



连续护理对脑卒中偏瘫病人康复功能锻炼依从性的影响

肖玲 张丹 (长沙市中心医院 湖南长沙 410000)

摘要: **目的** 讨论连续护理对脑卒中偏瘫病人康复功能锻炼依从性的影响。**方法** 选取2016年9月到2017年9月我院中脑卒中偏瘫患者120例,根据随机数字法分为两组,其中实验组的患者使用连续护理,对照组中使用常规的护理。**结果** 实验组的患者康复功能锻炼的依从性高于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。实验组的FMA运动功能评分高于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。实验组的护理满意率高于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对脑卒中偏瘫患者实行连续护理,可以提高患者的康复功能的锻炼依从性,具有重要的临床价值。

关键词: 连续护理干预 脑卒中偏瘫病人 康复功能锻炼依从性

中图分类号: R473.74 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)03-015-01

脑卒中患者是一种常见的疾病,患者在发生脑卒中后很容易出现运动功能的后遗症是偏瘫。在临床上由于脑卒中导致偏瘫的患者在发病后3个月内肢体恢复的情况,当发病6个月后患者的肢体运动就很难发生改善了^[1]。患者由于对康复知识以及技能,导致很多出院的患者的康复功能的恢复情况较差。患者在出院后使用连续护理,能够提高康复功能锻炼的依从性,提高患者的护理满意率,改善患者的运动功能的情况^[2]。本文中选取2016年9月到2017年9月我院中脑卒中偏瘫患者120例,根据随机数字法分为两组,其中实验组的患者使用连续护理,对照组中使用常规的护理,具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2016年9月到2017年9月我院中脑卒中偏瘫患者120例,根据随机数字法分为两组,其中实验组的患者使用连续护理,对照组中使用常规的护理。其中,实验组女性患者28人,男性患者32人,年龄在42岁到69岁之间,平均年龄在 (54.1 ± 2.6) 。对照组女性患者29人,男性患者31人,年龄在43岁到71岁之间,平均年龄在 (55.3 ± 3.2) 。

1.2 方法

在对照组中使用常规的护理,住院时进行日常的护理,指导患者用药。出院后,护理人员定期通过电话进行随访,叮嘱进行复查等。在实验组中使用连续性护理。(1)护理人员对患者的实际病情,心理状况进行评估,根据患者的情况制定一套适合患者的护理计划。(2)住院护理,护理人员耐心的向患者讲解脑卒中的相关知识,治疗方式,过程等,减轻患者的心理压力。护理人员使用心理护理的方式疏导患者的焦虑,抑郁等不良的情绪,能够提高患者的康复的信心。(3)护理人员指导患者服用药物,护理人员向患者讲解使用药物的种类,作用,性质,服用药物的方式,服用药物的时间,剂量等。(4)护理人员指导患者进行康复功能锻炼,其中主要包括坐位的维持训练,康复的基础训练,日常生活活动能力,离床移乘轮椅,负重训练,重心转移,步行以及上下楼梯训练等。(6)在患者出院后,护理人员定期与患者进行沟通,并指导患者的锻炼。如果患者有疑问,可以向护理人员提问。

1.3 统计学方法

采用SPSS17.0软件对数据进行统计分析,其中计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,检验时用t,如果 $P<0.05$,差别具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组的康复功能锻炼的依从性的情况

表1: 两组的康复功能锻炼的依从性的情况

组别	例数	依从性得分	满意率得分
实验组	60	1.33 ± 0.76	32.86 ± 1.99
对照组	60	2.19 ± 0.69	34.86 ± 0.68

实验组的患者康复功能锻炼的依从性高于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。实验组的护理满意率高于对照组,差别具有统

计学意义($P<0.05$)。见表1

2.2 两组的FMA运动功能评分的情况

实验组的FMA运动功能评分高于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。见表2

表2: 两组的FMA运动功能评分的情况

组别	例数	FMA运动功能评分
实验组	60	50.87 ± 8.56
对照组	60	58.79 ± 5.09

3 讨论

脑卒中是一种由于脑部的血管出现阻塞或者脑部血管破裂导致血液无法流入脑部组织造成脑组织损伤的疾病。脑卒中可以分为缺血性脑卒中以及出血性脑卒中。在临床上患者发病后会呈现半身不遂,偏瘫,眼歪口斜,神志不清,行走困难等症状^[3]。脑卒中患者具有很高的致死率以及致死率,严重影响患者的生活质量和生命安全。患者由于生活无法自理,很容易造成焦虑,担忧,抑郁的情况,从而加重病情症状^[4]。在治疗中使用连续护理,可以提高患者的康复功能锻炼的依从性,从而提高患者的生活自理的能力,减少患者的肢体功能障碍。在护理过程中包括住院护理以及家庭护理,患者在出院后,护理人员与患者进行有效的沟通,指导患者进行锻炼,提高患者的依从性。护理人员为患者制定锻炼的计划,改善偏瘫患者的肢体功能障碍的情况。本文中选取2016年9月到2017年9月我院中脑卒中偏瘫患者120例,根据随机数字法分为两组,其中实验组的患者使用连续护理,对照组中使用常规的护理。结果,实验组的患者康复功能锻炼的依从性高于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。实验组的FMA运动功能评分高于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。实验组的护理满意率高于对照组,差别具有统计学意义($P<0.05$)。常进红等^[5]研究的连续护理干预对脑卒中伴吞咽障碍患者康复效果的影响研究结果与本文结果具有一致性,说明本文研究结果具有重复性以及可行性。综上,对脑卒中偏瘫患者实行连续护理,可以提高患者的康复功能的锻炼依从性,具有重要的临床价值。

参考文献

- [1] 李星丹, 张振香, 张伟宏等. 郑州市脑卒中连续康复护理服务开展现状及影响因素分析[J]. 中国实用护理杂志, 2014, 30(17):31-34.
- [2] 靳丽, 刘斌, 高晓慧等. 连续护理干预对降低脑卒中患者相关指标及提高生活能力的价值[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5(27):106-107.
- [3] 冯军, 王芳, 曹俊杰等. 连续护理模式对脑卒中合并气管切开患者出院后生活质量的效果研究[J]. 护理管理杂志, 2016, 16(1):40-42.
- [4] 李星丹, 张伟宏, 底瑞青等. 社区脑卒中患者连续康复护理需求的调查分析[J]. 国际护理学杂志, 2016, 35(16):2188-2190, 2191.
- [5] 常进红, 李玲, 李晓敏等. 连续护理干预对脑卒中伴吞咽障碍患者康复效果的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(31):4501-4503, 4504.