



慢性老年肺心病急重症治疗措施探讨

万荣文 黄帅金 管燕 黄仁 (湖南省中医药研究院附属医院 湖南长沙 410006)

摘要:目的 针对慢性老年肺心病急重症治疗措施进行探究。方法 随机选取自2017年2月-2018年6月期间来我院就诊的其中64例慢性肺心病患者为研究对象,基于相关急重症措施进行干预治疗,并对疗效进行统计分析。结果 所有64例研究对象,其中完全康复的有56例,略有康复6例,没有效果2例。结论 基于有效的干预治疗措施可以大大提升慢性老年肺心病患者急重症的恢复情况。

关键词:慢性老年肺心病 急重症 治疗措施

中图分类号:R541.5 **文献标识码:**A **文章编号:**1009-5187(2018)13-119-01

随着社会不断发展,老年人口逐渐攀升。慢性肺心病是较为常见的临床病症,该疾病发病率较高,尤其在老年人群具有极高的发病率与致死率。通过采取有效措施快速准确的制定有效治疗方案,对于该疾病治疗具有重要意义。此次随机选取自2017年2月-2018年6月期间来我院就诊的其中64例慢性肺心病患者为研究对象,探讨慢性老年肺心病急重症治疗有效措施,进一步完善肺心病急重症治疗理论与实际操作依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次选择自2017年2月-2018年6月期间来我院就诊的其中64例慢性肺心病患者为研究对象。经调查统计,所有64例患者年龄区间为56-88岁之间,平均年龄为69.2±2.1岁。其中男性患者有49例,女性患者15例。所有参与研究对象住院时间为10-77天,平均住院时间为17.8±6.1天。所有参与此次研究对象均符合慢性老年肺心病病症标准,且所有患者及其亲属均对此次研究内容以及目的等均有所了解,并签署相关知情同意协议。

1.2 治疗方法

此次选择基于药物干预治疗与护理措施并行的综合治疗方案对患者病情开展恢复工作。首先在治疗初期对肺心病患者情况进行初步统计,并以表格形式进行记录。其次对所有患者所接受的临床治疗与护理情况进行分析,并对其身体恢复情况进行评价,进而探讨慢性肺心病急重症治疗有效手段。

药物干预治疗是慢性老年肺心病急重症治疗的有效措施。而常规药物服用形式会使得患者病变部位产生一定抗药性,继而降低对药物吸收效果,难以充分发挥药物的治疗效果。此次采用药物定点传输方式,可以使得药物在病变位置充分发挥其疗效,最终达到有效遏制患者心肺器官恶化目的,有效改善患者身体情况。与药物治疗相同,基于有效护理措施十分必要。此次针对所有参与对象在药物治疗基础上,开展了额外的护理干预,主要包括锻炼恢复、饮食方面的纠正以及心理方面的干预治疗几个方面。基于锻炼方面则主要由医护人员协同患者开展一定强度的适应性训练,有效的运动锻炼可以大大提升患者体质,增强其对疾病的抵抗能力。应当注意,在实际运动过程中应当注重锻炼强度把控,过度的锻炼会加重患者的身体负担,对疾病恢复将带来负面影响。针对患者饮食方面,则依据患者日常饮食喜好以及适宜食物进行食谱的编排规划,尽量以少油、高热量以及清单食物为主。此外,对于患者每餐的饮食量也应当进行一定控制,避免过多的食物摄入加重身体负担。肺心病属于较为严重疾病一种,患者往往情绪上波动起伏较大,急躁、愤怒以及悲观等情绪时常影响患者。因此在护理中还应当适度进行心理层面干预。医护人员应当及时把握患者心理变化,多与患者进行交流并了解其内心变化。给予患者更多自信心,并积极鼓励患者勇于面对疾病,积极配合治疗。基于各种心理引导方式,确保患者处于较为适宜状态,保持心理上的健康。针对患者家属同样需要进行适度心理干预,使患者家属了解其在该疾病治疗过程中

所扮演的角色并更多给予患者帮助与安慰,最大可能维持患者心理状态,促进慢性肺心病急重症患者的康复。

1.3 疗效判定

基于综合治疗前后患者身体恢复情况,此次设置完全有效、有效以及无效三个评价等级。实际患者经过一段时间治疗后其病情没有明显变化且存在加重趋势则判定此次治疗方案无效;如若临床症状有所改善则判定为有效;如若临床症状完全消失且患者得到的改善较为明显,则判定为显效。

2 结果

经过一段时间治疗后,所有参与患者身体恢复情况显效56例,有效为6例,无效2例;而基于心理方面,在所有的64例肺心病急重症患者当中,经过定点药物治疗与专业护理干预,有效52例,有效11例,无效1例。

3 讨论

现代社会,人口老龄化问题日益突出。据不完全统计,近些年我国慢性肺心病患病率逐年提升,尤其对于老年人群具有较高的发病率。对于我国北方城市相对寒冷,而西南地区常年潮湿,这些地区老年人群患病率更高。未来随着老年人口不断增加,对于各种疾病的治疗需求势必有所提升。慢性老年肺心病作为时下常见老年疾病之一,迫切需求寻求合适的治疗手段进行干预治疗。此次,通过对所有患者的临床表现记录与分析不难看出,基于药物定点干预与专业化的护理辅助治疗措施对患者身体恢复具有重要积极意义,可以很好的引导患者心理变化,从而有效起到积极配合治疗效果,帮助患者建立健全健康的形态与身体,有助于患者恢复至得病前的身体状态。此外,依据此次研究结果显示,大部分老年慢性肺心病急重症患者其临床表症为咳嗽、发热、咳痰黄以及气喘等,同时还伴有干啰音、湿啰音以及心律不齐等症。对于医护人员而言,及时了解掌握患者疾病病症对于快速确诊具有重要意义。慢性老年肺心病急重症具有较高的致死以及致残率,因此一直以来受到业内医学人士的高度关注。基于此次针对64例老年肺心病患者实验探究,可以看出基于有效的治疗干预以及护理措施,可以大大提高患者身体恢复情况,同时为我国慢性老年肺心病急重症患者的治疗以及恢复提供新的思路。

参考文献

- [1] 刘环芹.浅谈慢性老年肺心病患者的急重症治疗措施[J].大家健康旬刊,2016,10(8):110-110.
- [2] 廖爱华.探讨有创与无创序贯性机械通气治疗老年重症肺心病合并Ⅱ型呼吸衰竭的疗效[J].医药前沿,2018,8(16).
- [3] 张婧.老年重症心力衰竭急诊内科治疗的临床研究[J].医药,2016(11):00279-00279.
- [4] 刘艳丽.老年肺心病合并呼吸衰竭的综合护理干预对策探讨[J].中国保健营养,2016,26(11):528-528.
- [5] 霍全华.老年肺心病并发急性脑梗死27例分析[J].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2014(36):158-158.