



# 盐酸氨溴索治疗老年肺炎的效果研究

陈彪

(株洲市人民医院呼吸内科 湖南株洲 412000)

**摘要：**目的：分析与研究老年肺炎治疗中应用盐酸氨溴索的实际临床效果。方法：选取我院2016年10月-2017年9月所接收的老年肺炎患者128例，借助随机数表法来对患者实施随机划分，即参照组与研究组，每组64例。参照组实施基础治疗，而研究组则是在基础治疗条件下加入盐酸氨溴索，对比两组患者的临床治疗效果。结果：研究组患者肺部啰音消失时间、平均住院时间与咳嗽平均消失时间要明显短于参照组，且治疗总有效率明显提高，二者差异很是明显，由于 $P<0.05$ ，有统计学意义。结论：治疗老年肺炎患者时，将盐酸氨溴索应用到治疗系统之中，患者临床症状得到快速改善，治疗效果甚为理想。

**关键词：**盐酸氨溴索；老年肺炎

**中图分类号：**R256.12

**文献标识码：**A

**文章编号：**1009-5187(2018)03-211-01

近些年来，我国老年肺炎的发病率大大提高，且呈现逐年上涨的趋势。患上老年肺炎后，患者会长时间的卧床，且发生咳嗽无力现象，进而使得患者的痰液变得过于黏稠而不易被咳出来，不利于患者康复，情况严重的条件下，会使得患者出现气道阻塞现象，势必会对患者生命安全构成威胁。对此，在本文中，选取我院2016年10月-2017年9月所接收的老年肺炎患者128例，对患者实施盐酸氨溴索治疗的具体效果予以回顾，现将回顾的结果进行展示。

## 1 资料和方法

1.1 一般资料 我院2016年10月-2017年9月所接收的老年肺炎患者128例，根据不同的治疗方法来对患者进行随机分配，即参照组与研究组，各64例。

**纳入标准：**通过岁患者肺部各项指标的检查，患者呼吸频率要保持30次/min；患者均出现咳嗽、咳痰与发热等症状；患者年龄 $\geq 60$ 岁；满足中华医学会《社区获得性肺炎诊断和治疗指南》中有关肺炎诊断的相关标准；此研究均在患者与家属知情和同意下开展，并自愿签订了知情同意书。

**排除标准：**对此次研究中使用药物过敏者；临床资料存在不完整；存在较为严重的血液疾病；由于患者自身原因而退出者。

参照组64例中，男性40例，女性24例，年龄区间处在60~85岁，平均年龄为 $(72.34 \pm 1.03)$ 岁，病程为1~11年，平均病程为 $(5.45 \pm 1.23)$ 年；研究组64例中，男性38例，女性26例，年龄区间处在60~86岁，平均年龄为 $(72.36 \pm 1.05)$ 岁，病程为1~12年，平均病程为 $(5.50 \pm 1.25)$ 年。对两组患者性别、年龄与病程等基础信息予以对比，数据差异小，无统计学意义( $P>0.05$ )，组间存在可比性。

1.2 方法 两组患者均开展基础治疗，就是结合患者的基本症状与痰培养药敏实验的具体将谈过等进行抗生素的选择[1]，如 $\beta$ -内酰胺酶抑制剂、头孢类抗生素与青霉素等，主要采取吸痰、吸氧、平喘与体位引流等方式来对症治疗。而研究组则是在基础治疗条件下给予盐酸氨溴索治疗，选用盐酸氨溴索30.0mg，将其与100.0ml的生理盐水来进行静脉滴注，2次/d[2]。两组患者需经过两周治疗，在整个治疗阶段，应密切观察患者的基本用药情况与生命体征，若发生异常，需要及时进行处理，从而避免影响临床治疗效果。

1.3 观察指标 对参照组与研究组患者的肺部啰音与咳嗽消失时间、住院时间等予以记录[3]。治疗效果的实际评价标准：两周治疗后，患者咳嗽、肺部啰音与咳嗽症状都消失，且患者体温恢复正常，并未出现其他并发症，即为显效；两周治疗后，患者咳嗽、肺部啰音与咳嗽症状得到明显改善，且患者体温也基本恢复到正常状态，即为有效；治疗后，患者各类症状、生命体征均未发生明显的变化，甚至病情加剧，即为无效。(治疗总有效率=显效率+有效率)

1.4 统计学分析 文章数据用SPSS19.0软件处理，以 $\chi^2$ 检验，若 $P<0.05$ ，则有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者症状缓解与住院时间的对比

通过治疗，参照组患者的咳嗽平均消失时间、平均住院时间与肺部啰音平均消失时间为 $(6.80 \pm 1.24)$  d、 $(10.24 \pm 2.23)$  d与 $(6.64 \pm 1.30)$  d；研究组患者的咳嗽平均消失时间、平均住院时间与肺部啰音平均消失时间为 $(4.08 \pm 1.12)$  d、 $(7.30 \pm 0.97)$  d与 $(4.07 \pm 1.07)$  d。对两组患者临床症状指标的对比，研究组要明显比参照组优秀，差异明显，有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 2.2 临床护理效果对比

参照组64例中，显效24例，有效24例，无效16例，治疗总有效率为75.0%；研究组64例中，显效38例，有效25例，无效1例，治疗总有效率为98.44%。结合以上数据，研究组护理总有效率要明显高于参照组，数据不均衡，差异明显，有统计学意义( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

老年肺炎的发病率、病死率等比较高，一旦患上此疾病，会对老年患者的生命体征与生命安全构成威胁。老年肺炎的临床症状不是很典型，此类疾病在起病时相对隐匿，诸多患者在发病之后会发生咳嗽无力、发热与呼吸频率加速等基本症状。盐酸氨溴索是一类溴己新衍生物，也是一类粘液溶解物质，和溴己新相比较，其在祛痰上的效果更佳[4]。

因此，在此次研究中，选取我院128例老年肺炎患者，对患者实施盐酸氨溴索来进行治疗，全面分析患者的基本症状与治疗总有效率。从探究结果来看，研究组患者肺部啰音消失时间、平均住院时间与咳嗽平均消失时间要明显短于参照组，差异显著，由于 $P<0.05$ ，有统计学意义；在治疗总有效率上，研究组的治疗总有效率(98.44%)要明显高于参照组(75.0%)，数据差距大，有统计学意义( $P<0.05$ )。实践表明，治疗老年肺炎时应用盐酸氨溴索，患者症状缓解速度快，住院时间明显缩短，且治疗总有效率高，值得在临床实践中应用。

## 参考文献：

- [1]刘振鹏, 仵玉红. 不同剂量的盐酸氨溴索辅助治疗老年肺炎的临床效果探究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(79): 81.
- [2]郭保军. 盐酸氨溴索治疗老年肺炎的效果评估[J]. 西藏医药, 2017, 38(02): 42-43.
- [3]刘飞. 用不同剂量的盐酸氨溴索对老年肺炎患者进行辅助治疗的效果探析[J]. 当代医药论丛, 2016, 14(21): 71-72.
- [4]王玉芹. 盐酸氨溴索治疗老年肺炎临床效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(79): 214.