



·论 著·

知柏地黄丸主治女性更年期综合症的临床价值分析

宋 玲

(湖南省湘阴县中医院 湖南岳阳 414600)

摘要:目的:探讨知柏地黄丸主治女性更年期综合症的临床价值。方法:选取我院2015年7月至2017年7月期间收治的84例女性更年期综合症患者作为本次研究对象,按照电脑排序的方式将其分为对照组(n=42)和观察组(n=42)。对照组给予常规西药治疗,观察组给予知柏地黄丸和相关药物配伍治疗。比较两组的治疗效果。结果:观察组患者治疗有效率明显高于对照组,差异具有统计学意义(P<0.05);观察组患者治疗后,临床症状改善时间短于对照组,差异具有统计学意义(P<0.05)。结论:在女性更年期综合症治疗中,以知柏地黄丸为主加用其他药物的临床效果显著,能够快速改善患者症状,值得进一步推广与应用。

关键词:知柏地黄丸;女性;更年期综合症;临床价值

中图分类号:R256.12

文献标识码:A

文章编号:1009-5187(2018)03-050-01

女性在绝经前后,会因为生理的变化,而造成神经功能紊乱,卵巢功能减退,从而导致生理或者心理出现病态,临床将该种病态称为更年期综合症[1]。而更年期综合症的临床症状有心悸、月经消失、失眠、情绪不稳定、抑郁、生殖系统感染、面色潮红等[2]。这些症状的存在会影响女性的正常工作与生活。如果不及时加以治疗,其程度将会严重化,生活质量持续降低。以往,临床将其作为正常的生理变化,也不会过多的加以关注,但是症状的存在还是会持续影响女性。自然,情况也会相对严重。如果个体的自我调节能力较好,其持续时间会相对较短,随着绝经时间的延长该种现象消失;如果个体自我调节能力较差,持续时间较长,绝经后仍旧会存在,甚至会引起家庭矛盾[3]。针对该种现象,临床认为必须要对女性的更年期综合症进行治疗。本次研究选用知柏地黄丸与对应的药物进行配伍治疗,且取得了较好的效果。具体报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2015年7月至2017年7月期间收治的84例女性更年期综合症患者作为本次研究对象,按照电脑排序的方式将其分为对照组(n=42)和观察组(n=42)。对照组患者年龄42~50岁,平均年龄(43.27±3.21)岁,月经紊乱或者月经消失的24例、心悸或者心理抑郁的18例、阳虚7例、阴虚24例、阴阳两虚9例。观察组患者年龄41~50岁,平均年龄(43.47±3.76)岁,月经紊乱或者月经消失的23例、心悸或者心理抑郁的19例、阳虚7例、阴虚20例、阴阳两虚15例。两组患者一般资料比较,差异无统计学意义(P>0.05)。

表1 观察组与对照组治疗效果比较(n,%)

组别	显效	有效	无效	有效率
观察组(n=42)	27(64.29)	13(30.95)	2(4.76)	40(95.24)
对照组(n=42)	20(47.62)	13(30.05)	9(21.43)	33(78.57)

3 讨论

女性更年期实际上是指随着年龄的增长而导致的雌激素水平下降。雌激素水平的下降,会导致女性的卵巢功能缺失,神经系统紊乱,从而引起一系列症状[4]。如果症状相对较轻,那么会随着时间的延长而好转。但是,如果症状相对严重,而女性自身的调节能力也相对较差。这就会使得其症状越来越严重,进而影响女性的心理和生理健康[5]。严重时,还会导致家庭矛盾出现。总之,该种疾病的存在会对女性的生活质量产生极大的影响。随着现代医疗技术的发展,该种疾病已经被作为妇科常见病,受到了人们的广泛重视。

在中医看来,更年期综合症的存在与肾脏的阴阳肾衰相关,气血、肾精的不足,就会导致本身存在的症状加重。而女性在停经前后,会出现肾气衰退,精血不足等现象,从而导致机体的阴阳打破,很容易导致身心疾病,出现耳鸣、眩晕、五心烦热等症状。而这些症状在临床看来,必须要通过肝肾滋补来加以治疗。

在本次研究中,选用的知柏地黄丸作为主药,其中包含的成分具有较强的滋补效果。同时,根据女性个体的一些差异症状,适当的配用其他药物,从而会使得治疗效果在一定程度上加以保障。上文中,

1.2 方法

对照组患者给予常规西药治疗。观察组患者给予知柏地黄丸和相关配伍药物治疗。其以知柏地黄丸为主药,其中更包含了泽泻10g、丹皮8g、茯苓8g、山萸肉10g、山药10g、熟地15g、黄柏10g、知母10g。可根据患者的实际状况选择其他药物配伍,例如:患者存在失眠多梦的现象,则可以加入柏子仁10g、酸枣仁10g;患者存在头晕目眩的现象,则可以加入钩藤15g、天麻10g;患者存在腰酸背痛的现象,则可以加入桑寄生10g、鸡血藤15g;患者存在汗多,则可以加入浮小麦10g、地骨皮10g;患者存在口干内热的现象,则可以加入玄参10g、生地10g。均以水煎服,每日1剂,分早晚两次服用。两组患者连续治疗2周。

1.3 评价指标

根据两组患者临床症状的改善状况,将其治疗效果分为显效:患者症状明显改善,其心理状况正常化;有效:患者临床症状相对好转;无效:患者临床症状无变化。同时,对其症状改善时间进行记录。

1.4 统计学分析

数据以统计学软件SPSS18.0分析,以($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,经t检验;以率(%)表示计数资料,经 χ^2 检验,P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者治疗有效率明显高于对照组,差异具有统计学意义(P<0.05);观察组患者治疗后,临床症状改善时间为(3.21±1.28)d短于对照组(6.32±3.48)d,差异具有统计学意义(P<0.05)。

已经针对可能存在的症状进行用药的举例。且通过本次的实践,观察组治疗总有效率明显高于对照组,就可以看出该种治疗方案的运用优势。

综上所述,在女性更年期综合症治疗中,以知柏地黄丸为主加用其他药物的临床效果显著,能够快速改善患者症状,值得进一步推广与应用。

参考文献:

- [1]刘惠玉.知柏地黄丸治疗女性更年期综合症105例[J].中医临床研究,2015,7(17):118.
- [2]彭连双,张志强,孙建辉,路标,白静明.知柏地黄丸加减治疗女性更年期综合症108例疗效观察[J].中医临床研究,2015,7(16):124-125.
- [3]陆月琴.知柏地黄丸加减治疗女性更年期综合症疗效观察[J].亚太传统医药,2014,10(23):90-91.
- [4]唐道.知柏地黄丸治疗女性更年期综合症阴虚火旺证临床研究[D].青岛大学,2013.
- [5]刘素贞,孙林丽,曹小明.知柏地黄丸主治女性更年期综合症疗效探讨[J].中国社区医师(医学专业),2012,14(17):213-214.