



• 临床护理 •

妊娠高血压患者规范化管理中融入精细护理管理理念的价值

朱海燕 (宁乡市人民医院 湖南宁乡 410600)

摘要：目的 观察精细护理管理理念在妊娠高血压患者规范化管理中的应用效果。**方法** 将 2017 年 6 月～2018 年 6 月所收治的 80 例妊娠高血压患者进行分组；对照组患者采用常规护理管理；实验组患者采用精细护理管理；对比两组患者护理前后血压情况；护理后并发症以及新生儿结局。**结果** 护理干预后，实验组患者收缩压、舒张压以及平均动脉压均优于对照组；且实验组患者在并发症发生率以及新生儿不良结局中均低于对照组；组间差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 精细护理管理在妊娠高血压患者中具有良好的临床效果，能够有效降低患者并发症的发生率，改善新生儿不良结局，具有较高的推广价值。

关键词：妊娠高血压 规范化管理 精细护理管理**中图分类号：**R473.71 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187 (2018) 13-292-02

妊娠高血压是临床中的一种常见疾病，患者主要表现为水肿、高血压、蛋白尿、头痛、恶性以及上腹痛等症；不但影响了患者的身体健康，同时还影响了母婴结局^[1]。在临床治疗中，由于妊娠期患者的特殊性，药物治疗很容易使得患者产生不良反应，因此，必须要对患者实施切实有效的护理干预，控制患者的血压，改善患者的临床症状^[2]。本次研究了 80 例妊娠高血压患者，分析了精细护理管理理念在妊娠高血压患者规范化管理中的应用效果，具体报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2017 年 6～2018 年 6 月 80 例妊娠高血压患者，并根据患者所采用的护理方式，将所有患者分为对照组与实验组。其中，对照组 40 例患者，患者的年龄在 24～37 岁，平均年龄为 (29.45±3.28) 岁；40 例实验组患者中，患者的年龄在 25～35 岁，平均年龄为 (27.72±4.36) 岁；两组患者各项基本资料差异不大，可以进行对比 ($P > 0.05$)。

1.2 研究方法

对照组采用常规护理管理；实验组采用精细护理管理理念：(1) 成立精细护理管理小组，组长主要负责积极开展各项有关妊娠期高血压疾病护理的活动、组织培训、收集妊娠期高血压疾病患者反馈建议并改进总结，特别集中培训工作，应将有关妊娠期高血压疾病的新知识新技术引入，且包含其他精细护理管理理念、护理目标、护理内容、护理方式以及评价标准；(2) 护理人员在患者入院后需要对患者的实际情况进行详细的记录，并采用问卷调查的方式的对患者进行调查，主要了解患者对于妊娠高血压相关知识的了解程度；(3) 心理护理：护理人员需要了解患者的心理状况，针对患者的心理症状进行有效的

评估，并依据评估的结果对患者进行心理疏导；(4) 健康宣教：护理人员需要详细告知患者有关妊娠高血压的相关知识，由主治医师为患者介绍病情特点与治疗方式，并告知患者检查的项目与方式等。同时，教会患者自测胎动 1 小时，3 次/d。发现胎动与以往不同，即胎动频繁或胎动减缓时汇报，且包括其他常规用药的名称、用途及不良反应等；(5) 饮食护理：让患者多食高蛋白、营养成分高的食物，少食辛辣、刺激性强的食物，通过饮食改善患者的体质；⑥出院指导，对于未终止妊娠者，出院后应告知定期复查，特别有不规则阴道流血、腹痛、胎动减少、头痛、头晕、视物模糊、呕吐等异常情况及时就诊。对于终止妊娠者，严格避孕，且产褥期定期做相关检查。

1.3 评定标准

对比两组患者护理前后收缩压、舒张压以及平均动脉压；同时对两组患者妊娠不良结局以及新生儿不良结局的发生情况^[3]。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 统计软件对所涉及的所有资料进行最终的统计学分析和处理，选用 t 作为两组计数资料 ($\bar{x} \pm s$) 的检验手段，最后， $P < 0.05$ 。因此，两组间相关数据的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理前后两组患者血压情况

护理干预前，两组患者各项血压指标均差异不大；而采用不同护理方式进行护理干预后，实验组患者收缩压、舒张压以及平均动脉压均优于对照组。如表 1 所示：

2.2 两组患者并发症发生情况

实验组患者在各项并发症的发生率中均低于对照组，组间差异显著 ($P < 0.05$)。如表 2 所示：

表 1：护理前后两组患者血压对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n=40)	收缩压 (mmHg)		舒张压 (mmHg)		平均动脉压 (mmHg)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	151.1±11.45	126.6±28.56	102.61±6.47	82.25±5.67	118.85±8.21	97.04±6.82
对照组	150.1±10.36	138.16±9.25	103.15±7.25	94.14±6.26	119.05±8.36	108.81±7.31
t	0.1884	5.7911	0.3515	8.9034	0.1079	7.4459
p	0.8510	0.0000	0.7262	0.0000	0.9143	0.0000

表 2：两组患者并发症与妊娠结局对比 [n(%)]

组别 (n=40)	妊娠期糖尿病	会阴裂伤	产后出血	子痫	先兆子痫	胎盘早剥
实验组	2.50 (1/40)	0.00 (0/40)	15.00 (6/40)	2.50 (1/40)	5.00 (2/40)	10.00 (4/40)
对照组	15.00 (6/40)	10.00 (4/40)	35.0 (14/40)	17.50 (7/40)	22.50 (9/40)	30.0 (12/40)
χ^2	3.9139	4.2105	4.2667	5.0000	5.1647	5.0000
P	0.0479	0.0402	0.0389	0.0253	0.0231	0.0253

2.3 两组新生儿不良结局对比

实验组新生儿在各项不良结局发生情况中均低于对照组，组间差异显著 ($P < 0.05$)。如表 3 所示：

3 讨论

随着人们生活水平的提高，现阶段人们对于医疗行业的要求开始变得越来越高，在临床护理中，采用切实有效的管理方法，提高护理管理的规范性也成为了现阶段护理工作的发展趋势^[4]。妊娠期高血压属于孕妇特有的一种症状，根据患者的严重程度，妊娠高血压可以分



表3: 两组新生儿结局对比 [n(%)]

组别 (n=40)	新生儿低血糖	巨大儿	低体重儿	窒息或死亡
实验组	0.00 (0/40)	5.00 (2/40)	2.50 (1/40)	0.00 (0/40)
对照组	10.00 (4/40)	20.00 (8/40)	15.00 (6/40)	10.00 (4/40)
t	4.2105	4.1143	3.9139	4.2105
p	0.0402	0.0425	0.0479	0.0402

为轻度(产检血压 $\geq 140/90\text{mmHg}$)、中度(血压、水肿程度与尿蛋白水平增高)以及重度(产检血压 $\geq 160/110\text{mmHg}$)。其中妊娠高血压对于母婴的影响程度主要取决于产妇的妊娠阶段,产妇血压越高、妊娠周期越长则对于母婴的影响越大。因此,在临床中,必须要采取切实有效的护理方式,控制患者的血压,改善患者的临床症状^[5];精细护理管理理念是一种以患者为中心的护理理念,其在护理过程中充分考虑到患者的个人感受,由细节入手,注重护理过程中的方法与措施,进而改善患者的临床症状;此外,有效的管理措施不但能够提高护理人员的责任感、约束护理人员的行为,促使护理人员能够按照相应的规范制度进行护理工作,提高了护理的效率与质量。在本次研究中:两组患者在进行护理干预前,其血压水平差异不大,组间差异不具备统计学意义($P > 0.05$);而实验组患者采用精细护理管理理念

进行护理干预后,患者收缩压、舒张压以及平均动脉压均优于采用常规护理的对照组患者;在并发症的发生情况中,实验组患者在妊娠期糖尿病、会阴裂伤、产后出血、子痫、先兆子痫以及胎盘早剥的发生率均低于对照组患者;且实验组新生儿各项不良结局的发生率均低于对照组;两组患者在并发症以及新生儿不良结局发生率中差异显著($P < 0.05$)。

综上所述,相比于常规护理理念,精细护理管理理念能够有效控制患者的血压,降低患者并发症以及新生儿不良结局的发生率,在妊娠高血压患者规范化管理中具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 施国群. 细致化护理管理在妊娠高血压患者中的应用价值[J]. 国际护理学杂志, 2015, 27(11):37-38.
- [2] 王存芳. 细致化护理管理在妊娠高血压患者中的应用价值[J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(1):42-44.
- [3] 矫克云. 细致化护理管理在妊娠高血压患者中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(3):83-84.
- [4] 黄宇关, 刘冬梅. 细致化护理管理在妊娠高血压患者中的应用价值分析[J]. 母婴世界, 2016, 13(11):102-103.
- [5] 刘静. 医院精细化护理管理对轻度妊娠高血压患者妊娠结局及生命质量的影响[J]. 中国药物经济学, 2016, 11(10):158-159.

(上接第289页)

式,通过专业护理小组根据参考文献的内容进行合理、科学、具有足够依据的方式验证护理方案的可行性,结合患者的病情以及护理人员的实践经验,最终确立最佳循证护理方案。本文通过较为生活化的语言以及指导课程使患者了解脑梗死基础知识、治疗方案及预防措施,达到提升患者治疗依从性的目的,并且对患者进行心理干预维持患者努力配合治疗的动力。综上所述,急性脑梗死患者应用循证护理进行干预治疗能有效改善患者的生活自理能力并提高其神经功能,具有实

际应用与推广的价值。

参考文献

- [1] 侯荣枝. 循证护理干预对脑梗死患者神经功能及日常生活能力的影响[J]. 河南医学研究, 2018, 27(5): 920-921
- [2] 王翠云. 62例脑梗死患者采用循证护理干预的临床探究[J]. 中外医学研究, 2016, 14(24): 95-96
- [3] 孟陈侠. 循证护理干预对急性脑梗死患者神经功能及预后的影响[J]. 河南医学研究, 2018, 27(7): 1318-1319

(上接第290页)

低患者肺部感染率,缩短患者住院时间,提高患者满意度,在实际应用中有较高的推广价值。

参考文献

- [1] 欧阳和荣. 预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的护理观察[J]. 中华护理杂志, 2015(34): 258-259.
- [2] 徐航, 张玲. 预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的观察和护理

[J]. 中华护理杂志, 2015(14): 1329-1330.

- [3] 史丽. 脑卒中患者预防坠积性肺炎的护理[J]. 中华医学杂志, 2015(42): 272-273.
- [4] 杜纯, 李杰, 陈丽丽, 等. 脑血管病患者坠积性肺炎的预防护理[J]. 中外医药, 2014(31): 199-200.
- [5] 赵立梅, 李慧聪, 商丽平, 等. 浅谈脑卒中患者康复的体位护理[J]. 中国实用医药, 2014(27): 191

(上接第291页)

信息,同时又要始终注意保护患者的期望和信念,逐步解除其负性情绪,使患者保持健康的心态和应对能力。(4)行为护理干预:行为干预的重要是促使患者将认知实践逐步具体实施。要倾听患者的烦恼和迷惘,并加以疏导;关心和同情能使患者感到亲切、温暖和有依靠;指导患者缓解焦虑的方法和放松训练,比如听音乐、看电视等适当的活动;增强患者克服困难的勇气和信心,从容应对术后导致的负性情绪压力。(5)家庭支持和社会:家属的配合与监督能促进患者的配合治疗,影响其行为,从而达到最佳治疗效果,充分利用社会支持资源,对患者精神健康有保护作用。社会支持可最大限度地减轻消极影响^[5]。

由于心胸外科手术治疗会给患者带来许多疑虑,担心手术效果,特别是围手术期的患者,其心理焦虑的症状十分严重,通过单纯的常规护理,会对患者造成一定的抵制情绪,造成患者康复延迟甚至病情恶化^[6]。本次研究通过常规护理联合心理护理对患者进行了干预,两组患者术后15dSAS评分比较 $t=15.7654(P=0.0000)$;心率比较 $t=22.6988(P=0.0000)$;收缩压比较 $t=18.2150(P=0.0000)$;舒张压比较 $t=29.4723(P=0.0000)$;差异具有统计学意义。患者在术后15d时,

其焦虑程度、心率、血压均出现一定的改善,且改善程度相比单独采用常规护理更为明显。

综上所述,心胸外科手术患者行心理护理能明显降低患者术后的焦虑情况,能促进患者的康复,值得临床推广使用。

参考文献

- [1] 贾朝霞. 静脉和硬膜外自控镇痛方式对胸外科术后病人舒适状况的影响[D]. 中国协和医科大学, 2007.
- [2] 张秀燕, 袁爱华, 李毓阳. 心理护理对胸心外科手术患者术后焦虑的影响[J]. 海南医学院学报, 2011, 09:1291-1292+1296.
- [3] 黄开碧. 不同形式的心理护理方法对再次手术患者术前焦虑及术后康复的影响[J]. 井冈山医学学报, 2009, 01:63-64.
- [4] 杨敏. 心胸外科成年择期大手术患者分级心理护理模式的探讨[D]. 中南大学, 2009.
- [5] 鲍秦琴. 早期护理干预对胸心外科手术患者康复效果的影响[J]. 中国卫生产业, 2014, 35:72-74.
- [6] 尹桂华. 认知行为干预对CABG患者焦虑、抑郁状态及心脏功能恢复的影响[D]. 山东大学, 2014.