



· 临床研究 ·

膝关节损伤采用关节镜治疗的临床效果分析

邓攀 (广元市第一人民医院骨科 四川广元 628017)

摘要: **目的** 分析膝关节损伤采用关节镜治疗的临床效果。**方法** 我院2016年2月-2018年4月骨科手术患者中,出现膝关节损伤患者80例自愿加入本次实验分析,80例患者可分为两组,对照组采取传统的半月板切除术治疗,实验组患者采取关节镜治疗,对比两组患者膝关节恢复情况和治疗效果等。**结果** 实验组患者治疗效果明显高于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。实验组患者的VAS评分、PSQI评分和Lysholm评分优于采取常规半月板切除术的患者, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。**结论** 为膝关节损伤患者采取关节镜治疗,不仅能够促进患者膝关节恢复情况,提高患者的治疗效果,同时提高患者对治疗的满意度,促进患者治疗后的康复效果和预后。

关键词: 膝关节损伤 关节镜 治疗效果 膝关节功能**中图分类号:** R687.4 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 13-120-01

骨科中膝关节损伤的发病率极高,膝关节损伤类型包括骨关节炎、中半月板损伤、通风、滑膜炎等,手术治疗是膝关节损伤的常用手段,也是主要治疗手段,传统的手术方式为半月板切除术,但是临床治疗效果并不理想,随着我国临床医学的不断进步和发展,关节镜治疗手段得到广泛应用并取得较高的治疗效果,有利于促进患者预后效果,提高患者术后膝关节恢复能力^[1]。

1 资料和方法

1.1 一般资料

我院2016年2月-2018年4月骨科手术患者中,出现膝关节损伤患者80例自愿加入本次实验分析,80例患者可分为两组,实验组和对照组各有患者40例,实验组患者有男性28例,女性12例,患者的平均年龄为(39.4±11.5)岁,平均病程为(9.1±2.3)月,对照组患者有男性26例,女性14例,患者的平均年龄为(40.5±12.1)岁,平均病程为(9.3±2.1)月。

1.2 方法

1.2.1 对照组:为对照组患者采取传统半月板切除术治疗。取仰卧位实施硬膜外麻醉处理,在患者膝关节1cm的位置做一个5cm的切口,找到半月板后观察半月板损伤程度,进行半月板切除术治疗,最后缝合伤口完成手术^[2]。

1.2.2 实验组:为实验组患者采取关节镜治疗。关节镜仪器选用Stryker公司的Lacatic400型90°关节镜进行治疗。患者取仰卧位,同样采取硬膜外麻醉处理,麻醉发挥效果后在膝关节的位置上防止止血气囊,将患者的膝关节弯曲90°左右,在膝关节的内侧或外侧作一个1cm左右的切口,沿切口探入关节镜到对应的关节腔中,观察患者膝关节中髌上囊、外侧室、内侧隐窝、内侧室、半月板等损伤情况,根据患者膝关节损伤的程度进行半月板的修补或者切除治疗^[3-4]。患者实施手术的时候,注意保证患者半月板纤维环以及关节囊的完整,最后用生理盐水冲洗掉碎屑后缝合伤口完成手术。

1.3 评价标准

患者治疗后,膝关节功能恢复正常,活动不受限,表示治疗有效。患者治疗后,膝关节功能有明显改善,活动部分受限,能够参与一定活动,表示治疗好转。患者治疗后,膝关节无改善,存在严重的障碍,表示治疗无效^[5-6]。

1.4 统计学方法

采用SPSS18.0统计学软件进行数据结果的分析,VAS评分、PSQI评分和Lysholm评分采用计量资料t检验,以($\bar{x} \pm s$)表示。治疗有效率计数资料采用 χ^2 检验,以%表示。 $P < 0.05$ 表示统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果对比

实验组患者治疗效果明显高于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。见表1。

2.2 两组患者治疗后各项评分对比

实验组患者的VAS评分、PSQI评分和Lysholm评分优于采取常

规半月板切除术的患者, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。见表2。

表1: 两组患者治疗效果对比

组别	例数	有效	好转	无效	有效率 (%)
实验组	40	28	11	1	39 (97.5%)
对照组	40	21	9	10	30 (75%)
P					<0.05

表2: 两组患者治疗后各项评分对比

组别	例数	VAS 评分	PSQI 评分	Lysholm 评分	
实验组	治疗前	40	7.13±1.21	7.41±1.15	55.62±15.3
	治疗后	40	3.14±0.62	4.62±1.08	92.04±5.32
对照组	治疗前	40	10.14±2.12	10.35±2.2	55.21±14.92
	治疗后	40	6.65±1.12	8.34±1.14	74.26±8.62
P		<0.05	<0.05	<0.05	

3 讨论

膝关节的构造比较复杂,而且所处的位置比较特殊,膝关节一旦出现损伤后就会严重影响患者的正常生活,膝关节常见损伤类型包括半月板损伤、骨关节炎、通风等,临床治疗的主要手段为手术,传统的手术取得的治疗效果较差,而关节镜治疗不仅操作简便,同时疗效非常可观,关节镜能够根据患者的实际情况了解患者病变情况,采取针对性治疗^[7-8]。

综上所述,为膝关节损伤患者采取关节镜治疗,不仅能够促进患者膝关节恢复情况,提高患者的治疗效果,同时提高患者对治疗的满意度,促进患者治疗后的康复效果和预后。

参考文献

- [1] 杨学方, 郭静. 膝关节损伤采用关节镜治疗的临床效果分析[J]. 中国伤残医学, 2015, (19):68-69.
- [2] 崔勇, 段广斌. 膝关节损伤采用关节镜治疗的临床效果分析[J]. 医药前沿, 2018, (8):28-29.
- [3] 杨学方, 郭静. 膝关节损伤采用关节镜治疗的临床效果分析[J]. 中国医药指南, 2016, (7):107-108.
- [4] 李文辉, 汪乾坤. 关节镜下半月板部分切除术治疗膝关节半月板损伤的疗效观察[J]. 中国内镜杂志, 2018, (6):41-47.
- [5] 李磊, 吴昊. 关节软骨损伤关节镜下微骨折手术效果的影响因素分析[J]. 中国医药导报, 2018, (9):62-65, 73.
- [6] 蔡彬, 张长虹, 陈庚, 等. 关节镜下手术结合持续负压吸引治疗膝关节髌前滑囊炎[J]. 实用骨科杂志, 2018, (5):473-474.
- [7] 吴小宇, 欧阳群, 李梅. 急性膝关节损伤采用关节镜下射频消融系统治疗的临床效果分析[J]. 基层医学论坛, 2015, (22):3160-3161, 3162.
- [8] 潘家平, 王徐灿, 黄鸣红, 等. 关节镜技术结合锚钉固定治疗 Segond 骨折的临床疗效[J]. 中华创伤杂志, 2018, (3):225-229.