满意度;

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 04-334-01

不孕不育也被称为不孕症,是妇产科中常见的临床疾病,其中输卵管堵塞引发的不孕症在总不孕症患者中所占比重超过60%[1]。虽然传统开腹手术对于输卵管梗阻具有一定的复通效果,但是治疗效果和妊娠率都不太理想,这主要是由于传统开腹手术中治疗药物很难进入输卵管中,同时也无法确定输卵管是否为单侧梗阻。科学合理的治疗还需要配合有效的临床护理,本研究针对优质护理应用于不孕不育病人中对病人满意度的影响展开分析,报告如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

以我院收治的不孕不育病人86例作为本次研究主体,所选取的病人为2016年4月-2017年4月在我院接受相关治疗,依据不同病人的不同入院时间分成对照组和治疗组,每组病人43例。所选取的病人全部符合不孕不育的有关诊断要求。治疗组43例病人中,年龄最大的病人为43岁,年龄最小的病人为20岁,平均年龄为26.8±5.4岁,平均病程为2.1±1.3年。对照组43例病人中,年龄最大的病人为42岁,年龄最小的病人为21岁,平均年龄为26.3±5.5岁,平均病程为2.2±1.2年。

1.2 方法

43例对照组病人全部接受常规的护理干预,包括环境护理、用药指导等基础性护理。

治疗组病人则在对照组病人护理的基础上通过加用优质的护理服务。第一,对病人实施必要的心理护理,所有病人在治疗之前,护理人员都应该积极主动的和病人以及病人家属进行沟通与交流,最大限度的缓解病人的紧张感以及陌生感,时刻关注病人可能存在的心理问题,同时根据不同病人的不同心理情况实施具体问题具体分析,通过有效的心理疏导,以交流以及倾听等心态和病人建立足够的信任感,最大限度的消除病人可能存在的不良心理问题以及负面情绪。包括不同病人的不同病情和经济能力等,为其制定对于的治疗方式,同时指导病人科学合理的用药,在使用促进排卵等药物的时候必须要要在护理工作者的监督下完成。生活护理:生活护理包括环境以及饮食等方面的护理,首先要为病人提供最为舒适的治疗的环境,要尽量减少外来人员对病人的打扰,保障病人能够得到足够的休息以及睡眠,同时把病房中的湿度和温度调整到最佳的范围中,在饮食方面,要积极有效的督促病人多食高蛋白、易消化以及易消化等食物,要杜绝病人使用刺激性较强、辛辣或者腌制食品。另外碳酸饮料也应该尽可能的不喝,男性应该戒烟戒酒,男女双方都应该养成最良好的生活习惯,最大限度的避免劳累过度等问题,在备孕的过程中需要特别注意劳逸结合等问题。

1.3 观察指标

对比研究治疗组与对照组病人对护理的满意度,满意度调查采用我院自制的护理满意度调查量表,分为非常满意,满意以及不满意,对应评分分别是100-80分,80-60分以及小于60分,总分为100分。焦虑以及抑郁评分则采用相关量表实施评价,得分越高则表示焦虑以及抑郁指数也越高,反之则更低。

1.4 统计学方法

采用SPSS20.0统计学软件对相关数据进行分析检验, $(X \pm s)$ 表示计量资料,差异比较则使用t进行检验。

2. 结果

2.1 两组患者满意率对比研究

如下表1所示。

表1 两组病人对护理的总满意度比较 (n%)

项目	非常满意	满意	不满意	总满意度
治疗组 (n=43)	30	12	1	42 (97.67)
对照组 (n=43)	25	12	6	28 (86.05)
t	5.1255	1.5478	5.3622	5.3622
p	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者护理前后的焦虑评分、抑郁评分比较

如下表2所示。

表1 护理前后焦虑情绪比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	SDS	SAS
治疗组 (n=43)	护理前	63.52±9.52	64.13±6.51
	护理后	20.63±6.52ab	20.34±2.14ab
对照组 (n=43)	护理前	64.52±8.96	63.25±6.19
	护理后	25.52±7.85a	24.63±2.14a

3. 讨论

有学者通过研究发现,不孕不育的因素有很多,常见的不孕不育因素为输卵管堵塞[2]。另外有学者调查发现,近年来,环境污染也会引起女性人群不孕症,研究资料显示,引起妇女不孕症的影响因素比较多,其中机体因素占绝大部分,常见的年龄和生理等于排卵障碍密切相关。不明原因不孕的治疗目前仍有较大争议,大多数研究资料表明使用促排卵技术能够缩短不明原因不孕患者的妊娠期待时间,从而显著提高妊娠成功率[3]。

针对不孕不育病人,科学合理的治疗显得尤为重要,但是也需要配合有效的临床护理干预,这对病人消除焦虑抑郁情绪,树立疾病治疗的信心有很大的帮助。本研究认为,优质护理服务实际上就是一种以人为本的护理方式,护理整个过程从病人的角度出发,通过使用优质化的服务,缓解病人焦虑以及忧郁等情况。护理人员可以通过聊天和谈话等方式来加强和患者的交流,积极了解患者的心理活动度,及时给予解释。护理人员还需要向患者详细讲解腹腔镜手术对妇科疾病治疗的优越性,与此同时详细介绍主治医师的高超技术,缓解患者的焦虑心理和抑郁心理。弱化患者的生理应激反应,不断鼓励患者家属融入到心理激励过程之中。

参考文献

[1] 郑嵘.心理护理对不孕不育患者不良心理和生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2013,32(10):2252-2254.

[2] 骆玥瑜,黎敏英,陈雪敏等.心理护理干预对不孕不育患者抑郁情绪的影响[J].护理实践与研究,2014,16(11):132-132,133.

[3] 马凤清,宋丽杰,柳勋法等.心理护理干预对不孕不育患者抑郁情绪的影响[J].齐鲁护理杂志,2017,23(13):88-89.

个人简介:曹军,女,湖南,汉族,1964年10月30日生,本科毕业,国家二级心理咨询师,副主任护师,从事妇产科护理15年,生殖护理18年,现任生殖医学中心护士长,先后在省级国家级医学期刊发表论文20余篇,有丰富的临床工作经验,对试管婴儿、不孕不育等临床护理心理有较深入的研究,善于疏导和缓解患者的不良情绪。

. 邮箱:kkcomplex@163.com.