



肝功与血脂血清学指标水平检验在脂肪肝诊断中的应用研究

于帆

(哈尔滨市道外区太平人民医院 150000)

摘要:目的:分析肝功与血脂血清学指标水平检测在脂肪肝诊断中的临床应用效果。**方法:**选取我院2016年3月~2017年3月期间收治的40例脂肪肝患者以及40例同期来我院进行体检的健康人员作为研究对象,依据随机数字表法将其分为研究组和参照组,每组各40例。对比两组患者经肝功与血脂血清学的检测结果,并分析其临床应用价值。**结果:**研究组样本人员的ALT、AST的指标显著高于参照组样本人员的指标,组间数据对比差异显著,统计学意义存在($P < 0.05$),研究组人员的TG、TC检测结果显著高于参照组人员的指标,组间数据对比有统计学意义($P < 0.05$)。**结论:**肝功与血脂血清学指标水平检测在脂肪肝诊断中的临床应用效果明显,提高脂肪肝的检出率,提升人们的生活质量,适用于临床推广。

关键词:肝功;血脂血清学;脂肪肝;应用

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187(2018)03-259-01

脂肪肝是临床上常见的肝脏疾病[1],其是由于肝脏内脂肪过度堆积,进而造成代谢功能紊乱而引起的病症。若救治不及时,则会发展成肝硬化、肝癌等,严重威胁人们的生命健康。随着我国社会不断进步,医学水平不断发展,临床上对于脂肪肝的治疗和预防手段逐渐增多;其中,肝功与血脂血清学检验水平在临床上的应用较为广泛,其大大提升了机体肝脏疾病的检出率。因此,本文对肝功与血脂血清学指标水平检测中的临床应用效果进行了分析,现报道如下。

1、资料与方法

1.1 基础资料

选取我院2016年3月~2017年3月期间收治的40例脂肪肝患者以及40例同期来我院进行体检的健康人员作为研究对象,依据随机数字表法将其分为研究组和参照组,每组各40例。研究组患者的年龄在25~66岁之间,年龄均差(46.1 ± 3.5)岁,其中肥胖者21例,有饮酒史患者19例。参照组样本人员的年龄在30~68岁之间,年龄均差(50.1 ± 4.3)岁。两组样本人员经检测后均符合临床诊断标准,且无其他特殊疾病。患者及其家属知情并签署同意书。两组样本人员在年龄、性别等一般资料上对比无明显差异,统计学意义不存在($P > 0.05$)。

1.2 方法

对样本人员进行空腹采血,进行血清分离;测试患者的TG、TC指标。进行肝功检测,包括AST、ALT等。步骤严格依据操试剂盒的说明书进行。

1.3 评测指标

对所有样本人员的数据进行分析,当研究组患者中的肝功与血脂血清学检测指标明显高于参照组时,则表明肝功与血脂血清检测脂肪肝的应用效果显著。

1.4 统计学分析

所有患者的数据进行整合记录,并行spss17.0软件分析处理,计数资料采用(均数±标准差)的形式表示,行t检验。计量资料用率表示,行卡方检验;当 $P < 0.05$ 时,组间数据差异明显,统计学意义存在。

2、结果

2.1 比较两组样本人员的肝功指标

研究组样本人员的ALT、AST的指标显著高于参照组样本人员的指标,组间数据对比差异显著,统计学意义存在($P < 0.05$),见表1。

表1: 两组样本人员的肝功指标

| 组别 | 例数 | ALT | AST |
|-----|----|------------|------------|
| 研究组 | 40 | 279.3±12.1 | 310.3±10.2 |
| 参照组 | 40 | 39.2±235.3 | 38.9±206.7 |
| 卡方 | | 6.4450 | 8.2941 |
| P | | <0.05 | <0.05 |

2.2 对比两组人员的血脂血清检测结果

研究组人员的TG、TC检测结果显著高于参照组人员的指标,组间数据对比有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2: 比较两组人员的血脂血清指标

| 组别 | 例数 | TC | TG |
|-----|----|-----------|-----------|
| 研究组 | 40 | 6.78±0.29 | 2.85±0.49 |
| 参照组 | 40 | 5.12±0.31 | 2.06±0.19 |
| | | 24.7320 | 9.5070 |
| | | <0.05 | <0.05 |

3、讨论

脂肪肝是临床上常见的肝脏疾病,其是由于肝脏内脂肪过度堆积,进而造成代谢功能紊乱而引起的病症[2]。若救治不及时,则会发展成肝硬化、肝癌等,严重威胁人们的生命健康[3]。目前,脂肪肝的发病率逐渐提高;因此对脂肪肝的预防极其重要[4]。

经本文研究发现,研究组样本人员的ALT、AST的指标显著高于参照组样本人员的指标,组间数据对比差异显著,统计学意义存在($P < 0.05$),研究组人员的TG、TC检测结果显著高于参照组人员的指标,组间数据对比有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,肝功与血脂血清学指标水平检测在脂肪肝诊断中的临床应用效果明显,提高脂肪肝的检出率,提升人们的生活质量,适用于临床推广。

参考文献:

- [1]贺欣.肺炎支原体抗体和血清总IgE检验对肺炎患儿的临床检验价值分析[J].中国保健营养,2016,26(15):380.
- [2]马婉红.肺炎支原体抗体和血清总IgE检测对小儿肺炎的诊断价值[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(6):1102-1103.
- [3]康晓波,王新田.肺炎支原体抗体和血清总IgE检验在小儿肺炎诊断中的临床价值[J].中外女性健康研究,2017(16):69,76.
- [4]李静,刘晓蕾,赵旭等.小儿肺炎患者尿液的代谢组学初步研究[J].分析化学,2016(3):451-455.