



通腑安脏汤治疗支气管哮喘伴胃肠功能障碍的临床疗效观察

姚向云

(无锡市中医医院 江苏无锡 214000)

摘要:支气管疾病是我们生活中非常常见的一种疾病,它对患者的正常生活产生了极大的影响。本篇文章主要对于通腑安脏汤治疗支气管哮喘伴胃肠功能障碍的临床疗效,进行了观察分析,根据多种数据结果,充分的认识通腑安脏汤的疗效。更好地探讨治疗支气管哮喘伴胃肠功能障碍的治疗途径。

关键词:通腑安脏汤 治疗支气管哮喘伴变肠胃功能障碍 临床疗效观察

中图分类号: R256.12 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 03-179-01

一、支气管哮喘和肠胃功能障碍

(1) 支气管哮喘的简单介绍

支气管哮喘是支气管非特异性炎症,引起气道反应性增高,当接触过敏性或非过敏性刺激,引起支气管收缩,粘液分泌增多,出现呼吸困难、咳嗽及哮喘,可经治疗或不经治疗而缓解,可反复发作,其发病与遗传、过敏及感染(特别是呼吸道感染)等因素有关。在世界卫生组织及美国国家卫生组织修订的“哮喘的全球防治战略”(2002)中对支气管哮喘的定义为“支气管哮喘是由多种细胞及细胞组分参与的慢性气道炎症,此种炎症常伴随引起气道反应性增高,导致反复发作的喘息、气促,胸闷和(或)咳嗽等症状,多在夜间和(或)凌晨发生,此类症状常伴有广泛而多变的气流阻塞,可以自行或通过治疗而逆转”。

(2) 胃肠功能障碍的简单介绍

患者由于呼吸障碍,导致机体缺氧,免疫功能出现异常,以及在食入一些药物的时候,可能会破坏胃肠道调节机制,或者对胃肠道结构造成破坏。从而引起一系列异常的症状,即胃肠道功能障碍,胃肠道功能障碍多半是随着支气管哮喘而产生的。同时又是诱发支气管哮喘加重的重要因素,由于其发病的机制很复杂,所以如果出现处理不当的情况,很有可能去其他的症状。根据目前的有关资料显示,通腑安脏汤对于治疗支气管哮喘及伴随的胃肠功能障碍有着较为显著的效果。

二、通腑安脏汤的治疗效果

通过许多数据资料表明,在临床的应用中,通腑安脏汤对于治疗支气管哮喘以及伴随的胃肠功能障碍,有着非常显著的治疗效果。在临床的症状,以及生活的质量方面都有着明显的改善。并且其用药的安全性较好。并不会因为药物本身带来一些负面的影响。通腑安脏汤治疗效果并不是单纯的个人意识,而提出的,而是通过了许许多多的对比试验,以及在很多临床效果中积累下来的数据资料,诸多资料数据显示,通腑安脏汤对于治疗支气管哮喘以及伴随的胃肠功能障碍,有着非常显著的效果,可以非常放心地进行使用。同时,在诸多的治疗支气管哮喘病的药物当中,通腑安脏汤它的副作用明显小于其他药物,而且效果也要明显优于其他药物。所以,通腑安脏汤在现实生活中得到了非常大范围的推广,许多病患都愿意接受通腑安脏汤,同时,通腑安脏汤也得到了许许多多医学工作者的认可。在治疗支气管哮喘病的过程中,发挥了非常大的应用价值。

三、支气管哮喘的日常预防情况

虽然现在的医疗水平不断的提高,治疗支气管哮喘及伴胃肠功能障碍的药物,越来越多,效果也越来越好,但是,治疗仍然需要一定的过程。而且很有可能带来一些细小的副作用。所以应对支气管哮喘病,除了使用最有效的药物治疗,不是要在日常生活中及时地进行预防,将支气管哮喘扼杀在摇篮里,减少支气管哮喘对人类造成的危害。其预防的方式主要有以下几点:

(1) 脱离过敏源

过敏的物质是导致支气管哮喘复发的一个重要因素。所以避免接触过敏源,是日常预防中非常重要的一部分。如在日常生活中发现了过敏源,要及时的清除,避免以后再次接触,从而降低支气管哮喘的复发可能性。要避免呼吸道感染,出门时最好要戴口罩,这样可以阻止一定的病菌进入体内。同时要做好,身体各方面的护理,好的预防支气管哮喘病的发生。

(2) 适当的进行体育锻炼,增强身体素质

在日常生活当中,适当的进行体育锻炼,增强身体机能,如进行一些跑步,游泳等等体育的活动,长时间的坚持,可以提高自身的身体素质,增强自身的免疫力,从而减少发病。

(3) 调节稳定自身情绪

拥有一个愉悦的心情,才能够拥有战胜病魔的信心,稳定自身的情绪,对于预防支气管哮喘病也具有一定的作用。调节稳定自身的情绪,消除紧张的心理,避免不良精神的刺激,对支气管哮喘病有良好的作用。支气管哮喘病对我们的生命健康,有着非常大的影响,有时他会给我们的生活造成非常大的困扰,所以对于预防和治疗支气管哮喘病,需要引起我们的重视,除了患者自身要加强预防之外。同时,医务工作者要不断的研究,不断的完善药物的药性,在不断的实践中,让通腑安脏汤发挥它更大的药用价值,更多的支气管哮喘病患者,提供更好的治疗与服务。同时,要加强对于支气管哮喘病患者的教育,哮喘是一个慢性病,目前尚无根治的方法,但采取有效的防治措施,完全可以促使患者正常生活,及时的对哮喘病患者进行教育。让更多的人了解支气管哮喘的一些相关知识,对自身的情况做更多的了解。

四、总结

生活中有很多支气管哮喘病的患者,支气管哮喘病且伴随肠胃功能障碍对我们的生活有很大的影响,所以,对于支气管哮喘病的治疗,引起了社会越来越多的重视。通腑安脏汤是在通过了许多临床实践,以及许多的对比实验后,得到的对于治疗支气管哮喘病及伴随的胃肠功能障碍的,一种治疗效果非常显著的一种药物。而本篇文章主要论述了,通腑安脏汤对于治疗支气管哮喘病及伴随胃肠功能障碍得明显疗效,以及对于在日常生活中,对于支气管哮喘病的预防。从患者自身以及医务工作者和各种医疗团体组织等等,多个方面同时做出努力,逐渐降低支气管哮喘带来的危害,不断提高生命的质量。充分发挥通腑安脏汤的应用价值,并进行不断的推广。让通腑安脏汤发挥其更大的作用,为更多的患者提供更好的服务。

五、参考文献

- 1.吴颖.王继东.通腑安脏汤治疗支气管哮喘伴胃肠功能障碍的临床疗效观察.世界科学技术-中医药现代化, 2016(05)
- 2.齐晓.通腑安脏汤治疗支气管哮喘伴胃肠功能障碍的临床研究.中国中医药现代远程教育, 2017(07)
- 3.孙淑梅.通腑安脏汤应用在支气管哮喘伴胃肠功能障碍患者治疗中的应用.临床医药文献电子杂志, 2017(03)