



基层部队卫生机构如何合理使用抗生素研究

张海新

(西双版纳州公安边防支队卫生队 6661000)

摘要: 基层部队卫生机构合理的使用抗生素对于预防与控制感染是一种非常重要的方法。为了可以有效的控制好感染,同时还能在不破坏宿主体微生态的平衡状态下,避免发生药物副作用及耐药菌株的出现,在明显特征下参照药物试敏试验,选择最合适的抗生素,并且合理的选择最佳的剂量、给药方式与疗程,以此实现杀灭病菌、治疗感染。

关键词: 部队基层;卫生机构;合理使用抗生素

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 03-185-01

抗生素是一种应用比较普遍,抗菌力较强的人工合成药物,其可以有效控制并消除病体内的病原,并且可以及时消除或是缓解疾病。随着时代的不断进步,抗生素的品种也在持续的增多,但因其不合理的使用而形成的不良反应越来越明显,不仅对病毒感染起不到有效的治疗作用,同时还会使人体出现抗药性。因此,需对抗生素的使用增强管理,尤其在基层部队的卫生机构中,应加强对抗生素的不合理应用管理,降低用药的不良效应,以促进基层部队卫生机构的基础医疗作用与水平提升。

1、怎样合理的使用好抗生素药物

基层部队的卫生机构在给广大官兵进行医疗服务中最常用的是青霉素、头孢菌素、大环内酯、氨基糖甙、磺胺、喹诺酮等类的抗生素。结合一些实践经验与基层部队内卫生机构的具体情况,针对怎样合理的使用抗生素提出了一些建议。

1.1、严格控制抗生素药物的使用范围

在参照感染的具体细菌与发病具体部位下,合理的进行抗生素的使用。例如肺部出现感染而产生革兰阳性及阴性球菌的时候,需采用青霉素一类的抗生素药物;如感染菌体主要是杆菌时,需采用第三代的头孢类抗生素药物;假如是病毒性质的感染或是参照一些临床病症来推测其病毒性感染时,便不容易确定其使用的类型。除此之外,如果发热的具体原因不够明确时,则不可以轻率的选用抗生素类药物。

1.2、合理控制抗生素的使用剂量

如果发生了细菌感染对抗生素的使用量不可太小,防止会影响最终的效果;但使用的量也不可以过大,防止形成不良的效应。患者需依据医生的嘱咐来用药,不可自行的对药物的剂量进行增加或是减少。

1.3、严格控制多种抗生素共同使用

通常情况下,只使用一类抗生素就可以,但如果病情比较严重或是有多种感染病症出现的时候,需联合使用两种或者是多于两种以上的抗生素时,不仅要明确地掌握其相互间的作用,更要严格的把握好适应症。

1.4、选取最适合的给药方式

对于轻度的细菌感染,口服类型的抗生素比较安全并且方便;对于严重的感染比较适合使用静脉方式的给药,如此作用会比较快,效果也会非常好。

1.5、使用疗程不可过长

一旦控制住感染,需及时的进行停药处理。对于慢性的呼吸道感染来说其病情会经常的急性发作,需要长期的使用抗生素类的药物,此种情况需尽可能延长抗生素使用的间隔时间,避免对抗生素药物产生耐药性。

1.6、对于过敏体质的人需谨慎使用抗生素

肌肉注射或是静脉注射青霉素与头孢类抗生素时,需要在注射前给患者实施试敏,试敏呈阴性时才可以。现在口服类的青霉素与头孢类的抗生素可以不进行表皮下试敏,但为了避免出现意外,需在给患者开药前,询问病人以前是否用过类似的抗生素类药物,如果患者没有用过相应药物,可以先施以一定的试验剂量,无不良反应以后再让其继续服用。

1.7、对于抗生素的有效期限一定要重视

坚决不允许出现因为某种抗生素已达近效期,而不分具体病况来使用此类抗生素药物,更不可盲目地增加药物的用量。

1.8、需重视抗生素的不良反

大部分的抗生素药物均会发生不良反应,例如过敏、胃肠不舒服、皮疹、肝肾受损等。在抗生素的使用过程中,需清楚这类抗生素将会产生的所有可能不良反应,在使用的时候需重视观察其是不是出现了不良反应,如果一旦有不良反应出现,需尽快停药,并且同时对不良症状做好相应的解决处理。

1.9、药敏试验与血药浓度的测试

如果在单位条件允许的情况下,要进行细菌栽培技术的实施,参照药敏结果来有效的选取最合适的抗生素进行相应治疗;还需实施抗生素的血药浓度测试,参照其最终结果来对抗生素的剂量进行有效调配,如此可以获得最佳的治疗效果。

2、基层部队卫生机构合理使用抗生素的具体措施

2.1、管理人员需增强责任监督力度

为了可以充分有效的做好基层部队卫生机构对于抗生素的合理使用,需建立抗生素使用的专项管理组织,落实好各级管理责任制,更深一层的增加对抗生素在使用与监管等方面的力度,对于不能够完全服从管理的机构与个人需对加大对其处理力度,保证抗生素在使用与管理方面的合理有序。特别是对抗生素的具体应用与发放的过程需实施严格的审核批复与监管,定期对抗生素的使用情况进行严格检查,并实时地进行经验总结。

2.2、种类的选择,构建官兵各自的细菌册

参照病原菌的类型与药敏的结果,合理有效的使用抗生素。通过对过去军区同期的各类细菌群实施比对和分析,找出给官兵的身体带来较大影响的细菌群,经过进行药敏试验,明确敏感抗生素,编制抗生素相应的治疗菌群册,给基层的卫生机构用药提供参考性的依据,避免出现抗生素使用不当的情况。

2.3、构建官兵的健康检测档案,

利用座谈或是问卷的方式,或是结合历年的体检记录,清楚掌握官兵平时对抗生素的使用情况,从而更加清楚官兵对各种抗生素的使用效果与反应,通过构建官兵的健康电子档案,指导基层的医疗机构进行抗生素的合理使用。

2.4、有效的选择每个官兵的给药方式

把握好用药的特点,清楚预防用药、局部用药与联合用药的特点。症状不明显的感染人员可以口服用药,需选择口服吸收效果好的抗菌类药物,可以不用静脉或是肌肉方式的注射给药。重症的感染人员开始治疗就需对其进行静脉方式的给药,以此保证使用效果。并且同时最大程度的不给予抗生素的局部用药,主要是因为抗生素吸收的效果不是很好,还因为较易形成过敏的情况或者是造成耐药菌的产生。结合实际经验,对一些常见的病情选择使用什么样的抗生素,用什么方式给药、疗程时间及是不是需要联合用药等进行全方面的总结,构建官兵的常见病档案,如此利于指导基层卫生机构的合理用药。

结束语:

抗生素的使用是大多数医务工作者需要特别重视的临床问题,如果使用不当会造成不可估量的影响及损失,做为部队的基层医务工作者需在工作当中不断的完善对各类抗生素的合理使用,保证部队广大官兵的身体健康。

参考文献:

[1]任爱娟,王利峰.不合理使用抗生素的分析与应对[J].中国医药指南, 2012(26): 380-381.

[2]蒋双红.探讨如何合理地使用抗生素[J].当代医学, 2013(35): 19-20.