



手术室优质护理对急诊手术患者生理、心理的影响

曹 娟

(安徽省芜湖市第五人民医院 安徽芜湖 241000)

摘要:手术是我们生活中常见的一种治疗疾病的方法,其中手术的形式包括很多种,小到一个小型的微创手术,大到极具危险性的许多手术,每一个手术对于病人来说有着至关重要的影响,大大小小的手术拯救了一个又一个人的生命,所以手术对患者来讲是一个救命符,这也就导致了患者被推进手术室的时候,多会有很紧张的心情,而过于紧张的情绪会对患者自身的生理以及心理产生很多影响,同时患者生理、心理的变化又会对手术造成很大的困扰,所以手术室内优质的护理,有着非常不一样的意义。本篇文章主要讲述了手术室优质护理对急诊手术患者生理、心理的影响,以及对于如何做到手术室的优质护理给出了相应的意见。

关键词:手术室优质护理

急诊手术患者

生理心理影响

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 03-261-01

随着现代科学技术的发展,我国的医疗水平也不断的进步,治疗各种病症的手术就是其中的一个非常好的证明,现在科学技术越来越先进,而手术的成功率也越来越高,手术对于病人来说有着不一样的意义,很多手术都是影响着病人生命的关键。所以手术室优质护理对于急诊手术患者生理、心理有着非常重要的影响,所以手术室优质护理对于病人的影响也至关重要。

一、急诊手术的基本情况

急诊手术是手术中非常特殊的一种手术情况。因为急诊手术的情况是比较紧急的,所以急诊手术所面临的压力是很大的,同时急诊手术对于病人来说,也是一种非常大的心里上的挑战,而病人情绪的变化会对病人的生理和心理造成很大的影响,由于急诊手术时间上存在着相对的紧迫性,所以会对病人造成一定的压力,可能会由于情绪的紧张造成患者心理上的过于敏感,甚至导致生理上出现一些变化,对于手术治疗是一种潜在的风险和威胁,

所以在急诊手术之前处理好病人的情绪是非常重要的一个步骤,对于手术的成功率存在着一定的影响。所以急诊手术和一般的普通手术相比其风险性要更大一些。

二、手术室优质护理

由于急诊手术存在特殊性,同时急诊手术对病人的情绪会造成很大的影响,所以手术室的优质护理就显得尤为重要了,手术室优质护理主要包括以下一些方面:

(1) 手术前的优质护理

通常我们认知里的手术室就是雪白的颜色,干净而又冷清让人一想起来就有一种害怕的感觉,通常进入手术室的患者都会产生紧张心理,所以手术室优质护理对于患者来讲是很大程度上的一种安慰,由于急诊手术存在着时间上的紧迫性,所以相关的护理人员要在手术前及时的同患者以及患者家属进行沟通,充分的了解患者的情况并及时的将患者的情况告知家属,护理人员通过自身过硬的工作素质,可以充分的缓解患者在手术前焦虑的心情,做到情绪上的安抚,对于急诊手术的成功率有着非常大的作用。

(2) 手术过程中的优质护理

以上提到的都是手术前的优质护理,以及改善急诊手术患者情绪的方法,同时在急诊手术过程中,也要采取优质的护理,在急诊手术过程中,医生要有高度的责任心,对患者手术中出现的各种情况,做出最直接最快速的反应,充分的发挥自身专业的素质,对患者进行最好的治疗,为患者的生命健康做出最大的努力,同时在急诊手术过程中要对患者的隐私做好保护,尽量把病人视为一个整体,不要过多的暴露病人的身体,充分的尊重病人。

(3) 在手术后的优质护理

主动反馈提升服务内涵,医院要对手术后的病人进行随访,了解病人对我们工作、服务的满意度;也会对外科医生进行反馈,了解我们术中配合、服务临床需要改进的方面;同时也会对临床一线护士进

行反馈了解转运交接中需要改进的项目和护士长主动反馈中获取的有关手术室方面的相关信息。通过这些反馈来了解工作中的不足,加以改进,更好的服务于病人。在手术后,需要及时的对病人的恢复情况进行跟踪,在3-5天内及时的进行回访,及时的对患者出现的不适应问题进行检查,确保患者在急诊手术后有效的恢复,并且稳定病人的情绪,提供更多的术后服务,促进患者康复。提供更多的人文关怀,提升手术室优质护理的内涵。

三、手术室优质护理的影响

手术室优质护理对于急诊手术患者来说真的非常重要,因为急诊手术具有一定的特殊性,患者在急诊手术过程中会出现生理和心理上的巨大压力,而且很有可能引发身体特征发生变化,增加手术的风险性和不确定性,是急诊手术中的定时炸弹,手术室优质护理可以起到稳定患者情绪的作用,同时,在手术前及时的和患者以及患者家属家属进行沟通,可以为急诊手术做出充分的术前安排,提高手术的成功率,同时可以稳定患者家属的情绪,避免发生不必要的矛盾。而手术过程中的优质护理,则是对于患者生命健康的最大努力,充分的利用专业知识对患者的病情进行最大努力去治疗。手术后的优质护理则同样可以减轻患者紧张的情绪,并且也是对患者家属心理上的极大安慰同时也影响着术后患者康复的进程。除了以上这些积极的影响,同时还会让患者和患者家属更加相信医务工作者,更好的进行配合,从而更早的康复,

四、总结

现在手术室优质护理服务从传统的机械性工作流程中解脱出来,尊重理解病人,对护理工作是一种高质量、高品质的追求,激发了护理工作者的职业激情,扩大了科室内涵;从生理到心理的服务,实现了手术室护理工作上“质”的飞跃;也造就了一支有较高“智商”“情商”的护理队伍,改善了医患关系,减少了纠纷的发生,全面提高了手术室护理质量。本篇文章主要讲述了急诊手术室优质护理对于病人生理和心理上产生的影响,以及对于手术室优质护理的主要内容做出了介绍,同时手术室优质护理的实施细则则需要医务人员记牢,并且不断的进行实践,坚持不懈的努力,为患者提供更好的服务。可以减少医患纠纷,让患者更加信任医务工作者,促进社会和谐

五、参考文献:

- [1]李珍.杨琼.郑丽芳.手术室优质护理对急诊手术患者生理、心理的影响分析[J].长江大学学报(自科版), 2016 (10)
- [2]郭菲.手术室优质护理对急诊手术患者生理及心理的影响[J].内蒙古医学杂志, 2016 (05)
- [3]古莺.手术室优质护理对急诊手术患者生理、心理的影响[J].临床医学研究与实践, 2016 (09)
- [4]李婉丽.李越.钟洁琦.梁敏琴.张秀群.优质护理对急诊手术患者的影响[J].护理实践与研究, 2016 (05)