



森田心理疗法联合盐酸帕罗西汀治疗抑郁症的效果观察

乐卫国

(新疆吐鲁番市人民医院心理医学科 838000)

摘要:目的:分析森田心理疗法联合盐酸帕罗西汀治疗抑郁症的临床疗效。方法:选取我院在2017年1月到2018年3月间收治的104例抑郁症患者作为研究主体,将其划分为对照组及研究组,每组患者各有52例,对比两组患者的临床疗效、抑郁评分及生活质量。结果:研究组的患者治疗总有效率为94.23%(49/52),对照组的患者治疗总有效率为73.08%(38/52),两组之间的对比差异明显,存在统计学意义($P < 0.05$)。在所有的患者接受治疗之前,研究组及对照组患者抑郁评分及生活质量评分差异不明显,无法体现统计学意义($P > 0.05$)。研究组的患者在接受治疗8周之后,抑郁评分明显低于对照组的患者,生活质量评分高于对照组的患者,差异显著且体现统计学意义($P < 0.05$)。结论:森田心理疗法联合盐酸帕罗西汀治疗抑郁症的临床疗效显著,可缓解患者的抑郁症状,提升其生活质量,值得应用并推广。

关键词:森田心理疗法;盐酸帕罗西汀;抑郁症;效果

中图分类号:R256.12

文献标识码:A

文章编号:1009-5187(2018)03-121-01

药物是治疗抑郁症最主要的方式,但是其效果所能维持的时间较短,会产生较多的副作用,需要寻找更可靠的治疗方法【1】。此次研究选取我院在2017年1月到2018年3月间收治的104例抑郁症患者视为观察对象,将所选患者划分为两组,分析不同治疗方案下两组患者的临床疗效、抑郁评分及生活质量。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本次所选取的104例抑郁症患者中,接受盐酸帕罗西汀治疗方案的为对照组,接受心理疗法联合盐酸帕罗西汀治疗方案为研究组。对照组患者中,男性有27例,女性有25例,年龄在23-64岁,平均年龄是 (43.47 ± 4.50) 岁,病程为7个月-6a,平均病程是 (3.23 ± 1.15) a。研究组患者中,男性有29例,女性有23例,年龄在22-65岁,平均年龄是 (42.51 ± 4.47) 岁,病程为5个月-7a,平均病程是 (3.35 ± 1.16) a。对比所有患者的详细资料,发现其具体的差异不明显,无法体现统计学意义($P > 0.05$),存在可比性。所选患者均对此研究知情,无严重造血系统疾病,患者及其家属均签署了知情同意书。

1.2 方法

对照组的患者服用盐酸帕罗西汀,每次一片,每天一次,根据病情适当调整剂量,最大的剂量是每天三片,四周视为一个疗程,持续治疗的时间为8周。

研究组的患者在上述基础上,接受森田心理疗法,也就是经历明确病因、沟通交流、情绪转移、培养自信四个具体的阶段。

1.3 观察指标

对比并分析研究组及对照组患者的治疗效果。显效则是治疗之后的抑郁评分减分率在百分之五十以下,有效则主要是指患者在接受了治疗之后的抑郁评分减分率达到了百分之三十以上,但在百分之五十以下。无效是指抑郁评分减分率低于百分之三十。运用生活质量调查表分析患者的生活质量,分数越高证明生活质量越高。

1.4 统计学方法

主要通过SPSS21.0进行数据的统计与分析,计量资料运用均数±标准差表示,计数资料则是利用%表示,分别采用t值和 χ^2 值进行

检验, $P < 0.05$ 证明差异显著,体现出统计学意义。

2 结果

研究组的患者治疗总有效率为94.23%(49/52),对照组的患者治疗总有效率为73.08%(38/52),两组之间的对比差异明显,存在统计学意义($P < 0.05$)。在所有的患者接受治疗之前,研究组及对照组患者抑郁评分及生活质量评分差异不明显,无法体现统计学意义($P > 0.05$)。研究组的患者在接受治疗8周之后,抑郁评分明显低于对照组的患者,生活质量评分高于对照组的患者,差异显著且体现统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

作为临床上较为常见的精神疾病,抑郁症的主要特征表现为持久且相对明显的心境低落、思维迟缓等症状,严重者会出现幻想等比较危险的情况,还可能导致患者产生自杀想法,危及到患者的生命安全【2】。

选取我院在2017年1月到2018年3月间收治的104例抑郁症患者作为研究主体,依照患者接受的不同治疗方案,将其划分为对照组及研究组,每组患者各有52例。对照组的患者接受盐酸帕罗西汀治疗方案,研究组的患者接受心理疗法联合盐酸帕罗西汀治疗方案,对比两组患者的临床疗效、抑郁评分及生活质量。研究组的患者治疗总有效率为94.23%(49/52),对照组的患者治疗总有效率为73.08%(38/52),两组之间的对比差异明显,存在统计学意义($P < 0.05$)。在所有的患者接受治疗之前,研究组及对照组患者抑郁评分及生活质量评分差异不明显,无法体现统计学意义($P > 0.05$)。研究组的患者在接受治疗8周之后,抑郁评分明显低于对照组的患者,生活质量评分高于对照组的患者,差异显著且体现统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,森田心理疗法联合盐酸帕罗西汀治疗抑郁症的临床疗效显著,可缓解患者的抑郁症状,提升其生活质量,值得应用并推广。

参考文献:

[1]丁红运,刘军.森田心理疗法联合盐酸帕罗西汀治疗抑郁症的效果观察[J].河南医学研究,2017(22):1

[2]徐其涛.森田疗法与中医心理疗法治疗轻、中度抑郁症患者及其对其生活质量的影响[J].中国民康医学,2015,27(03):1-2+5.