



双歧杆菌联合诺氟沙星治疗急性肠炎的效果研究

粟 瑛

(湖南张家界慈利县人民医院 消化内科 湖南张家界 427200)

摘要:目的:探究将双歧杆菌联合诺氟沙星应用于治疗急性肠炎的效果。方法:选择我院中2015年8月至2017年6月间收治的急性肠炎患者98例作为研究对象,按照计算机随机分组方案,将所有患者分为对照组和实验组,每组中均包含49例患者。对照组患者采用诺氟沙星进行治疗,而实验组患者则应用双歧杆菌联合诺氟沙星进行治疗,对比两组患者的治疗有效率。结果:实验组患者的治疗总有效率为42(85.71%),而对照组患者的治疗总有效率为34(69.39%),两组患者治疗结果有明显差异,具有统计学意义。 $(P < 0.05)$ 两组患者在治疗过程中均未发生明显用药不良反应。结论:将双歧杆菌联合诺氟沙星机应用于治疗急性肠炎中,具有较好的临床治疗效果,并且不会对患者造成额外的用药不良反应,具有较高的安全性,用药方式简单,值得推广使用。

关键词:双歧杆菌;诺氟沙星;急性肠炎;效果研究

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 04-147-01

急性肠炎是一种多发于直肠和乙状结肠的炎症病症,主要为非特异性炎症,属于浅表性炎症;患者在临床上主要表现为腹泻、粘液脓血便,同时会伴有较为剧烈的腹部疼痛情况[1]。急性肠炎会对患者的日常生活和工作造成严重影响,若不及时治疗则会对患者的生命健康造成严重威胁。所以在对急性肠炎患者进行治疗时,需要选择合适的治疗方案,以保证患者的治疗效果。所以在本次研究中,选择我院中2015年8月至2017年6月间收治的急性肠炎患者98例作为研究对象,探究将双歧杆菌联合诺氟沙星应用于治疗急性肠炎的效果,现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择我院中2014年8月至2017年3月间收治的急性肠炎患者98例作为研究对象,按照患者入院日期,单双号将其分为对照组和实验组,每组中均包含49例患者;对照组中包括男性患者31例,女性患者18例,患者年龄为28-64岁,患者平均年龄为 (48.1 ± 6.9) 岁;实验组中包括男性患者29例,女性患者20例,患者年龄为27-64岁,患者平均年龄为 (48.4 ± 7.4) 岁;所有患者入院后,经临床诊断,确诊为急性肠炎,主要表现为腹痛、腹泻以及粘液性脓血便症状;所有患者均有正常的认知功能,并且不合并其他全身器质性疾病,所有患者对本次研究均知情,且签署知情同意书。

1.2 方法

对照组患者采用诺氟沙星进行治疗,首次用药量为0.4g,第二次开始服药时,应当根据患者具体症状变化,降低用药量,最终用药量降至为0.2g;每天用药4次,治疗一个疗程。实验组患者在此基础上加用双歧杆菌进行治疗,首日用药量为0.8g,用药三次,从第二日开始,则将用药剂量降至0.6g,每天用药三次。

所有患者均进行一周用药,治疗完成后观察疗效。

1.3 评价标准

痊愈:患者治疗后,其腹痛以及腹泻症状基本消失,排便恢复正常,经过肠镜以及结肠镜检查其病变状况完全恢复;有效:在治疗后,患者腹痛以及各项临床症状均有明显改善,偶尔出现排便异常的情况,经肠镜以及结肠镜检查,其病变部位大小或形态有明显减小,临床判定为有所好转;治疗后患者临床症状未见消失,排便依旧处于异常状况,通过肠镜以及结肠镜检查,发现其肠黏膜病变未见明显好转甚至出现加重情况。

1.4 统计学方法

本组所有资料均采用软件SPSS21.0进行统计学分析。计量方法采用t检验;计数资料用率(%)表示,用X²检验。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

实验组患者的治疗总有效率为42(85.71%),而对照组患者的治疗总有效率为34(69.39%),两组患者治疗结果有明显差异,具有统计学意义。 $(P < 0.05)$

表1 两组患者治疗有效性对比

组别	痊愈	有效	无效	总有效率
----	----	----	----	------

对照组(n=49)	18	16	15	34(69.39%)
实验组(n=49)	35	7	7	42(85.71%)

3 讨论

急性肠炎是一种临床上十分常见的肠道病症,但就目前来说,其发病机理在近年来的研究中还未见主要结果[2]。近年来,随着现代人群不健康的饮食习惯和生活方式,急性肠炎的发病率也在不断升高。在临床对其进行诊断时,通常采用x线钡剂灌肠检查,通常情况下,也用结肠镜作为主要的检查方案。目前还未明确此病的发病原因及主要发病原因可能是由于免疫机制出现异常,患者的细胞以及体液免疫反应均参与其中,同时可能与感染以及遗传因素有关[3]。这类患者往往会有较强的腹痛感,日常生活中也容易出现腹泻和脓血便的现象,也对患者的日常生活带来了极大的影响,同时其疼痛感也导致患者容易出现焦虑以及恐惧等不良情绪,严重影响了患者的生活质量。所以在对患者进行临床治疗时,应当选择合适的治疗药物,帮助患者进行治疗。

双歧杆菌联合诺氟沙星是一种现代临床上常用的肠道病症治疗药物,由于其能够对患者的肠道菌群进行一定的调整,所以多应用于由于肠道菌群失调而出现的胃肠道功能紊乱病症的治疗中[4]。双歧杆菌能够对致病菌和条件致病菌的定植起到明显的拮抗作用,并且在用药后不会出现大量应用抗生素进行治疗后所产生的伪膜性肠炎问题,具有较好的应用效果。同时双歧杆菌的主要成分为双歧杆菌,具有一定的肠道黏膜附着能力,并且这种附着能力较其他乳酸杆菌更为长效,能够有效且稳固的附着在患者肠道黏膜上,从而起到长效的灭菌作用[5]。

本次研究结果显示,实验组患者的治疗总有效率为42(85.71%),而对照组患者的治疗总有效率为34(69.39%),两组患者治疗结果有明显差异,具有统计学意义。 $(P < 0.05)$ 两组患者在治疗过程中均未发生明显用药不良反应。

实验结果说明,将双歧杆菌联合诺氟沙星机应用于治疗急性肠炎中,具有较好的临床治疗效果,并且不会对患者造成额外的用药不良反应,具有较高的安全性,用药方式简单,值得推广使用。

参考文献:

- [1]孙丽,田俊发.双歧杆菌联合诺氟沙星治疗急性肠炎的临床效果观察[J].中国现代药物应用,2017,11(16):128-129.
- [2]黎丽.双歧杆菌联合诺氟沙星治疗急性肠炎的临床效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(47):74.
- [3]黄平.双歧杆菌联合诺氟沙星治疗急性肠炎的临床效果观察[J].临床合理用药杂志,2016,9(31):53-54.
- [4]杨静.应用双歧杆菌治疗急性肠炎46例的效果探讨[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(68):139-140.
- [5]周旭萍,黄伟娇.158例急性肠炎患者运用双歧杆菌治疗的临床作用[J].黑龙江医学,2014,38(06):672-673.