



·论著·

头孢克肟联合匹多莫德治疗反复呼吸道感染患者的效果观察

石兰 (广西隆林各族自治县中医医院呼吸内科 广西百色 533400)

摘要: **目的** 研究头孢克肟联合匹多莫德治疗反复呼吸道感染患者的效果。**方法** 选取2016年1月-2018年1月于我院接受反复呼吸道感染患者90例,对所有患者均进行常规治疗,在此基础上将所有患者平均分为两组,其中对照组45例,在常规治疗基础上联合头孢克肟治疗,观察组45例,在对照组治疗基础上联合匹多莫德治疗。**结果** 观察组治疗有效率、临床症状和肺部体征消失时间以及各项免疫指标均优于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 在对反复呼吸道感染患者进行治疗时,在对患者进行常规治疗的基础上采取头孢克肟联合匹多莫德治疗能够取得更好的治疗效果,患者的临床症状和肺部体征能够得到快速改善,免疫能力能够得到快速增强,治疗有效率显著提升,是一种较为理想的反复呼吸道感染患者治疗方式,具有较高的临床应用价值。

关键词: 头孢克肟 匹多莫德 反复呼吸道感染 患者 效果

中图分类号: R725.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 13-022-02

反复呼吸道感染是临床上较为常见的疾病,治疗过程中会出现反复复发,很难彻底治愈,对患者的身体健康和生长发育都会造成较大的不良影响。研究发现,反复呼吸道感染与患者的细胞免疫功能紊乱存在着较大的关系,如何加强对患者的治疗成为临床上比较重视的研究课题。为了研究头孢克肟联合匹多莫德治疗反复呼吸道感染患者的效果,选取2016年1月-2018年1月于我院接受反复呼吸道感染的患者90例,对所有患者均进行常规治疗,在此基础上将所有患者平均分为两组,分别在常规治疗基础上联合头孢克肟和联合头孢克肟与匹多莫德治疗,报告如下:

1 资料与方法

1.1 基本资料

选取2016年1月-2018年1月于我院接受反复呼吸道感染的患者90例,对所有患者均进行常规治疗,在此基础上将所有患者平均分为两组,其中对照组45例,男24例,女21例,年龄21岁-69岁,平均年龄(45.1±2.3)岁,病程2个月-6个月,平均病程(4.1±1.2)个月,在常规治疗基础上联合头孢克肟治疗,观察组45例,男23例,女22例,年龄20岁-68岁,平均年龄(44.9±2.1)岁,病程2个月-7个月,平均病程(4.2±1.3)个月,在对照组治疗基础上联合匹多莫德治疗。所有患者均符合反复呼吸道感染的临床诊断标准,出现反复复发现象,排除对相关药物过敏的患者,肝肾功能不全的患者以及合并其他先天性疾病的患者,两组患者的一般资料均衡可比($p > 0.05$)。

1.2 方法

所有患者在入院之后均给予常规治疗,在此基础上,对照组患者联合头孢克肟胶囊(生产厂家:昆明积大制药股份有限公司,批准文号:国药准字H53021993)治疗,让患者每日服用2次头孢克肟胶囊,每次0.1g。观察组在对照组的常规治疗基础上联合匹多莫德胶囊(生产厂家:南京海辰药业股份有限公司,批准文号:国药准字H20090359)治疗,在服用头孢克肟基础上,让患者每日服用匹多莫德胶囊2次,每次0.8g。对所有患者均进行两个月的治疗,治疗前后对所有患者的相关免疫指标进行检测,观察患者的临床症状、肺部体征改善情况以及治疗效果。

1.3 观察指标

对所有患者的临床症状、肺部体征消失时间以及各项免疫指标进行观察与检测。疗效判定标准:显效:患者的临床症状和肺部体征基本消失,半年内未出现复发现象;有效:患者的临床症状和肺部体征有所改善,复发次数明显减少;无效:患者接受治疗后的临床症状和肺部体征无明显改善,甚至有加重迹象,仍然出现反复复发。

1.4 统计学分析

数据用SPSS18.0软件包处理, $p < 0.05$ 来表示差异具有统计学意义。

2 结果

观察组治疗有效率、临床症状和肺部体征消失时间以及各项免疫指标均优于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。见表1、表

2与表3。

表1: 两组患者治疗有效率的对比

组别	例数 (n)	显效 [n(%)]	有效 [n(%)]	无效 [n(%)]	总有效率 [n(%)]
观察组	45	29 (64.44)	14 (31.11)	2 (4.44)	43 (95.56)
对照组	45	21 (46.67)	13 (28.89)	11 (24.44)	34 (75.56)
χ^2					2.049
p					< 0.05

表2: 两组患者临床症状和肺部体征消失时间的对比

组别	例数(n)	退热时间(d)	止咳时间(d)	肺部体征消失时间(d)
观察组	45	2.58±0.82	5.02±0.81	4.42±0.65
对照组	45	6.53±0.96	10.89±1.72	9.73±1.21
t		1.785	2.816	1.186
p		< 0.05	< 0.05	< 0.05

表3: 两组患者各项免疫指标的对比

组别	例数 (n)	IgG ($\rho g \cdot /L$)	IgA ($\rho g \cdot /L$)	IgM ($\rho g \cdot /L$)	CD4/CD8
观察组	45	14.38±0.62	2.73±0.26	1.96±0.24	1.63±0.37
对照组	45	12.15±0.27	0.99±0.18	1.34±0.19	1.14±0.19
t		1.048	1.853	0.715	0.604
p		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

反复呼吸道感染在我国的发生率非常高,随着我国环境污染和生态恶化的加剧,反复呼吸道感染呈现出逐年上升的趋势^[1]。反复呼吸道感染主要因为病毒感染或者细菌感染,同时与患者免疫力低下也存在着较大的关系,在对患者进行治疗时,除了对患者进行抗感染治疗之外,还要加强对患者免疫功能提升的重视^[2]。

头孢克肟是第3代头孢菌素,在杀灭革兰阴性菌和革兰阳性菌方面效果显著,头孢克肟能够抑制转肽酶活性,增强细菌细胞壁自溶酶活性,对细菌细胞壁的正常新陈代谢产生干扰,达到杀灭细菌的目的。头孢克肟具有非常强的药理学特性,采取口服方式能够达到较好的吸收效果,药物的生物利用度非常高,方便患者的服用,提升患者对于用药治疗的依从性^[3]。匹多莫德是一种合成性的胸腺二肽的新型免疫增强剂,它能够对细胞产生自然杀伤,抑制单核巨噬细胞和中性粒细胞的活性,增强人体 γ -干扰素和白介素-2的释放,在人体不同免疫反应期均能够发挥出相应的药理作用,对于提升患者的细胞免疫功能、体液免疫功能以及非特异性免疫功能均具有较强的提升作用^[4]。头孢克肟与匹多莫德联合对反复呼吸道感染患者进行治疗不仅能够达到抗感染的效果,而且能够显著增强患者的免疫力,充分发挥出药物的协同作用,增强对患者的治疗效果^[5]。结果显示,观察组治疗有效率高于对照组,观察组临床症状和肺部体征消失时间明显低于对照组,观察组各项免疫指标均高于对照组,说明在对反复呼吸道感染患者进行治疗

(下转第26页)



常满意 22 例、比较满意 19 例、不满意 3 例)；而对照组护理满意度为 72.73% (非常满意 16 例、比较满意 16 例、不满意 12 例)，组间对比，研究组高于对照组 ($\chi^2=6.51, P=0.01$)。

表 1 两组患者洗胃时间、洗胃液体量与患者意识恢复时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n=44)	洗胃时间 /min	洗胃液体量 /L	意识恢复时间 /h
研究组	30.12±5.02	11.58±1.22	5.78±2.11
对照组	41.55±4.84	18.85±2.43	9.84±3.06
t	4.37	10.44	3.56
P	< 0.01	< 0.01	< 0.01

3 讨论

有机磷中毒为临床常见的急性中毒事件，患者在中毒后，病情发展迅速，尤其是重症有机磷中毒患者，极易诱发呼吸衰竭、肺水肿等严重疾病，给患者生命安全带来严重危险^[4]。为此，及时进行急诊抢救是保证患者生命安全的关键，但在开展急诊抢救过程中，配合有效的护理措施，则是保证各项抢救环节有效开展的关键。

而在本次研究中，通过对急救护理流程在急诊有机磷中毒患者中的应用进行探讨，结果显示，研究组患者抢救成功率 (95.45%) 高于对照组 (81.82%)，而在洗胃时间、洗胃液体量和患者意识恢复时间等方面，研究组亦优于对照组 ($P < 0.05$)。综合上述结果表明，急救护理流程对于缩短患者洗胃时间、促进患者意识恢复、提升临床治疗效果具有积极意义。这主要是因为，相对于常规护理流程，急救护理流程更强调“以患者为中心”，充分考虑有机磷中毒患者的生理与心理特点，在生理上，通过建立专门的抢救小组，规范各项护理流程，

从而缩短患者救治时间，极大地减少了有机磷对患者机体造成的损害。而鉴于患者病情的危重性和抢救的紧迫性，需要患者以及家属的全力配合，但大部分患者与家属通常存在焦虑、紧张或恐惧等心理，往往对急诊抢救带来一定的阻碍^[5]。因此，通过急救护理中的心理护理流程，能够减少患者及家属心理负担，避免不良情绪对治疗带来的影响。而通过对本次研究患者的护理满意度进行观察发现，研究组护理满意度 (93.18%) 明显高于对照组 (72.73%) ($P < 0.05$)，表明急救护理流程在机制有机磷中毒患者的应用中，患者家属认可度更高。

综上所述，应用急救护理流程对有机磷中毒患者实施护理，有助于提高患者抢救成功率，缩短洗胃时间与患者恢复时间、患者家属认可度更高。

参考文献

- [1] 陈冬梅. 急诊急救护理流程在重症有机磷农药中毒患者中的应用价值[J]. 医疗装备, 2016, 29(23):173-174.
- [2] 陈美清, 刘爱平, 徐晓洁. 急诊有机磷中毒患者的急救护理流程和自我防护措施的临床研究[J]. 当代护士(下旬刊), 2017(02):115-117.
- [3] 刘莹莹, 王沙沙, 于双双, 等. 重症有机磷农药中毒患者的急诊急救对策及护理措施研究[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(19):140-142.
- [4] 李洁. 重症有机磷农药中毒患者急诊急救护理措施分析[J]. 中国实用医药, 2016, 11(02):224-225.
- [5] 叶丹. 重症有机磷农药中毒患者的急诊急救护理干预措施分析[J]. 基层医学论坛, 2015, 19(31):4444-4445.

(上接第 22 页)

时，在对患者进行常规治疗的基础上采取头孢克肟联合匹多莫德治疗能够取得更好的治疗效果，患者的临床症状和肺部体征能够得到快速改善，免疫能力能够得到快速增强，治疗有效率显著提升，是一种较为理想的反复呼吸道感染患者治疗方式，具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 程良, 邓玉平. 联用匹多莫德与头孢克肟治疗反复呼吸道感染的疗效观察[J]. 当代医药论丛, 2017, 15(17):142-144.
- [2] 胡晓红, 潘慧, 季鲜丽. 匹多莫德联合常规治疗措施治疗反复呼吸道感染患者疗效及免疫调节作用观察[J]. 中国药师, 2015, 08(5):799-801.

08(5):799-801.

- [3] 梁剑梅, 温嘉平, 罗健玲, 等. 头孢克肟与匹多莫德联用对反复呼吸道感染患者的临床疗效评价[J]. 抗感染药学, 2018, 03(4):166-167.
- [4] 刘道猴, 崔恩海. 玉屏风散加减联合匹多莫德对反复呼吸道感染患者的临床疗效及免疫功能的影响[J]. 中华中医药学刊, 2014, 27(5):1101-1103.
- [5] 张云, 张晓, 范徐威. 匹多莫德口服液联合斯奇康治疗反复呼吸道感染的临床疗效研究[J]. 临床和实验医学杂志, 2015, 16(18):1541-1543.

(上接第 23 页)

参考文献

- [1] 邱海霞. 四君子汤联合桂枝茯苓丸对子宫肌瘤患者应用效果分析[J]. 辽宁中医药大学学报, 2018, 16(2).
- [2] 白慧萍. 桂枝茯苓丸胶囊配合米非司酮对子宫肌瘤患者肌瘤体积、

血红蛋白及其临床症状的影响[J]. 陕西中医, 2014, 23(10):1366-1368.

- [3] 王艳. 阴道超声在桂枝茯苓丸加味对血瘀型子宫肌瘤治疗监测的临床应用价值[J]. 四川中医, 2014, 6(11):131-132.
- [4] 王淑. 桂枝茯苓丸治疗子宫肌瘤的疗效及对 hs-CRP 的影响[J]. 中国医药导刊, 2013, 7(12):2030-2031.

(上接第 24 页)

的住院时间较短 ($P < 0.05$)，而两组死亡率对比差异无统计学意义 ($P > 0.05$)；对比治疗后两组患者的力的改善效果 ($P < 0.05$)。

综上所述，针对脑梗死溶栓治疗患者，采用急性护理途径治疗，可加快患者康复速度，缓解临床症状，改善患者生活质量，改善神经功能缺损症状，具有临床应用价值。

参考文献

- [1] 冯群, 章丽香. 急性护理途径对脑梗死溶栓治疗患者的神经功能损伤及生活能力的影响[J]. 母婴世界, 2016, (12):128.
- [2] 兰婷, 王军华. 急性护理途径对脑梗死溶栓治疗患者的

神经功能损伤及生活能力的影响[J]. 国际医药卫生导报, 2015, 21(18):2799-2802.

- [3] 傅迎岚, 江旭霞, 邵华君等. 延续性护理对提高脑梗死溶栓术后患者生活质量的研究[J]. 中国临床保健杂志, 2013, (5):535-537.
- [4] 杨咏梅. 优质护理在老年急性闭塞性脑梗死介入溶栓术患者中的应用[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(z1):209-210.
- [5] 邱长宜, 何芳. 急性缺血性脑梗死患者 rt-PA 溶栓所致并发症的护理干预[J]. 护理学杂志, 2011, 26(17):43-45.
- [6] 祖晓棚, 白瑞莉, 徐栓红等. 低分子肝素钙用于脑梗死溶栓中的护理[J]. 中外医疗, 2011, 30(25):155-155.