



· 临床护理 ·

# 优质护理干预在疝气手术护理中的临床效果观察

温海涛 (醴陵市中医院普外科(外一科) 湖南醴陵 412200)

**摘要:**目的 分析优质护理干预在疝气手术护理中的临床效果观察。方法 选取我院2016年6月-2017年6月收治的采取疝气手术治疗的120例患者进行分析研究,将120例患者分为实验组和对照组,对照组采取常规护理,实验组在对照组护理基础上采取优质护理,对比两组患者的并发症发生率和护理满意度。**结果** 实验组患者护理后,有出血患者1例,恶心呕吐2例,阴囊血肿2例,肺部感染2例。对照组患者护理后,有出血患者4例,恶性呕吐5例,阴囊血肿6例,肺部感染8例,实验组患者的并发症发生率明显低于对照组,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。实验组患者的护理满意度明显高于对照组,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。**结论** 为采取疝气手术治疗的实施优质护理,能够有效改善患者术后并发症发生率,提高患者对护理的满意程度,促进患者术后的生活质量提升,促进患者预后效果。

**关键词:** 优质护理 疝气手术 并发症 护理效果**中图分类号:** R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)13-224-01

疝气属于占位疾病,是患者机体中的某个脏器或者组织离开了正常的位置,是通过患者先天或者后天形成的薄弱点和缺损进入到另一个部位中,临床常见的疝病包括脐疝、腹股沟疝、斜疝、切口疝、术后复发疝、白线疝等<sup>[1]</sup>。其中,腹壁疝的发病因素包括咳嗽、喷嚏、用力过猛、腹部肥胖、排便用力、妊娠,以上因素引起患者腹内压力升高,导致腹腔中的脏器游离,通过不正常的薄弱点和缺损点进入到另外一个部分。临床最常见的疝为腹股沟疝,在患者的腹股沟可以明显看到摸到肿块,患者平躺后消失。临床诊断常用的检查方式为X线和B超检查<sup>[2]</sup>。年纪较大的患儿和成年患者要尽快的进行手术治疗,避免疝块增大,加重患者病情。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院2016年6月-2017年6月收治的采取疝气手术治疗的120例患者进行分析研究,将120例患者分为实验组和对照组,实验组患者60例,其中有男性33例,女性27例,患者平均年龄为(42.81±2.39)岁。对照组患者60例,其中有男性38例,女性22例,患者平均年龄为(43.5±3.28)岁。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组:为对照组患者采取常规护理,向患者讲解疝的相关知识,告知患者治疗方法和治疗目的,加强患者对疾病的正确认知,给予患者常规的心理护理、饮食护理、药物护理等<sup>[3]</sup>。

1.2.2 实验组:手术前,要将腹股沟疝的病因和发病因素告知患者,督促患者养成良好的生活习惯,让患者了解不良的生活习惯会给病情带来严重的影响。指导患者戒烟戒酒,避免咳嗽。手术前要做好手术的准备。将腹外疝的治疗方法告知患者,发放相关图册让患者了解手术治疗对促进预后的重要性<sup>[4]</sup>。由于手术患者会产生严重的心理负担,不利于术后恢复和病情好转,因此护理人员在向患者介绍手术治疗的过程中,也要积极的与患者沟通,了解患者情绪状态,进行针对性的心理疏导护理,沟通过程中护理人员态度要温和、亲切<sup>[5]</sup>。手术后,为患者营造一个舒适、安静、卫生的住院环境,监测患者的血压、呼吸等,注意查看患者切口辅料的干燥程度,保持患者会阴的干燥和卫生。患者手术后8小时可进流质食物或半流质食物,术后第2天慢慢过渡到正常饮食,患者要多吃高纤维、容易消化的食物,促进排便通畅。出院后患者要多休息,每日运动量要慢慢增加,住院3个月内要避免过劳运动,多吃富含维生素的蔬菜和水果,避免复发<sup>[6]</sup>。

### 1.3 统计学方法

应用SPSS21.0统计软件包进行统计学分析,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用t检验;计数资料用 $\chi^2$ 进行检验,用%表示,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者并发症发病率

实验组患者护理后,有恶心呕吐2例,肺部感染1例。对照组患者护理后,有出血患者4例,恶性呕吐5例,阴囊血肿6例,肺部

感染8例,实验组患者的并发症发生率明显低于对照组,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。见表1。

表1: 两组患者并发症发病率

组别	例数	出血	恶心呕吐	阴囊血肿	肺部感染	发病率(%)
实验组	60	0	2	0	1	3(5%)
对照组	60	4	5	6	8	23(38.33%)
P						<0.05

### 2.2 两组患者护理满意度对比

实验组患者的护理满意度明显高于对照组,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。见表2。

表2: 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度(%)
实验组	60	41	17	2	58(96.67%)
对照组	60	33	14	13	47(78.33%)
P					<0.05

## 3 讨论

我国临床疝气的发病率逐渐上涨,而其中有2%的疝气患者发病因素不能明确,但是疝气的发生与患者腹内压力增大直接的关系,吸烟、剧烈运动、便秘、咳嗽、喷嚏、腹部肥胖等都是导致患者发生疝气的主要因素<sup>[7]</sup>。手术治疗临床治疗疝气的主要方法,而为采取疝气手术治疗的实施优质护理,是为了缓解患者的疼痛,保持患者机体水和电解质的平衡,降低术后并发症的发病率。优质护理是以患者为中心的护理模式,一切以患者的生命健康为原则,为患者提供低成本、高质量的护理服务。

综上所述,为采取疝气手术治疗的实施优质护理,能够有效改善患者术后并发症发生率,提高患者对护理的满意程度,促进患者术后的生活质量提升,促进患者预后效果。

## 参考文献

- [1] 刘园.老年疝气手术患者应用优质护理服务的观察[J]. 罕见疾病杂志, 2017, (3):46-48.
- [2] 黄玲燕, 郑碧园, 邓小华. 优质护理理念应用于老年疝气手术患者护理中的可行性研究[J]. 中国卫生标准管理, 2017, (25):127-128.
- [3] 戴凌凌. 优质护理用于疝气手术患者的护理效果研究[J]. 健康前沿, 2018, (3):61.
- [4] 曹照芬. 优质护理在疝气手术患者护理中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, (87):17140.
- [5] 强伟贤. 疝气手术患者应用优质护理的效果探究[J]. 心理医生, 2018, (14):249-250.
- [6] 余佳莉. 老年疝气手术患者应用优质护理的临床价值[J]. 首都食品与医药, 2017, (18):132.
- [7] 林莉. 老年疝气手术患者应用优质护理理念的临床护理效果研究[J]. 按摩与康复医学, 2018, (8):77-78.