



# 观察中医定向透药疗法对治疗胫腓骨骨折肿胀的临床疗效

丁银丽 林赛花 孙晓琳

(厦门大学附属福州市第二医院 350007)

**摘要:**目的:观察中医定向透药疗法治疗胫腓骨骨折肿胀的临床疗效。方法:123例均为福州市第二医院骨科二区2016年6月至2017年10月的胫腓骨骨折住院患者,其中男86例,女37例;年龄15~83岁,平均46.2岁。治疗:观察组常规使用冷敷治疗,指导功能锻炼,对照组在观察组的基础上使用中医定向透药疗法。结果:对照组显效率明显高于观察组。结论:中医定向透药疗法对胫腓骨骨折的肿胀消肿的疗效明显。

**关键词:**胫腓骨骨折;肿胀;中医定向透药疗法

**中图分类号:** R256.12

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1009-5187(2018)03-093-01

胫腓骨是长管骨中最常发生骨折的部位,骨折后出血水肿引起肢体肿胀,进而造成血循环及神经功能障碍。因此胫腓骨骨折需行有效的消肿治疗。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本组123例均为福州市第二医院骨科二区2016年6月至2017年10月的胫腓骨骨折住院患者,其中男86例,女37例;年龄15~83岁,平均46.2岁。入选标准:入院时经X-ray或CT诊断为胫腓骨骨折、胫骨骨折、腓骨骨折。剔除标准:(1)有其他严重复合伤或多发伤;(2)所有患者均有严重的高血压、下肢深静脉血栓形成,使用心脏起搏器,心律调整器的患者等并发症;(3)孕妇,皮肤过敏,皮肤损伤,化脓性炎症患者。随机分为两组,观察组60例,对照组63例。

1.2 治疗方法 (1)观察组冷敷治疗,一天2次,一次30min,指导功能锻炼。治疗方法:患肢需抬高30°。功能康复锻炼:指导患者进行股四头肌、踝泵运动等收缩类的锻炼,1次5~10min,1天4次。(2)对照组在观察组的基础上用中医定向透药疗法,采用南京炮苑NPD-4AE型中医定向透药仪,一次性理疗用电极片,将电极表面的离子膜揭开,并将其置于患侧肢体的涌泉、血海穴位点上。每天1次,每次通电25min,热度在2档、电流强度1-99,治疗强度以能引起肌肉收缩且患者感觉舒适、能耐受为最佳。

### 1.3 观察指标

1.3.1 I度:患肢轻度皮肤肿胀,但皮纹尚存在;II度:患肢肿胀明显,皮纹消失,但无水疱;III度:患肢肿胀明显,皮肤硬紧,出现水疱,但无骨筋膜室综合征。

1.3.2 显效:肿胀减轻的时间<3天;有效:肿胀减轻的时间3~6天;无效:肿胀减轻时间>6天;

1.4 统计学方法采用SPSS10.0统计软件对所得资料进行统计学分析, $P<0.05$ 示差异有统计学意义。

表2 治疗组与对照组疗效

| 组别  | 例数 | 显效        | 有效        | 无效      |
|-----|----|-----------|-----------|---------|
| 观察组 | 60 | 14(23.3%) | 43(71.7%) | 3(5%)   |
| 对照组 | 63 | 34(54%)   | 26(41.3%) | 3(5.7%) |

注:与对照组相比,\* $P<0.05$

## 3 结果

### 3.1

疗效评价结果:对照组显效率明显高于观察组。

## 4 讨论

西医学认为,胫腓骨骨折肿胀的主要原因在于:①组织、血管损伤出血,筋膜间压力增高,静脉和淋巴回流受阻,引起肢体肿胀;②机体发生炎症反应,释放各种生物化学因子、蛋白酶类对微循环产生影响,出现小血管痉挛、微循环瘀滞,组织间液增加,肿胀加重;③患肢长时间固定及卧床休息等因素,均可使血流缓慢,组织水肿。肿胀的同时局部组织会释放诸如 $K^+$ 、 $5-$ 羟色胺等物质,引起躯体疼痛。疼痛反射又会造成本部静脉及淋巴瘀滞、回流障碍,在这种恶性循环下肢体肿胀进一步加重。患肢皮温升高与组织对损伤及植入物正

常的炎性反应有关,白细胞释放内源性递质促使周围毛细血管扩张,从而导致局部毛细血管血流增快,产热增强,引起皮温增高。因此,胫腓骨骨折需抬高患肢、配合消肿止痛药物及各种理疗方法。

中医学认为,胫腓骨骨折因骨断筋伤,脉络受损,血不循经,溢于脉外,瘀积不散,津液停留,化痰化水,致肢体肿胀,且瘀久化热。《血证论》中亦有“瘀血既久,化为瘀水”,“瘀血去路,不外二便,瘀血化水,亦发水肿,是血病兼水也”。因此,本病病机归纳为气滞血瘀、水瘀互结,治疗应活血祛瘀、消肿止痛。

涌泉。涌,外涌而出也。泉,泉水也。该穴名意指体内肾经的经水由此外涌而出体表。本穴为肾经经脉的第一穴,它联通肾经的体内体表经脉,肾经体内经脉中的高温高压的水液由此外涌而出体表。血海。血,受热变成的红色液体也。海,大也。该穴名意指本穴为脾经所生之血的聚集之处。本穴物质为阴陵泉穴外流水液气化上行的水湿之气,为较高温度较高浓度的水湿之气,在本穴为聚集之状,气血物质充斥的范围巨大如海。二者穴位的结合可以更好的起到活血通络,消肿止痛的目的。

中医定向透药法有消肿作用,药物可以直接作用在病灶部位,具有明显的治疗效果。中医定向透药法把中频仿生按摩治疗技术及热治疗技术融为一体,具有中频仿生按摩及热、磁治疗的多种功能。它是通过非对称中频电流产生的电场,调制的中、低频电流能促进皮肤电阻下降,扩张小动脉和毛细血管改善局部血液循环,对药物离子产生定向的推动力使药物的有效成分更深入、更有效地透过皮肤黏膜,由皮肤定向更加深入地到达相应的穴位,作用于相应部位,具有消肿、疏通经络,调节和改善局部循环、缓解和消除神经麻木、刺痛等症的作用。这种治疗方法可以改善治疗部位的血液及骨内循环,改变局部细胞的细胞膜通透性,加速炎症因子的代谢和吸收,通过电流和药物的双重作用,可改善患者腿部疼痛肿胀等症状,起到内病外治的效果。中医定向透药法是中医药和西医学物理学的有机结合,是治疗的一种新方法。

本次治疗结果显示,中医定向透药法能明显改善胫腓骨骨折肿胀的临床症状,且具有操作简单、安全性好、临床应用范围广等优点,值得在临床推广。

## 参考文献:

- [1]王功国,尹世昌,汉吉健,等.消肿止痛纱治疗胫腓骨骨折所致肿胀疼痛的临床研究[J].世界中西医结合杂志,2013,8(2):168-170.
- [2]周嘉恩.活血止痛胶囊对胫腓骨骨折术后疼痛及肿胀的影响[J].新中医,2017,2,49(2),72-74.
- [3]王凤雷 指导教师:王衍全 杜克.胫腓骨骨折切复内固定术后肿胀的治疗探讨[J].中国民族民间医药.
- [4]卢璇.中医定向透药疗法结合耳穴压豆对减轻下肢闭合性骨折患者疼痛疗效的研究[J].中医临床研究,2015,7(22):134-136.
- [5]何林映,曹惠雄.活血消肿散烫疗对四肢骨折术后肢体肿胀的效果观察[J].中外健康文摘,2011,6(8):209.