



· 临床研究 ·

强脉冲激光治疗色素性皮肤病预后探讨

王海龙 (湖南省澧县海龙医疗美容诊所 湖南常德 415500)

摘要:目的 探讨强脉冲激光治疗色素性皮肤病预后。方法 将2016年1月-2017年1月在我院进行医治的色素性皮肤病患者作为本次研究对象,共计96例,对所有患者实施强脉冲激光治疗,比较所有患者的治疗有效率以及不良反应发生情况,探讨强脉冲激光治疗色素性皮肤病预后。结果 96例患者治疗总有效率为92.71%。分别为:白癜风治疗有效率83.33%;咖啡斑治疗有效率100.00%;雀斑治疗有效率96.15%;口周色素斑治疗有效率100.00%;太田痣治疗有效率93.33%;斑痣治疗有效率100.00%。96例患者不良反应发生情况皆有不遵医嘱造成,出现红肿、疼痛现象84例;出现渗血8例;结痂4例(4.17%),经过恰当处理后,均消失。结论 强脉冲激光治疗色素性皮肤病有显著效果,且安全性较高,在临床中具有一定的应用价值。

关键词:强脉冲激光 色素性皮肤病 临床效果

中图分类号:R758.4 **文献标识码:**A **文章编号:**1009-5187(2018)13-106-01

色素性皮肤病是指由于机体色素增多或者减少而改变皮肤颜色的病症。一般来讲,黑色素缺乏为色素减少疾病,患者会出现局部皮肤变白,随着时间的推移,患者会全身变白,比如:白癜风;而黑色素疾病即由于患者黑色素增加或者痣细胞增多,比如:雀斑^[1]。色素性皮肤病与其它皮肤病症一样,均为“不死的癌症”,虽然患者不会有疼痛感、不适感,但对患者的生活会造成严重影响。基于此,为了能够提升色素性皮肤病的治疗效果,本文中以来我院治疗的96例患者为研究样本开展研究,通过对得出临床数据进行分析,对强脉冲激光治疗色素性皮肤病预后进行评价,现象临床结论总结为以下呈现报告。

1 资料与方法

1.1 基线资料

将2016年1月-2017年1月在我院进行医治的色素性皮肤病患者作为本次研究对象,共计96例,男36例,女60例,最大年龄59岁,最小年龄16岁,平均年龄(38.35±4.32)岁。最长病程30年,最短病程5个月,平均病程(14.56±3.68)年。病症类型:白癜风15例、咖啡斑12例、雀斑26例、口周色素斑3例、太田痣15例、斑痣35例。分布情况:全身分布33例、仅上半身分布41例、仅下半身分布22例。本研究经过本院伦理委员会批准同意;患者均自愿加入本次研究,并签署同意书。

1.2 方法

选择强脉冲激光治疗仪对本次参与研究的96例患者开展研究,仪器波长为500-1200nm,在选取治疗波长时,需要根据患者个人情况不同对仪器参数进行调整,其中包括:(1)能量;(2)波长;(3)脉宽。表皮层色素、真皮层色素斑分别采用532nm波长、1064nm波长进行治疗,表皮层色素包括:雀斑、纹身等。真皮色素斑包括口周色素斑、太田痣等^[2]。治疗1次后隔120天后再进行第二次治疗,根据患者情况治疗4-8次。为了减少患者的疼痛感,从而降低患者治疗的畏惧感和抵触感,需要实施术前麻醉以及术后止痛措施。嘱咐患者,在每次治疗后的10天内,保持治疗部位洁净度和干燥度、避免强光照射、使用化妆品等,在饮食上要多加注意,不要食用生冷辛辣等刺激性食物,避免影响患者的康复效果。

1.3 观察指标

对所有患者的治疗有效率以及不良反应发生情况进行观察。治疗有效率=(痊愈+好转)/总例数×100%。痊愈:患处恢复至皮肤正常状态,色素恢复正常;好转:皮肤恢复面积达65%以上,但是并未达到完全康复的效果;无效:患处无改变,甚至有加重的趋势。

2 结果

2.1 96例患者的治疗有效率

96例患者在经过治疗后,治疗总有效率为92.71%,白癜风治疗有效率83.33%;咖啡斑治疗有效率100.00%;雀斑治疗有效率96.15%;口周色素斑治疗有效率100.00%;太田痣治疗有效率93.33%;斑痣治疗有效率100.00%,如表1。

2.2 96例患者的不良反应发生情况

治疗结束时,出现红肿、疼痛现象84例(87.50%),等待一段时间后,所有现象全部消失;出现渗血8例(8.33%),经过恰当治疗后,血流停止;结痂4例(4.17%),嘱咐患者不要触碰、做好防水、防晒措施,5天后全部自行消退。

表1:96例患者的治疗有效率[n(%)]

病症类型	痊愈	好转	无效	有效率
白癜风(n=30)	18(60.00)	7(23.33)	5(16.67)	25(83.33)
咖啡斑(n=12)	7(58.33)	5(41.67)	0(0.00)	12(100.00)
雀斑(n=26)	13(50.00)	12(46.15)	1(3.85)	25(96.15)
口周色素斑(n=8)	5(62.50)	3(37.50)	0(0.00)	8(100.00)
太田痣(n=15)	7(46.67)	7(46.67)	1(6.66)	14(93.33)
斑痣(n=5)	4(80.00)	1(20.00)	0(0.00)	5(100.00)
总计(n=96)	53(55.21)	34(35.42)	7(7.29)	89(92.71)

3 讨论

色素性皮肤病属于一类常见的皮肤疾病,主要是由于机体内黑色素细胞以及黑素生成出现异常现象而导致,致病因素分为遗传、环境因素两种。一般来讲,皮肤疾病不会对人体健康造成严重危害,但是由于病症表现在皮肤上,容易影响到患者的美观,因此,会给患者带来不同程度的负性情绪,从而降低人们的生活质量^[3]。随着医疗技术水平的不断提升,强脉冲激光治疗成为应用治疗色素性皮肤病的主要方式,该治疗方式,是通过患者的患处直接进行光源照射,对患者的病灶产生高热,利用烧灼的方式除掉病灶,达到美容效果。其技术核心在于,通过短时间内将激光转换成高能量的可见光,照射皮肤,使患者患处皮肤的色素产生分解,而分解后的色素可均匀的分布在患者其它地方的皮肤内,达到消除病症的目的^[4]。本研究中,选取96例患者作为研究资料,对所有患者均采用强脉冲激光治疗,结果显示,96例患者中有53例患者痊愈;34例患者有所好转;治疗有效率可达到92.71%,而不良反应发生后,进行恰当处理,全部自行消退。由此可见,强脉冲激光治疗色素性皮肤病,不仅效果显著,且不良反应较低,此结论与程凤霞^[5]等人研究结论相符。

综上所述,应用强脉冲激光治疗色素性皮肤病,可在保证安全性的前提下有较高的治疗效果,对于改善患者预后有重要意义。

参考文献

- [1] 郑小帆.激光美容在皮肤科应用的研究进展[J].中国医疗美容,2016,6(6):87-91.
- [2] 吴维子,谭军.激光及强脉冲光治疗黄褐斑研究进展[J].医学临床研究,2015(10):2032-2034.
- [3] 刘琨.美容激光治疗色素性皮肤病及血管性皮肤病的临床观察[J].世界中医药,2017(a01):468-469.
- [4] 陈娟娟.Q开关Nd:YAG激光联合强脉冲光治疗色素性皮肤病的临床效果[J].皮肤病与性病,2018,40(03):405-406.
- [5] 程凤霞.强脉冲激光治疗色素性皮肤病的临床效果观察[J].中国医疗器械信息,2018,24(03):138-139.