

芒硝加青黛调醋外敷联合抗生素在急性乳腺炎治疗中的效果分析

王晓姣¹ 许章波²

1 龙泉驿区中医医院外科 四川成都 610100 2 成都市第三人民医院乳腺外科 四川成都 610000

〔摘要〕目的 研究主要探讨在急性乳腺炎疾病的治疗工作中芒硝加青黛调醋外敷联合抗生素所能发挥的临床治疗价值。方法 研究选取本院所接收的 60 例急性乳腺炎患者为研究对象,采用数字表分组法,将研究所选取的 60 例患者分为对照组与实验组两组,每组人数各 30 例。对照组患者接受硫酸镁联合头孢呋辛治疗,实验组患者接受芒硝加青黛调醋外敷联合头孢呋辛治疗。观察并对比在急性乳腺炎疾病的治疗工作中这两种治疗方法所能发挥的临床效果。结果 经本次研究发现,两组患者在不同治疗方法之下,疾病均得到了有效的治疗。但在治疗效果的对比上,实验组与对照组之间存在显著差异,即 $P < 0.05$ 。此外,对患者其他指标的改善上,实验组也均要优异对照组,且两组之间差异具有统计学意义,即 $P < 0.05$ 。结论 在急性乳腺炎疾病的临床治疗中,芒硝加青黛调醋外敷联合抗生素这一治疗方法发挥显著效用,值得推广使用。

〔关键词〕芒硝;青黛调醋;抗生素;急性乳腺炎;临床疗效

〔中图分类号〕R655.8 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2018)06-007-02

〔Abstract〕Objective to study the clinical therapeutic value of mira and tindigo combined with antibiotics in the treatment of acute mastitis disease. Methods select the institutes receive 60 cases of patients with acute mastitis as the research object, adopting digital grouping, the institute selected 60 patients were divided into control group and experimental group two groups, the number of each group of 30 cases each. The patients in the control group were treated with the combination of magnesium sulfate combined with cefuroxime, and the patients in the experimental group were treated with the combined cefuroxime with the combination of glauber and cyanine. To observe and compare the clinical effects of these two treatments in the treatment of acute mastitis. Results after the study, the two groups of patients were treated with different treatment methods. However, there was a significant difference between the experimental group and the control group, i.e., $P < 0.05$. In addition, for the improvement of other indicators, the experimental group also had excellent control group, and the difference between the two groups was statistically significant, namely $P < 0.05$. Conclusion in the clinical treatment of acute mastitis disease, the treatment method of mirnite and tindigo vinegar combined with antibiotics is of great significance and is worth popularizing.

〔Key words〕Mirabilite; Indigo vinegar; Antibiotics; Acute mastitis; Clinical curative effect

急性乳腺炎(acute mastitis)是一种常见的外科疾病,在临床上又被称之产褥期乳腺炎,产后哺乳期的妇女为该疾病的多发群体,乳腺为该疾病的常见发病部位。乳头破裂、乳腺管阻塞等等均为急性乳腺炎的常见病因。患有此类疾病的女性大多会出现乳房红肿热痛、局部肿块、体温升高、白细胞计数增高等临床症状^[1]。由于此类疾病会对患者的生活带来较大不良影响,甚至会威胁到患者的生命,为此及时给予患者治疗是非常重要的。抗生素是临床上常用来治疗急性乳腺炎疾病的治疗药物,例如左氧氟沙星、苯唑西林等等。但就当前临床学者所做出的研究来看,当前临床上所使用的抗生素药物种类比较多,且应用范围十分广泛,在给予患者抗生素药物治疗时,常常会出现服药后的不良反应,进而影响到患者疾病的治疗^[2]。后在临床学者的不懈研究之下发现,急性乳腺炎患者在接受抗生素治疗时,医务人员还可以联合芒硝加青黛调醋外敷给予患者治疗^[3]。本次研究主要探讨在急性乳腺炎疾病的治疗工作中芒硝加青黛调醋外敷联合抗生素所能发挥的临床治疗价值。现研究内容如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象共 60 例,均是从本院 2017 年 1 月至 12 月所接收的急性乳腺炎患者中随机选出的。所选取的患者所患疾病均符合急性乳腺炎疾病的临床诊断标准。在参与本次研究前,所有患者知情并签署了研究同意书。采用数字表分组法,将所选取的 60 例患者分为两组,每组人数各 30 例。对照组患者年龄区间为 25—40 岁,平均年龄为 (32.6 ± 6.7) 岁。患者病程区间为 3—19 个月,平均病程为 (11.4 ± 3.7) 个月。实验组患者年龄区间为 26—41 岁,平均年龄为 (33.1 ± 5.9) 岁。患者病程区间为 4—19 个月,平均病程为 (11.9 ± 3.2) 个月。经统计学分析发现,在一般资料的对比上,对照组与实验组之间差异并不具有统计学意义,即 $P > 0.05$ 。因此两组患者可以用来作为本次研究研究对象,且研究具有临床意义。

1.2 方法

在本次研究中对照组患者与实验组患者所接收的治疗方法并不一致,60 例患者在入院接受治疗之后,本院的医务人员给予了这 60 例患者健康教育,告知患者疾病相关知识以及在治疗期间需要注意的事项^[4]。对照组患者所接收的治疗方法为抗生素治疗,即硫酸镁联合头孢呋辛 1.5g 治疗,采用静脉滴注的方法,每八小时给予患者一次用药,静脉输液 3—5 天。

而实验组患者所接收的治疗方法为芒硝 + 青黛调醋外敷联合头孢呋辛 1.5g 治疗, 同样也是采用静脉滴注的方法, 每八小时给予患者一次用药, 静脉输液 3-5 天, 以患者三天不发烧为度^[6]。

1.3 疗效标准

在本次研究中的疗效标准分为: (1) 痊愈。患者在接受治疗后 3d 内乳房肿块完全消除, 且因疾病所造成的临床症状全部消失, 在对患者乳房进行按摩触碰时患者并不会疼痛感, 且乳汁排出十分顺畅; (2) 有效。患者在接受治疗后 3d 内乳房肿块明显有所消除, 且因疾病所造成的临床症状均有明显缓解, 在对患者乳房进行按摩触碰时患者疼痛感叫轻, 且乳汁排出较为顺畅; (3) 无效。患者在接受治疗后其乳房肿块没有消失, 且应疾病所造成的临床症状没有得到缓解, 甚至有加重的情况, 乳汁排出依旧比较困难。

1.4 统计学方法

所有临床数据、一般资料数据均采用 SPSS19.00 统计软件进行数据分析。以百分率 (%) 记录计数资料, 比较采用 χ^2 检验, 以 “ $\bar{x} \pm s$ ” 记录计量资料, 比较采用 t 检验, 以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组、实验组患者最终治疗结果对比

患者在接受治疗后, 两种治疗方法对该疾病的治疗均具有一定程度的效果, 但相比之下, 两组之间具有差异, 且差异具有统计学意义, 即 $P < 0.05$ 。具体情况如下表 1 所示。

表 1: 实验组、对照组患者在最终治疗结果的对比情况

组别	n	治愈	有效	无效	有效率
实验组	30	19	10	1	96.67%
对照组	30	10	16	4	86.67%
P					<0.05

2.2 对照组、实验组患者在接受治疗后其他指标对比情况

两组患者分别接受治疗后, 医务人员对患者接受治疗后住院时间、体温恢复所耗时间以及疼痛有所缓解时间这三方面做出了相关调查, 经分析发现, 在患者接受治疗后, 实验组与对照组患者在这三方面所具有的差异则较为显著, 即 $P < 0.05$ 。具体情况如下表 2 所示。

表 2: 对照组、实验组患者在接受治疗后其他指标对比情况

组别	n	住院时间	体温恢复所耗时间	疼痛有所缓解时间
实验组	30	8.1 ± 1.2	3.1 ± 1.1	5.1 ± 1.0
对照组	30	12.8 ± 2.1	5.9 ± 1.2	7.9 ± 2.1
P		<0.05	<0.05	<0.05

3 结论

急性乳腺炎的易发病期是在产妇在产后 2—4 周, 大多数急性乳腺炎患者的发病期均在这一周期内, 但也有少部分患者的可能会在产后 6—12 个月内患上急性乳腺炎。金黄色葡

萄球菌感染是患者患上急性乳腺炎的主要病因, 病菌的感染若是未得到及时的治疗, 则会进一步引发其他疾病, 为患者带来更大的痛苦, 对患者的生活也造成加大的不良影响。为此临床上及时给予此类患者治疗是非常重要的。

研究选取了本院近年来所接收的急性乳腺炎患者进行分析, 将所选取的研究对象随机分为了两组, 一组接受硫酸镁联合头孢呋辛治疗, 另一组患者接受芒硝加青黛调醋外敷联合头孢呋辛治疗。经过本次分析发现, 采用芒硝加青黛调醋外敷联合头孢呋辛给予患者进行治疗的治疗效果要更加显效, 且与接受硫酸镁联合头孢呋辛治疗相比较, 这一联合治疗方法的临床治疗效果要更高, 且患者的住院时间、疼痛缓解所耗时间以及体温恢复所耗时间均有所缩短。且两种治疗方法之间所具有的差异十分显著, 即 $P < 0.05$ 。抗生素是临床上一直用来治疗急性乳腺炎的药物。但是单纯的抗生素治疗所能达到的治疗效果十分有限, 患者在接受单纯抗生素药物治疗之后有较大几率会出现服药后不良反应。为此近几年有不少临床学者对急性乳腺炎的治疗做出了相关研究。中医药物是近些年来广受临床医务工作者关注的药物。经研究与实践发现, 将中医药物应用在急性乳腺炎的临床治疗工作中所能取得的疗效较高。芒硝与青黛调醋均属于中医药物, 芒硝和青黛调醋均具有较高的清热解毒的功效, 将这两种中医药物给予患者使用, 能够很好的消除患者乳房肿块, 且药物的持久力较久, 且与抗生素相比较。芒硝与青黛调醋不会对患者的皮肤造成不良影响, 不易出现过敏反应。将这两种药物与抗生素进行联合使用, 所能取得的临床疗效自然也是倍增提高。

根据上述研究内容显示可知, 急性乳腺炎是一种对女性身心伤害比较大的疾病之一, 临床上采用芒硝加青黛调醋外敷联合抗生素这一治疗方法给予患者治疗所能取得的效果十分显著。除此之外, 急性乳腺炎患者在接受此类治疗后, 患者的住院时间、疼痛缓解所耗时间以及体温恢复所耗时间均有所缩短。由此可见, 此类治疗方法具有较高临床使用价值, 值得临床医务人员推广使用。

[参考文献]

[1] 李玉凤. 乳痛消联合芒硝外敷对急性乳腺炎患者血清 Wbc、ESR 及 hs-CRP 水平的影响 [J]. 北方药学, 2017, 14(9):109-109.

[2] 刘毅. 大黄芒硝腹部外敷联合抗生素治疗盆腔炎性肿块效果评价 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018(2):23-24.

[3] 王跃宏, 郭晓银. 抗生素、鹿角霜联合运用于急性乳腺炎治疗中的有效性评价 [J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(1).

[4] 赵洪, 鄢铭奎, 湛卫华, 等. 探究芒硝外敷联合生长抑素在治疗急性乳腺炎中的应用价值 [J]. 中国处方药, 2017, 15(1):93-93.

[5] 易剑锋, 叶蓁蓁, 易华, 等. 揉抓排乳联合中药外敷治疗非脓肿期急性哺乳期乳腺炎临床研究 [J]. 新中医, 2017(4):81-84.

(上接第 6 页)

较佳, 不良反应发生率较低, 安全有效, 可推广。

[参考文献]

[1] 顾永娟. 康妇消炎栓联合盆腔炎治疗仪治疗盆腔炎所致慢性疼痛疗效观察 [J]. 吉林医学, 2015, 36(5):949.

[2] 刘朝晖, 廖泰平. 康妇消炎栓等中药治疗盆腔炎后盆腔痛的疗效观察 [J]. 中国医院药学杂志, 2013, 33(1):76-77.

[3] 仲雪琴. 桂枝茯苓胶囊联合康妇消炎栓应用于慢性盆腔炎的临床疗效与价值 [J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(23):184-186.

[4] 荆亚民. 康妇消炎栓联合抗生素治疗慢性盆腔炎的临床疗效观察 [J]. 中国医药指南, 2016, 14(8):196-196, 197.

[5] 张雅静, 段申群. 康妇消炎栓联合金刚藤胶囊治疗盆腔炎性包块 150 例 [J]. 陕西中医, 2013, 34(3):264-265.