



• 综合医学 •

简析健康教育在国家基本公共卫生服务项目工作中的作用

金鑫 (盘州市柏果镇卫生院 贵州盘州 553531)

摘要:健康是人类生命存在的正常状态,是社会进步、经济发展、民族兴旺的保证。维护全体公民的健康和提高各族人民的健康水平,是社会主义的重要任务之一。而健康教育则是一项投入少、产出多、效益大的保健措施,其作为卫生保健的战略措施已得到全世界的公认,并被列入十大基本公共卫生项目之一,是公共卫生服务体系中重要的组成部分。本文就健康教育在公共卫生服务项目工作中的作用做出分析。

关键词:健康教育 国家基本公共卫生服务 地位 作用

中图分类号: R197.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 13-362-01

国家基本公共卫生服务项目是关系到国计民生和人民群众健康的卫生服务,是促进基本公共卫生服务逐步均等化^[1]的重要内容。而健康教育是其重要组成部分,也是整个公共卫生服务过程中的关键环节。有效的健康教育不仅可以帮助人们提高健康意识,重视健康内容,也有利于提升公共卫生服务效果。

1 健康教育在国家基本公共卫生服务项目中的功能

1.1 有利于规范城乡居民健康档案管理

居民健康档案记录居民健康信息、了解其健康情况的重要文件,建立并完善居民健康档案是基本公共卫生服务的基础工作^[2]。但由于建档工作是新增服务项目,很多居民不了解其作用和意义,对该工作不配合。而通过多种形式的健康教育活动,如播放宣传片、张贴宣传画、发放小册子、宣传单、开办社区宣传栏等。让广大居民了解建档的意义,积极主动参与该工作,从而提高建档率。

1.2 促进居民养成健康的生活方式

生活方式与人们的健康息息相关,许多慢性疾病如冠心病、高血压、肥胖、恶性肿瘤等与不健康的生活方式关系密切。据报道,约有50%的现代疾病与不健康的生活方式^[3]。而健康教育是改变人们生活方式的重要手段。对居民开展合理运动、膳食平衡、控制体重、减少食盐、高脂肪、高糖的摄入、稳定情绪、控烟限酒等控制疾病危险因素的健康教育有利于促进居民提高健康素养,养成健康的生活方式。健康教育方式可通过面对面宣传、举办健康知识讲座、微信、QQ等各种方式。

1.3 提高居民对传染病及公共卫生事件的防护意识

不健康的生活方式也是多种传染病如甲肝、性病等的元凶。而健康教育可提高居民的防护意识,掌握传染病的预防方法,及时报告传染病疫情的重要性,从而远离传染病。近年来,突发公共卫生事件逐渐增多,而根据其性质和特点开展相关法律法规、提高其相关知识技能的健康教育,可保护居民免受危害。对发现或怀疑食品污染、食源性疾病、食物中毒等危害人体健康的公共卫生事件应及时报告,自觉参与到卫生监督协管服务,提高公共卫生事件信息报告率、卫生监督效能^[4],降低突发公共卫生事件的发生率。

2 健康教育在国家基本公共卫生服务项目中的作用

2.1 提高重点人群的预防接种率

预防接种是控制疾病的有效措施,投资少、效益高^[5],是通过0~6岁儿童、孕妇、老年人等重点人群开展预防接种服务,产生自动或被动免疫力,预防和控制相关传染病发生,以对上述重点人群产生保护作用。在对重点人群开展预防接种服务时,同时进行针对性健康教育,包括健康指导、免费服务内容、相关疾病筛查、健康问题的处理等,提高其健康保健的积极性,主动接受服务,积极参与重点人群的疾病筛查,以对疾病早发现早治疗。

2.2 规范慢性疾病的健康管理

2.2.1 规范高血压的健康管理:高血压是多种心、脑血管疾病的

基础,而高血压的发病率呈明显上升和年轻化趋势。加强高血压患者的健康管理,控制病情的发展,降低并发症的发生,提高人群生活质量具有重要意义。通过健康教育,提高居民对高血压相关知识知晓率,提高其主动测量血压的积极性,从而早发现早治疗。提高高血压患者对健康服务的正确认知,从而主动接受健康管理服务。主动接受每年至少4次的面对面随访服务,每年1次全面的健康检查。提高坚持药物治疗依从性,遵从医务人员的指导,摒弃不健康的行为习惯和生活方式,采取并养成健康的生活方式。

2.2.2 规范糖尿病的健康管理:在居民中开展糖尿病的健康教育,提高高危人群的定期筛查率,同时接受医务人员的健康指导。而对糖尿病患者,通过针对性的健康教育,使其知晓糖尿病健康管理服务的内容,主动参与免费空腹血糖检测、随访和健康体检服务。主动配合医务人员的健康指导,找出减缓病情发展的方法,消除健康危险因素。以控制病情的发展,降低并发症的发生,提高疾病控制效果。

2.2.3 规范精神疾病的管理:对患者及家属进行随访,了解其健康教育需求,进行针对性的健康教育、心理支持和帮助,提高其主动配合治疗的积极性,鼓励家属多给予患者关心,帮助患者进行生活功能康复锻炼,指导其接受生活技能训练,主动参与社会活动,鼓励其重新回归社会。

3 小结

健康教育是国家基本公共卫生服务项目的重要措施,直接关系到基本公共卫生服务项目能否顺利实施。在国家基本公共卫生服务中具有先导、基础的作用,可与基本公共卫生服务的各项内容进行充分融合,并能增强其他各项内容的服务效果^[6]。健康教育可以提高居民对基本公共卫生服务项目正确认知,增强其接受卫生服务的积极性和主动性。普及健康知识,提高居民自我保健意识和保健技能,增强其心理自我调节能力,自觉控制不健康行为,养成良好的生活方式,消除健康危险因素,提供其参与疾病筛查的积极性,以控制疾病的发生发展,尽量将疾病的伤害降到最低,以保障居民身心健康。

参考文献

- [1] 才源.我国基本公共卫生服务问题与对策研究[J].商业经济, 2017, (6): 42-43, 135
- [2] 李家伟,景琳.基层医疗卫生机构健康教育存在的问题及对策研究:基于国家基本公共卫生服务规范要求[J].中国全科医学, 2015, 18(16):1691-1694.
- [3] 鲁增强.如何提升乡镇卫生院公共卫生服务能力[J].临床医药文献电子杂志, 2017, 4(26):5146-5147.
- [4] 孙敏,景春风,陈道桢.绩效考核在提升基本公共卫生服务质量中的应用[J].中国医药导报, 2017, 14(33): 179-181.
- [6] 潘川,周雪梅,莫海亮.荔波县基本公共卫生服务健康教育工作中存在的问题及对策[J].黔南民族医学学报, 2017, 30(1):15-16.