



中药炮制对临床合理用药的作用分析

杨世荣

武威市中医医院 甘肃武威 733000

【摘要】探讨研究中药的炮制方法与合理用药的联系，中药炮制方法对于临床用药安全的特点是现代中医临床用药安全的前提，掌握必要的炮制方法，明确各种方法对于药物性能的判断，辨别用药的合理性也是现代中医发展的一种急切需要，而对于这种需求最基本的方法就是药物与药物之间的搭配以及合理的炮制，使得药物在炮制前后改变其药理性质与成分，发挥其原来没有的药理效应。

【关键词】中药炮制；药理作用；合理用药

【中图分类号】R283 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1674-9561 (2015) 10-075-01

中药是我国古代人民智慧的结晶，是中医发展的必要前提，没有中药的不断发展也就没有中医的发展，而对于中药炮制则是所有一切的前提，通过对于自然界中的各种动植物或者其他矿物质经过加工，不断炮制，能够使得这种天然生物达到最佳的药用目的，发挥其作用^[1]。现代中医的发展更加需要对于中药的不断的炮制，明确药物在炮制前后的疗效，药理性质的改变等，为以后临床用药的计量，疗效等发挥必要的作用，所以明确中药炮制的重要性，掌握中药炮制对于临床用药的重要性也是非常重要的。

1 中药炮制对药理性质的影响

1.1 “反制”与“从制”

炮制之法对于药物四气五味有着不同的影响，运用不同的炮制方法能够使药物发挥不同的作用，运用反制的方法能够使得药物的药理作用更加柔和，不至于过偏，达到纠正患者在服药过程中的药效偏离，使得本性发挥功效，例如：姜汁制栀子有避寒养中的功效，能够降低栀子的苦寒之性，发挥其真正的可用之效；炮制的“从制”能够对于药物的性味达到强化的效果，使得药物的效应能够充分的发挥。比如胆汁能够增强黄连其苦寒的特性，所谓寒者益寒。

1.2 扩大药性

有些药物通过炮制能够使得药物原来本身的性质发生变化，使得这种药物的效应扩大，例如天南星辛温，善于燥湿化痰，祛风止痉，加入胆汁制后，使得这种药物的性味转变为苦凉，具有清热化痰，熄风镇惊的功能。

1.3 炮制对于升降浮沉的影响

药物经过炮制后，可以使得药物的趋向作用发生改变，例如如果升则用酒，降则用盐引药^[2]。

1.4 炮制对于归经的调节

对于中药的炮制经过归经理论指导后对于某些辅料的研究分析，加入辅料能够对于肝经，脾经，肾经等有重要的作用，例如加醋，蜜，盐能够很好的对以上归经有很好的效果。

1.5 炮制对于毒性的影响

运用不同的方式对于中药的炮制祛毒是另外的一种对药性的作用，运用水泡，蒸煮等方式去毒。正确的使用这样的炮制方法对于临床用药有较好的效果，保证患者的用药安全。

2 中药炮制对于中药的质量的影响因素

2.1 水分标准

中药中水分的含量也是比较重要的一种影响中药质量的因素，《中药药典》中有相当多的记载是对于中药中水分的含量明确的限定，可见水分的重要。严重的水分超标会导致中药发潮，变质，霉变等，使得药物失去效应。所以，如何保证药物水分保持在一个平衡的状态是非常关键的，有研究表明，药物水分的含量与居住环境的水分含量，通风条件，管理的缺乏有很大的关系。所以，对于中药炮制过程中就要正确的处理这些客观因素，也要避免主观上的错误。如何处理这些环节就需要医疗工作人员在烘干，防潮等方面处理得当，积极控制药物水分含量，保证药物质量，控制水分含量在标准的水平。

2.2 杂质管理

中药中对于杂质的管理相当关键，对于取材中较少的杂质含量对于后期药物的药理效应有很大的升华，中药中杂质一般有三种，第一为来源相同，性质或者性状不同的杂质；第二种为来源不同的非同源杂质；第三种为石块，纸屑，沙子等。这三种杂质相同的效果都是污染了原本纯净的高纯度药物，使得中药的发挥药效的物质减少，不能发挥正常的药物效应，有时还可能会导致杂质中毒。所以对于早期药物净化而言相当关键，早期多加筛选，简练控制不必要，无作用杂质的含量保持在一个限值^[3]。只有去除这些杂质才能使得药物更加纯净，发挥相应的药效。

2.3 炮制过程不规范

对于炮制过程中的操作不规范也是影响药物效应的一个因素。

2.3.1 有时对于药物炮制的时间欠佳，太长或者太短都会导致中药的效应发生改变，所以掌握每种药物炮制的时间，制定规范的操作流程以及时间控制是相当重要的。

2.3.2 对于在炮制过程中技能掌握不熟练，例如炒法过程中对于中药的火候把握不是太明确，火候欠佳，将药物炒焦或者炒炭，都会有所影响，而且有时对于辅料的添加不是太规范，常常在加辅料炒时，辅料的量，种类等都会影响药物的效应；而且有时对于清炒和加辅料炒会混淆，炒药时中药未分档。甚至一些药物的要求比较严格时一丁点的火候不当都会导致药物炮制的失败。

3 中药炮制与临床用药的影响

3.1 中药饮片生制的药理作用

有时在中药处方中，不加分辨中药的生制，不知道制品和生品的应用条件，往往导致不良后果的发生。而这两种不同生制有相当大的不同，不仅在药理作用，临床疗效，作用机制，靶位等有较大的差异。如果不加区分就直接服用，肯定不会达到相应的效果，还会导致相应的不良后果，例如生，熟地黄会导致不同的效果，生的有凉血的功效，熟的有滋阴，补血的作用^[4]。

4 总结

综上所述，每种中药的炮制工艺必须掌握其固有的操作流程，明确药物的药性与炮制方法的联系，而且要掌握每种炮制后药物在临床上应用的条件，明确药物的生制，归经等。保证临床用药的合理性，进一步提高临床疗效，达到安全用药的目的。

参考文献：

- [1] 黄炯，陈焱，赵冬青. 浅谈中药炮制对临床合理用药的影响[J]. 亚太传统医药，2011(3)：43-44.
- [2] 蔡木禹，林朝仙，李艳萍，等. 医保费用定额支出干预对临床合理用药的影响[J]. 中国药房，2014(2)：104-106.
- [3] 张克成. 浅析中药炮制对临床用药的影响[J]. 中国中医药咨讯，2010，02(14):245.
- [4] 张学慧. 浅析中药炮制对临床用药的影响[J]. 内蒙古中医药，2010，29(24):57.