



循证护理改善异位妊娠患者生活质量及护理满意度的效果观察

邓航英 (桂阳县妇幼保健计划生育服务中心 湖南郴州 424400)

摘要：目的 探讨循证护理改善异位妊娠患者生活质量及护理满意度的效果。方法 以常规护理组(n=60例)和循证护理组(n=55例)的形式将115例异位妊娠患者进行分组，进而对两组患者经过护理后的效果进行分析。结果 循证护理组经过护理后的Spitzer生活质量评分(9.32 ± 1.52)分和满意度评分(90.48 ± 5.25)分均明显高于常规护理组经过护理后的Spitzer生活质量评分(7.06 ± 1.03)分和满意度评分(80.22 ± 4.03)分($P < 0.05$)。结论 护理人员为了促进异位妊娠患者经过护理后生活质量的提升，同时为了提高患者对于护理人员的护理满意度，护理人员需要将循证护理措施运用到患者疾病的护理工作之中。

关键词：循证护理 异位妊娠 护理效果

中图分类号：R473.6 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187(2018)13-069-01

异位妊娠又被称之为宫外孕，主要是因为患者体内的输卵管功能存在着发育不良或出现异常现象等方面的问题，从而导致患者的孕卵着床在子宫腔外，对于患者生活质量的提升有着极大的影响^[1]。因此随着人们对于自身身体健康重视程度的持续提升，患者患上了异位妊娠方面的疾病之后，对于护理人员所进行的护理工作的质量也有了越来越高的重视，只有护理人员将高质量的护理措施运用到患者疾病的护理工作之中，才能提高患者对于护理人员的护理满意度，对于患者疾病问题的改善也有着极大的帮助^[2]。因此为了患者的身体健康，我院将115例异位妊娠患者进行了护理方面的研究，研究成果如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

2017年4月至2018年3月期间我院将115例异位妊娠患者以常规护理组(n=60例)和循证护理组(n=55例)的形式进行了分组，其中常规治疗组患者的平均年龄为27.72岁，而循证护理组中患者的平均年龄为26.48岁。

1.2 护理方式

常规护理组在对患者进行护理期间，则将常规的护理措施运用到患者疾病的护理工作之中，即对患者进行生命体征的检测和出血后的护理工作。而循证护理组则将循证护理作为护理措施运用到患者疾病的护理工作之中，主要方式如下：(1)进行循证护理小组的构建。为了在对患者进行护理工作期间拥有更高的质量，医院就需要将拥有充足护理经验的护理人员组成一个护理小组，并且将其运用到患者疾病的护理工作之前，对所有的护理人员进行与循证护理有关知识的培训工作，并且指导相关人员进行实践培训，从而通过这种方式，促使护理人员在对患者进行护理工作期间拥有更高的护理质量，有利于促进患者身体健康状态的恢复。(2)对患者进行心理护理的工作。患者在接受护理人员的护理工作期间，由于自身对于相关疾病缺乏足够的了解和认识，容易导致患者出现焦虑、紧张等负面情绪，不利于患者积极的投入到疾病的护理工作之中。为了避免这一问题影响患者的身体健康，护理人员就需要通过有效的沟通和交流的方式做好患者心理疏导的工作，并且还要向患者讲述与异位妊娠有关的知识，促使患者以乐观的心态配合护理人员的护理工作，有利于患者疾病问题的改善。(3)给予患者出血的护理工作。患者患上了这种疾病，一般都会出现不规则的阴道出血方面的问题。如果不对这类问题进行合理的改善，就会影响患者的个人卫生，致使患者受到病菌的感染，甚至还会导致患者出现贫血方面的问题。因此护理人员在对患者进行护理期间，就需要为患者养成良好的生活习惯，并且指导患者进行适当的身体方面的锻炼，从而通过这种方式促使患者身体素质水平的提升，有利于患者抵抗力水平的提高，对于异位妊娠方面问题的改善也有着极大的帮助。

1.3 观察指标

对2组护理后对护理人员的满意度进行评分，并且还需要使用Spitzer生活质量评价量表评估两组患者护理后的生活质量。

1.4 统计学分析

本次研究将SPSS统计学软件运用到115例患者疾病的研究工作之中，而在这期间，若经过分析后 $P < 0.05$ 则表示两组之间存在着显著的差异。计量数据应用均是采用 $\bar{x} \pm s$ 表示，并且通过t的形式对两组进行检验。

2 结果

循证护理组经过护理后的Spitzer生活质量评分和满意度评分均明显高于常规护理组($P < 0.05$)，详见表1。

表1：两组患者护理后生活质量评分和满意度评分的比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	Spitzer 生活质量评分	满意度评分
循证护理组	55	9.32 ± 1.52	90.48 ± 5.25
常规护理组	60	7.06 ± 1.03	80.22 ± 4.03
T 值		9.40	11.81
P 值		< 0.05	< 0.05

3 讨论

根据何健尉^[3]等人开展的研究工作显示，异位妊娠患者之所以会受到这种疾病问题的影响，主要是因为患者在患病期间受到了输卵管发育不良或功能异常等问题的影响，从而导致患者出现停经、阴道出血和晕厥与休克方面的问题，对于患者生活质量的提升有着严重的阻碍。因此护理人员在对患者进行疾病的护理工作期间，为了保障患者经过护理之后生活质量的提升，就需要将高效的护理措施运用到患者疾病的护理工作之中。同时，由于当前由于我国人民对于自身的身体健康问题的重视程度变得越来越高，因此为了提高患者在护理期间的满意度，护理人员将循证护理措施运用到相应的工作之中，并且对患者进行心理护理、出血护理等方面的护理措施，有利于患者经过护理人员的护理之后自身焦虑、紧张等负面情绪问题的改善，拥有良好的护理效果。

结合我院所进行的研究工作显示，护理人员在对患者进行护理期间将循证护理措施运用到患者疾病的护理工作之中，不仅异位妊娠患者的疾病问题得到了改善，同时还从一定程度上改善了护患之间的关系，相比于常规护理措施的使用拥有良好的效果($P < 0.05$)。以此表明，循证护理措施对于异位妊娠患者的身体健康有着极大的帮助。

综上所述，护理人员为了促进异位妊娠患者经过护理后生活质量的提升，同时为了提高患者对于护理人员的护理满意度，护理人员需要将循证护理措施运用到患者疾病的护理工作之中。

参考文献

- [1] 颜美荣, 钟富莲, 张雯, 等. 循证护理在异位妊娠患者中的应用及效果评价[J]. 中国当代医药, 2016, 23(20): 182-184.
- [2] 李富秀. 循证护理在异位妊娠患者中的应用效果观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 24(20): 2266-2268.
- [3] 何健尉, 伍丽霞. 分析循证护理在异位妊娠护理中的应用效果[J]. 中国实用医药, 2017, 12(15): 151-153.