



消毒供应中心护士的职业暴露分析与防护对策

梁小端 郭绍玉

(福建省福州市第二医院 CSSD 350007)

摘要:目的 探讨消毒供应中心护士的职业暴露分析与防护对策。方法 通过物理、化学、生物等方面分析消毒供应中心护理人员职业暴露的危险因素,并提出相应有效防护对策。结果 通过加强供应室护理人员职业暴露及防护知识的培训,可有效提高防护意识,减少职业暴露危害,提高职业安全性。

关键词:职业暴露;风险;防护对策

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 04-095-01

医院消毒供应中心承担着院内各临床科室的医疗器械回收、清洗、消毒、灭菌以及发放等工作。消毒供应中心护理人员不可避免地接触各种锐利器械、污染物品等各种物理以及化学有害物质,发生职业暴露的风险较高[1]。因此加强供应中心护理人员职业暴露防护措施,保证其身心健康,具有十分重要的临床意义。本文就对消毒供应中心护士的常见职业暴露进行分析,并提出相应的防护对策,具体如下。

1 消毒供应中心护士常见职业暴露

1.1 物理性职业暴露 ①利器损伤:常见的损伤有针刺伤、剪刀、刀片割伤或齿科镊、布巾钳等尖锐器械扎伤,或容器边缘、玻璃门割伤。②高温:消毒中心高压蒸汽灭菌过程中温度过高可导致护理人员发生心慌、头晕、疲倦、烦躁等不适感或导致烫伤等意外危险发生。③辐射:空气消毒多采用紫外线或臭氧消毒机。在紫外线下眼睛、暴露皮肤易被损伤,导致紫外线眼炎、皮肤过敏、红斑以及灼伤。同时消毒中产生的臭氧易导致头晕、头痛、胸闷等不适。④噪音:不锈钢器械处理中的碰撞、清洗设备以及灭菌设备易产生的噪音,引起头痛、烦躁、听力下降、头痛等不良反应,导致血压增高、耳鸣、失眠等发生。⑤微粒损伤:制作敷料过程中可吸入辅料脱落纤维、棉布等,长期刺激呼吸道易导致喷嚏、鼻痒、哮喘等。

1.2 化学性职业暴露 ①含氯消毒剂:常见的有84消毒剂,多用于污染区的桌面、地面以及消毒污染器械的初步消毒,人体皮肤接触含氯消毒溶液,易引起灼痛,吸入其散发的的气味可对刺激眼睛,对人体造成伤害。②环氧乙烷:其毒性作用可对人的眼睛、呼吸道产生刺激,引起头痛、头晕、恶心呕吐等不良影响,皮肤接触可导致水泡、皮炎,严重时还可致癌或引发突变。

1.3 生物性职业暴露 接触细菌及病毒污染物:消毒供应中心护理人员需要回收全院病房及门诊大量复杂污染物品。而回收的手术包、静脉切开包、小污染换药碗等布类、器械上可能存在大量污染体液及血液:直接接触传染病患者使用的器械、物品可发生感。

2 消毒供应中心护士职业暴露防护对策

2.1 加强职业暴露及防护知识培训 供应中心护理人员对自身高危职业暴露的处境往往认识不清,职业暴露安全防护意识薄弱,因此科室室内应定期护理人员加强对卫生部发布实施的有关医院消毒供应中心的清洗消毒及灭菌技术操作规范、管理规范、清洗消毒及灭菌效果监测标准,包括《传染病防治法》、《医院消毒技术规范》、《医院感染管理规范》等。将科室内的实际情况与《消毒供应中心(室)感染管理 SOP》规范要求相结合,通过会议讨论,制定并落实各项规章制度,规范供应中心各岗位工作的操作流程,严格执行无菌消毒技术,进一步提高护理人员的自我防护意识。

2.2 物理因素防护 ①锐器损伤的防范及处理方法:供应中心护理人员进行针头、刀片、穿刺针等锐器损伤的清洗、回收、打包及

质检的过程中,应带双层手套进行操作,并严格按照操作流程执行。若发生锐器伤,应立即脱下手套,由近心端向远心端方向对受伤部位进行挤压,对损伤部位尽可能挤出血液,之后使用流动水进行伤口冲洗,使用0.5%的碘伏或75%乙醇进行消毒并包扎。向科室负责人及感染管理科报告,必要时进行血源性传播疾病的检查和随访。③高温损伤防护:消毒中心护理人员进行制作蒸馏水、物品烘烤以及高压灭菌时,需戴帆布手套取物,或待物品冷却后再取用,注意避免直接接触造成皮肤、黏膜烧伤、烫伤。设置空调设施,适时调节室内温度。④紫外线消毒防护与处理:在进行紫外线照射消毒时,应在房间内无人或未进行操作时进行,再打开紫外线灯时,应戴防护眼镜及穿防护服,避免眼睛直视灯管,消毒完成后及时开窗通风,保持空气流通,减少空气中臭氧含量。②噪声防护:定期检查、检修科室内常用设备,并对设备活动部件使用润滑剂。灭菌设备使用后及时关闭电源开关,及时关闭大功率排风扇,减少噪音污染。此外可根据实际情况安装消音设备,将噪声控制在标准范围内。

2.3 化学因素防护 供应中心护理人员应掌握常用化学消毒剂的特点、配制浓度、使用方法、不良反应以及注意事项。在进行消毒液配制及使用时,护士应严格佩戴口罩、护目镜、手套做好防护,避免消毒液溅入眼中,并减少消毒液与皮肤的直接接触。使用消毒液擦拭桌面、地面后应及时开窗通风,以减少空气中氯的含量,减轻对呼吸道及身体的损害。

2.4 生物因素防护 提高护理人员标准化预防观念,严格标识患者分泌物血液、体液、污染物品及器械等传染性物品,在进行此类物品接触时需严格遵守标准预防原则,实施防护措施。护理人员进行污染物品的回收、分类及清洗时,需按操作要求戴口罩、护目镜、帽子、加厚橡胶手套等,做好防护工作,以防止操作过程中,污染液体溅到眼睛、口腔、皮肤等部位。处理特殊感染性的物品时应进行严格消毒后再会进行清洗。每次操作完成后脱下手套,严格按照6步洗手法进行洗手。

综上所述,消毒供应中心护理人员的具体工作内容及工作性质影响其在工作期间获得医院感染及发生职业暴露的风险[2]。因此,在进行物品及器械的回收、分类、清洗、消毒、灭菌等操作过程中,实施必要的职业暴露防护对策至关重要。通过加强专业技术操作培训及职业安全培训,严格执行各项操作规范流程,提高护理人员的安全防护意识。此外尽可能完善必要防护设备及必需的防护器具,创造健康、安全的工作环境,有利于减少职业暴露。通过实施有效地职业防护对策,有助于减少职业暴露风险,促进消毒供应中心护士的职业安全。

参考文献

- [1]贺芸.消毒供应室护理人员的职业暴露因素与防护措施(综述)[J].安徽卫生职业技术学院学报,2017,16(2):24-25.
- [2]张艳勤.消毒供应中心护士职业暴露识别与职业防护措施[J].社区医学杂志,2013,11(5):58-59.