



• 临床护理 •

气压治疗预防重症监护室病人下肢深静脉血栓形成的效果

刘运勇 (黄冈市人民医院 湖南邵阳 422400)

摘要:目的 讨论气压治疗预防重症监护室病人下肢深静脉血栓形成的效果。方法 在 2016 年 6 月到 2018 年 6 月选取我院中重症监护室的 100 例, 根据使用护理方法不同分为两组, 其中实行常规护理的患者为对照组, 实行气压治疗护理的患者为实验组。结果 对照组的患者的满意率小于实验组, 两组之间比较具有较大的差别 ($P<0.05$)。对照组的下床活动时间, 出院时间大于实验组, 两组之间比较具有较大的差别 ($P<0.05$)。对照组的下肢深静脉血栓的形成大于实验组, 两组之间比较具有较大的差别 ($P<0.05$)。结论 在重症监护室的患者中使用气压治疗护理, 能够有效预防下肢深静脉血栓的形成, 提高患者的护理满意率, 减少患者的出院时间, 下床活动时间, 具有重要的临床价值。

关键词: 气压治疗 重症监护室病人 下肢深静脉血栓

中图分类号: R472 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 13-304-01

在重症监护室中患者的疾病比较严重, 需要长时间卧床休息, 下肢不能活动, 深静脉中的代谢废物很容易出现堆积, 从而造成下肢深静脉血栓。如果不能及时治疗, 很容易造成慢性深静脉功能不全的情况, 严重影响患者的生活质量。在重症监护室患者护理中使用气压治疗护理, 可以预防下肢深静脉血栓的形成。本文中在 2016 年 6 月到 2018 年 6 月选取我院中重症监护室的 100 例, 根据使用护理方法不同分为两组, 其中实行常规护理的患者为对照组, 实行气压治疗护理的患者为实验组, 具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2016 年 6 月到 2018 年 6 月选取我院中重症监护室的 100 例, 根据使用护理方法不同分为两组, 其中实行常规护理的患者为对照组, 实行气压治疗护理的患者为实验组。其中, 实验组中具有 24 例女性患者, 26 例男性患者, 年龄区间为 (34 岁, 78 岁), 平均年龄为 (49.9±5.4)。对照组中具有 25 例女性患者, 25 例男性患者, 年龄区间为 (35 岁, 77 岁), 平均年龄为 (50.1±4.2)。选取的两组患者在一般的资料上的比较不具有较大的差异, 能够进行比较。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理, 主要包括检测患者的生命体征, 将下肢抬高, 避免下肢静脉的穿刺等。在实验组中使用气压治疗护理, 在患者的下肢的小腿以及大腿下面垫上充气垫, 并使用双指将其捏紧, 设置的脉压为 130 毫米汞柱。保持脉压持续 3 秒, 脉冲的间隔时间为 20 秒。每 6 个小时需要实行 1 次, 每次需要持续半个小时。

1.3 观察标准

观察两组的护理满意率, 下床活动时间, 出院时间以及下肢深静脉血栓形成的情况。

1.4 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件实行分析统计, 其中下床活动时间, 出院时间为计量资料进行 T 检验, 使用均数 ± 标准差来表达; 护理满意率以及下肢深静脉血栓发生率为计数资料, 使用卡方检测, 例数以及百分比检测。如果检验中出现 $P<0.05$, 表示具有较大的差别。

2 结果

2.1 两组的护理满意率的情况

对照组的患者的满意率小于实验组, 两组之间比较具有较大的差别 ($P<0.05$)。

表 1: 两组的护理满意率的情况

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
实验组	50	34	15	1	98.00
对照组	50	26	16	8	84.00%

2.2 两组的下床活动时间, 出院时间, 下肢深静脉血栓的形成的情况

对照组的下床活动时间, 出院时间大于实验组, 两组之间比较具有较大的差别 ($P<0.05$)。对照组的下肢深静脉血栓的形成大于实验组,

两组之间比较具有较大的差别 ($P<0.05$)。

表 2: 两组的下床活动时间, 出院时间, 下肢深静脉血栓的形成的情况

组别	例数	下床活动时间	出院时间	下肢深静脉血栓
实验组	50	6.22±1.43	12.16±0.25	1 (2.00%)
对照组	50	8.26±1.45	15.48±0.68	9 (18.00%)

3 讨论

重症监护室的患者的病情严重, 需要长时间卧床休养, 无法下地活动, 下肢血液中的代谢废物, 血液中携带的脂质等很容易出现堆积, 从而形成异常的凝血, 造成下肢深静脉血栓^[1]。重症监护室的患者在发生血栓后, 会增加住院时间, 加重患者的经济负担^[2], 另外, 还会增加患者的护理的难度, 严重的情况会威胁患者的生命安全。在护理过程中使用气压治疗护理, 可以预防下肢深静脉血栓的发生^[3]。在气压治疗中, 使用机械的原理, 增加患者的下肢静脉血流的速度, 从而增加患者的血管壁的剪切力, 避免出现血液滞留的情况, 促进静脉的排空, 在减压过程中能够促进血液回流, 从而达到防止凝血因子聚集的作用^[4]。

本文研究中选取 50 例重症监护室的 100 例患者实行气压治疗护理, 选取 50 例重症监护室的 100 例患者实行常规护理。经过研究发现, 实行气压治疗护理的患者的护理满意率高于实行常规护理的患者, 实行气压治疗护理的患者的下床活动时间低于实行常规护理的患者, 实行气压治疗护理的患者的出院时间低于实行常规护理的患者, 实行气压治疗护理的患者的下肢深静脉血栓发生率低于实行常规护理的患者, 使用不同护理方法的两组之间比较具有统计学意义。

李亚军等^[5]研究的气压治疗预防重症监护室病人下肢深静脉血栓形成的效果研究结果与本文结果具有一致性, 说明本文研究结果具有重复性以及可行性。综上, 在重症监护室的 100 例患者中使用气压治疗护理, 能够有效预防下肢深静脉血栓的形成, 提高患者的护理满意率, 减少患者的出院时间, 下床活动时间, 值得临床使用和推广。

参考文献

- [1] 归燕华, 归承莹, 王雅霖等. 静脉通路管理联合气压泵治疗对危重患者预防下肢深静脉血栓的效果评价 [J]. 老年医学与保健, 2017, 23(1):63-65.
- [2] 张鸣浩, 孙倩茹, 何春来等. 气压治疗预防重症监护室患者下肢深静脉血栓形成的效果 [J]. 双足与保健, 2017, 26(11):94-95.
- [3] 熊炜. 气压治疗预防重症监护室患者下肢深静脉血栓的效果分析及对患者住院时间的影响 [J]. 当代医学, 2018, 24(10):118-119.
- [4] 黄华梅, 龚如锦. 运动及气压治疗预防神经外科术后重症患者下肢深静脉血栓的效果分析 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2014, (11):50-50, 51.
- [5] 李亚军, 段媛, 史倩等. 气压治疗预防重症监护室病人下肢深静脉血栓形成的效果 [J]. 全科护理, 2013, 11(29):2709-2710.