



·论 著·

妊高症治疗中应用硫酸镁联合硝苯地平的效果观察

邓 婧

(怀化市通道侗族自治县民族中医医院 418000)

摘要:目的:探讨分析在治疗妊高症中应用硫酸镁联合硝苯地平的临床效果。方法:将我院于2015年3月-2016年3月间收治的120例妊高症患者进行随机分组,其中60例为对照组,60例为研究组。对对照组患者采取常规治疗联合硫酸镁进行治疗,对研究组患者在前者基础上联合硝苯地平进行治疗,并将两组患者的临床治疗效果进行对比分析。结果:应用不同药物方案治疗后,经比较,研究组治疗效果优于对照组($P<0.05$);两组血粘度、24h尿蛋白定量以及血细胞压积均比治疗前有明显改善,且研究组改善情况优于对照组($P<0.05$)。结论:通过应用硫酸镁联合硝苯地平治疗妊高症患者,能够取得较好的效果,在提升患者治疗效果的同时具有较高的安全性,值得应用推广。

关键词:妊高症;硫酸镁联合硝苯地平;临床治疗

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187(2018)03-092-01

妊高症是一种在妊娠期较为常见的疾病,一般发生时间为妊娠5周以上或是在产褥期。临床症状为痉挛、高血压、身体水肿、昏迷等,严重时可能发生心力衰竭,是导致孕妇早产以及胎儿死亡的主要原因,在目前属于医学界较为关注的疾病之一。本次研究,通过对我院于2015年3月至2016年3月间接受的120例妊高症患者分为两组,并向其中一组应用硫酸镁联合硝苯地平进行治疗,取得了较为理想的效果。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

将我院于2015年3月-2016年3月间收治的120例妊高症患者随进行随机分组,其中60例为对照组,60例为研究组。对照组患者年龄为22-40岁,平均年龄为(23.44±3.10)岁。初产妇有41例,经产妇19例,发病孕周时间为:25-40周;研究组患者年龄为21-42岁,平均年龄为(24.12±3.04)岁。初产妇有38例,经产妇22例,发病孕周时间为:23-39周。经过核实,两组基线资料无显著差异($P>0.05$),有可比性。

1.2 方法

对两组均给予硫酸镁(生产厂家:民生药业,国药准字号:H33021961,规格:10ml;2.5g)进行治疗,首次用药剂量应维持在2.5-4g间,抽取25%硫酸镁溶液20ml加入到10%葡萄糖溶液100ml中,应用方式为静脉滴注,需在30min内滴完。然后将25%硫酸镁溶液40ml加入到5%葡萄糖溶液500ml中,采取静脉滴注的方法,滴注速度维持在1-2g每小时。观察组患者将在上述治疗基础上给予硝苯

地平(国药准字号:H20000079,规格:30ml)进行口服治疗,d/3次,应用剂量为10mg。在治疗中对两组患者的病情变化进行严密观察。

1.3 观察指标

将两组患者在接受治疗前后的血液粘度指标变化及治疗效果进行观察记录,然后做对比分析。

1.4 疗效判定

根据相关诊断及临床观察,将治疗效果等级分为显效、有效及无效。显效为:经治疗后,患者血压下降明显,收缩压 ≤ 155 mmHg且下降幅度小于15mmHg,尿蛋白含量下降++,其他相关症状改善明显或消失;有效为:经治疗后,患者血压有所改善,但下降幅度小于100mmHg,尿蛋白与水腫下降++,未改善到正常水平,其他症状有所缓解。无效为:经治疗后,患者血压无明显下降及恶化,其他症状无改善,妊娠小于36周时被迫停止。

1.5 统计学处理

SPSS19.0处理数据,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,行t检验,计数资料以(%)表示,行 χ^2 检验,检验标准以 $P<0.05$ 为数据比有统计学意义。

2 结果

2.1 两组在治疗前后的相关指标变化比较

经应用不同药物方案治疗后,两组患者在血细胞压积、血粘度以及24h尿蛋白定量均有所改善,且研究组改善情况优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),对比见表一。

表一 两组患者治疗前后相关指标变化的比较[n(%)]

组别	例数	时间	24h尿蛋白定量(g/24h)	血细胞压积(%)	血粘度(mPa*s)
对照组	60	治疗前			
		治疗后	2.67±1.42	47.28±6.14	4.81±1.33 1.92±0.81a
研究组	60	治疗前			
		治疗后	2.63±1.34	46.77±6.58	4.87±1.17 1.09±0.42ab

注:与治疗前比较,a为 $P<0.05$;与对照组比较,b为 $P<0.05$ 。

2.2 两组治疗效果比较

经实施不同药物方案治疗后,采取硫酸镁联合硝苯地平治疗的研

究组,在治疗效果方面要优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),对比见表二。

表二 两组患者治疗效果比较[n(%)]

组别	例数	显效(%)	有效(%)	无效(%)	总有效率
对照组	60	29(48.33)	24(40.00)	7(11.67)	88.33
研究组	60	41(68.33)	18(30.00)	1(1.67)	98.33
χ^2					4.821
P					<0.05

3 讨论

妊高症属于是全身血管的痉挛疾病,会导致患者血液浓稠从而减缓血液供给脏器,最终造成患者脏器与组织的缺血、缺氧。由于妊高症具有隐匿性的特点,从临床治疗来讲,相关的预防工作是难以开展的,而只能通过高血压疾病的治疗方式来进行治疗,对患者进行调脂降压及血管扩张的措施,一般以药物治疗为主。同时在对这类患者进行治疗时,既要保证患者得到有效的治疗,还要确保应用药物的安全性不会对胎儿带来不良影响,治疗难度较大。

本次研究中,研究组患者采取硫酸镁联合硝苯地平进行治疗,其

中硫酸镁能够对血管的神经肌肉抑制与扩张血管,有效的解决全身小动脉痉挛,改善患者体内器官的供血及调节血压。同时还能够抑制抽搐,改善患者的体内循环,使得其血管阻力、子宫肌纤维张力下降,该药物具有较高安全性应用后无不良反应发生。而硝苯地平属于是钙拮抗剂,对于周围血管与冠状动脉的扩张有着较好的效果。在降低心肌细胞兴奋的同时,使患者心肌细胞得到保护,疗效卓越。

综上所述,将硫酸镁联合硝苯地平应用于治疗妊高症患者中,具有较好的效果,在提升患者治疗效果的同时具有较高的安全性,值得应用推广。