



• 护理研究 •

集束化护理对呼吸机相关性肺炎预后效果的影响效果分析

蔡艳红

(湖南省湘潭县人民医院 湖南湘潭 411228)

【摘要】目的：研究与分析集束化护理对呼吸机相关性肺炎（VAP）预后效果的影响效果。**方法：**选取我院收治的 80 例机械通气患者为研究对象，利用计算机将其随机分为观察组与对照组，各 40 例。对照组行常规护理，观察组行集束化护理。比较分析两组 VAP 发生率、机械通气时间、住院时间以及病死率等。**结果：**观察组 VAP 发生率、机械通气时间、住院时间以及病死率等均显著优于对照组，且对比组间差异 $P < 0.05$ ，具有统计学意义。**结论：**集束化护理对呼吸机相关性肺炎预后效果存在积极影响，即能有效减少和预防患者发生呼吸机相关性肺炎，还能降低病死率，因此值得临床推广应用。

关键词：集束化护理；呼吸机相关性肺炎；预后效果；影响分析

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 03-260-01

在临床上，机械通气 48 小时至拔管后 48 小时期间发生的肺炎，即为呼吸机相关性肺炎，该病症属于常见的机械通气并发症【1】。而此类患者一旦发病，则会延长其住院时间，从而增加其治疗费用。目前该病症的发病率约为 9%-68%，由其造成的病死率达 24%-76%，因而对患者生命安全存在严重威胁【2-3】。因此本文对集束化护理对呼吸机相关性肺炎预后效果的影响效果进行了研究与分析，现报道如下：

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取我院收治的 80 例呼吸机相关性肺炎患者为研究对象，利用计算机将其随机分为观察组与对照组，各 40 例。其中，对照组患者男 18 例，女 22 例，年龄为 25-67 岁，平均年龄为 (47.12 ± 3.58) 岁。观察组患者男 20 例，女 20 例，年龄为 24-68 岁，平均年龄为 (48.23 ± 4.07) 岁。两组一般临床资料比较差异不显著， $P > 0.05$ 不具备统计学意义，有可比性。

1.2 方法

对照组行常规护理，观察组行集束化护理，具体为：（1）体位护理。即指导患者采取适当体位，以免患者误吸；适当将床头抬高 30-45 度，以改善患者血氧饱和度。（2）呼吸道护理。即管理人工气道，有效湿化，以减少 VAP 发生；每天采用洗必泰口腔冲洗液进行 3-4 次口腔护理，以减少 VAP 发生；采用封闭式吸痰管有效吸痰，以改善患者动脉血气血氧分压；有效控制气囊压力；有效声门护理，减少肺部感染等。（3）呼吸机护理。即定期对呼吸机进行消毒，冷凝水应当及时

倾倒，注意每隔 24h 更换一次湿化罐内液体。（4）医务人员及病房管理。即医务人员需规范洗手，做好个人卫生，以减少 VAP 发生；保持病房内适当的温湿度和空气畅通，每月监测一次空气菌落，应当 $< 200 \text{ cfu/m}^3$ ；对病房探视进行严格控制；严格落实各项医院感染监督管理制度。（5）用药护理。即采用抗生素对疑为 VAP 患者进行治疗时，应对方案加以验证，要对细菌对之前所使用抗生素可能产生的耐药性予以充分考虑；在实际应用抗生素的过程中，需采用两种作用机制不同的药物对患者感染加以治疗。（6）饮食护理。即指导患者合理饮食，补充充足的营养物质，如白蛋白、氨基酸、脂肪乳等，以提高患者机体抵抗力。（7）镇静护理。即每天对镇静药物进行一次暂停或者中断，以便对患者意识情况加以判断，从而进行试拔管或者脱机。如果患者不能成功脱机，则需继续进行机械通气并采用镇静药物进行镇静。

1.3 观察指标

比较分析两组 VAP 发生率、机械通气时间、住院时间以及病死率等。

1.4 统计学分析

采用统计学软件 spss22.0 进行数据处理。卡方检验计数资料，t 值检验计量资料，组间差异经 P 值判定，以 $P < 0.05$ 具有统计学意义。

2. 结果

观察组 VAP 发生率、机械通气时间、住院时间以及病死率等均显著优于对照组，且对比组间差异 $P < 0.05$ ，具有统计学意义。详情见表 1。

表 1 两组护理效果对比

组别	例数	VAP 发生率 (%)	病死率 (%)	机械通气时间 (d)	住院时间 (d)
观察组	40	5.0% (2/40)	2.5% (1/40)	10.12 ± 2.37	10.02 ± 2.81
对照组	40	22.5% (9/40)	15.0% (6/40)	21.03 ± 2.84	31.25 ± 2.94
X ² /T 值		12.9117	9.8747	17.1981	30.4386
P 值		0.000	0.001	0.000	0.000

3. 讨论

在临床上，影响呼吸机相关性肺炎的发病因素主要为监护室设施、患者基础疾病，年龄、有创操作、医护人员洗手依从性、机械通气时间等，特别是人工气道产生的影响最大。该病症不仅是临床常见并发症，同时也是导致机械通气患者死亡的关键因素【4】。而通过对此类患者实施集束化护理，其主要从体位护理、呼吸道护理、呼吸机护理、用药指导、医务人员及病房管理、饮食护理以及镇静等方面，为患者提供针对性的护理措施和方案，这样既能有效减少呼吸机相关性肺炎的发生率，同时还能有效缩短患者住院时间，并减少患者病死率，从而达到显著改善患者预后效果的目的【5】。

本文的研究中，对照组行常规护理，观察组行集束化护理，结果显示：观察组 VAP 发生率、机械通气时间、住院时间以及病死率等均显著优于对照组，且对比组间差异 $P < 0.05$ ，具有统计学意义。因此可以看出，集束化护理对呼吸机相关性肺炎患者预后效果的改善具有十分重要的临床价值和意义。

综上所述，集束化护理对呼吸机相关性肺炎预后效果存在积极影

响，即能有效改善患者病症，缩短其住院时间，还能降低病死率，因此值得临床推广应用。

参考文献：

- [1] 沈爱仙, 贾献荣. 实施集束化护理干预对 ICU 呼吸机相关性肺炎患者治疗效果的影响[J]. 中国现代医生, 2014, 52(25): 80-82+85.
- [2] 祁美兰, 张影. 分析集束化护理策略对呼吸机相关性肺炎的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(79): 240+242.
- [3] 刘坤, 刘晓丹, 李琳, 徐林燕, 张倩倩. 国内新生儿呼吸机相关性肺炎集束化护理的 Meta 分析[J]. 解放军护理杂志, 2016, 33(06): 18-22.
- [4] 李丽萍. ICU 呼吸机相关性肺炎的原因分析及集束化护理干预的效果评估[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(02): 41-43.
- [5] 罗欣. 探析集束化护理预防 ICU 患者呼吸机相关性肺炎的影响效果[J]. 大家健康(学术版), 2015, 9(19): 271-272.