



· 论 著 ·

硫酸镁联合硝苯地平治疗妊娠期高血压患者的临床效果

唐慧萍 (新宁县人民医院 湖南邵阳 422700)

摘要: **目的** 探究硫酸镁联合硝苯地平治疗妊娠期高血压患者的临床效果。**方法** 以基础治疗组 (n=38 例) 和联合治疗组 (n=41 例) 的形式将 79 例妊娠期高血压患者进行分组, 进而对两组患者治疗后高血压的改善情况进行比较。**结果** 联合治疗组经过治疗后舒张压 (80.15 ± 5.28) mmHg 和收缩压 (123.45 ± 14.16) mmHg 明显优于基础治疗组经过治疗后舒张压 (89.62 ± 10.22) mmHg 和收缩压 (140.66 ± 16.21) mmHg ($P < 0.05$)。**结论** 为了帮助妊娠期的产妇进行高血压问题的改善, 医护人员不仅需要对患者使用硫酸镁, 同时还要将硝苯地平运用其中以促进患者治疗效果的提升。

关键词: 硫酸镁 硝苯地平 妊娠期高血压 治疗效果

中图分类号: R714.246 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 13-038-01

作为产妇在生产期间产生的一种较为常见的临床疾病, 产妇产生妊娠期高血压疾病的主要原因, 与遗传、免疫适应不良、胎盘缺血等方面的问有着紧密的联系, 进而导致产妇在患病期间出现高血压、水肿、蛋白尿等方面的问题, 对于产妇生产工作的正常开展有着严重的阻碍^[1]。因此为了帮助妊娠期高血压患者进行这方面问题的改善, 就需要将相应的治疗措施运用其中, 而硫酸镁和硝苯地平的使用, 对于患者疾病问题的改善有着极大的帮助。因此我院将 79 例妊娠期高血压患者作为研究对象进行了疾病治疗研究的工作, 研究成果如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

2017 年 11 月至 2018 年 5 月期间我院将 79 例妊娠期高血压患者通过基础治疗组 (n=38 例) 和联合治疗组 (n=41 例) 的形式进行分组研究, 其中基础治疗组中患者的平均年龄为 24.48 岁, 平均孕周为 29.41 周。而联合治疗组的患者的平均年龄为 25.06 岁, 平均孕周为 28.88 周。

1.2 治疗方式

1.2.1 基础治疗组的治疗方式

硫酸镁作为妊娠期高血压患者在接受医护人员使用基础治疗措施开展治疗工作的主要方式, 为了保证患者在治疗过程中高血压问题的改善, 医护人员就需要将 20 毫升的 25% 硫酸镁注射液入 100 毫升的 10% 葡萄糖溶液之中, 进而通过静脉滴注的方式给予患者 30 分钟的治疗。完成了相应的治疗之后, 医护人员再将 30 毫升的硫酸镁注入 500 毫升的 10% 葡萄糖溶液中, 同样采取静脉滴注的方式开展治疗。医护人员在对患者进行治疗期间, 需要对患者的血压情况进行密切的监测, 并且根据患者血压的变化情况进行滴速的调节, 有利于帮助患者进行疾病问题的改善。

1.2.2 联合治疗组的治疗方式

联合治疗组在对患者进行疾病的治疗期间, 为了保障患者所接受的治疗拥有良好的效果, 不仅需要将基础治疗组所使用的治疗方式运用到患者疾病问题的改善过程中, 同时还要将硝苯地平这种药物联合运用其中。而医护人员在对患者使用这种药物进行治疗期间, 需要指导患者每天服用 2 次硝苯地平这种药物, 并且将每次服用的剂量控制在 1 片, 从而通过这种方式, 帮助患者对自身的高血压问题进行合理的改善, 有利于患者生产工作的顺利进行, 对于母婴健康问题也有着良好的保障。

1.3 观察指标

对 2 组患者治疗后血压的情况进行比较和分析。

1.4 统计学分析

将 79 例妊娠期高血压患者运用 SPSS 统计学软件进行数据分析, 通过 $P < 0.05$ 的方式体现两组人员经过护理后之间的差异性, 并且将 $\bar{x} \pm s$ 作为计量数据体现出来, 同时还要通过 t 的方式对两组之间的数据进行检验。

2 结果

联合治疗组经过治疗后舒张压 (80.15 ± 5.28) mmHg 和收缩

压 (123.45 ± 14.16) mmHg 明显优于基础治疗组经过治疗后舒张压 (89.62 ± 10.22) mmHg 和收缩压 (140.66 ± 16.21) mmHg ($P < 0.05$), 详见表 1。

表 1: 两组患者治疗后血压情况的比较 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	舒张压 (mmHg)	收缩压 (mmHg)
联合治疗组	41	80.15 ± 5.28	123.45 ± 14.16
基础治疗组	38	89.62 ± 10.22	140.66 ± 16.21
T 值		5.23	5.03
P 值		< 0.05	< 0.05

3 讨论

产妇在进行生产期间, 由于自身缺乏生产方面的知识, 并且对于生产期间各项工作的开展缺乏足够的重视, 同时由于自身面临着各个方面的压力, 致使很多妊娠期女性在怀孕及分娩期间处于精神紧张状态, 很容易导致自身血压情况的变化。如果医护人员在对产妇进行生产工作期间对于这方面问题的改善缺乏足够的重视, 就会导致患者问题的持续恶化, 致使产妇妊娠期高血压问题的出现, 不利于产妇正常生产工作的进行。因此为了帮助患者在生产期间进行血压问题的改善, 医护人员就需要将相应的治疗措施运用其中。而随着我国医疗水平对于这一工作的重视程度越来越高, 并且随着我国医疗技术水平的持续提升, 在帮助产妇进行妊娠期高血压问题的改善时, 逐渐将硝苯地平与硫酸镁运用到了相应的工作之中。而这其中, 硫酸镁的运用能够有效帮助患者抑制子痫发生, 对于血管内皮细胞的刺激以及前列环素分泌量的增加均有着显著的效果, 有利于帮助患者进行血压问题的改善^[2]。而硝苯地平属钙离子通道抑制剂, 通过这种药物的使用有利于帮助患者扩张全身血管实现降血压作用, 保护重要脏器, 拥有良好的治疗效果, 有利于帮助患者维持血压的稳定^[3]。

结合我院所进行的研究显示, 将硝苯地平联合硫酸镁运用到妊娠期高血压疾病问题的改善过程中, 患者经过治疗后血压情况的稳定明显优于使用单一治疗措施接受治疗的患者 ($P < 0.05$)。以此表明, 硝苯地平联合硫酸镁有利于帮助妊娠期高血压患者进行血压问题的改善, 有利于母婴健康。

综上所述, 为了帮助妊娠期的产妇进行高血压问题的改善, 促使产妇经过治疗后生产工作的顺利进行, 医护人员不仅需要对患者使用硫酸镁, 同时还要将硝苯地平运用其中以促进患者治疗效果的提升, 拥有良好的治疗效果。

参考文献

- [1] 顾培君. 硝苯地平联合硫酸镁对妊娠期高血压疾病母婴的影响研究 [J]. 安徽医药, 2016, 20(12): 2347-2350.
- [2] 曹兴菊, 曹莲, 付云. 硫酸镁联合硝苯地平对妊娠高血压孕妇平均动脉压及母婴结局的影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(23): 150-151.
- [3] 张纯萍, 朱叶, 黄炜. 硫酸镁联合硝苯地平治疗妊娠期高血压疾病的效果评价 [J]. 中国妇幼保健, 2015, 30(15): 2461-2462.