



# 芪地黄汤联合克龄蒙对改善卵巢早衰患者临床症状、体征及血清 FSH、E2 水平的影响

尹湘莲<sup>1</sup> 尹湘红<sup>2\*</sup> (1 衡南县中医医院 湖南衡阳 421101 2 核工业卫生学校 湖南衡阳 421002)

**摘要:** 目的 本次实验研究目标是主要针对患有卵巢早衰现象的患者采用克龄蒙与芪地黄汤相结合的治疗方法研究其最终的治疗结果。方法 本次主要是针对两种不同治疗方法对于患卵巢早衰现象的患者的最终治疗效果进行研究,专门选取了2015年4月~2018年4月本院的患卵巢早衰现象的患者50例,根据患者主要的自身情况将其分为观察组和参照组,参照组的患卵巢早衰现象的患者采取克龄蒙药物治疗方式,观察组的患卵巢早衰现象的患者采取克龄蒙与芪地黄汤相结合的方法,并且最后根据患者的临床效果与身体内的血清FSH和E2含量的多少进行判断其治疗效果。结果 通过两种不同的治疗方法,最后分别对比患者治疗前和治疗后的血清FSH和E2含量,我们发现观察组血清FSH比对照组有明显的下降,E2含量有明显的增加,而且最终患者的治疗效果观察组都远远好于参照组,因此我们认为采纳克龄蒙与芪地黄汤相结合的治疗方法对患卵巢早衰现象的患者有更好的治疗效果。结论 采纳克龄蒙与芪地黄汤相结合的医治方法对患卵巢早衰现象的患者能有更大改善,有利于患者早日痊愈,此方法值得推行使用。

**关键词:** 卵巢早衰 克龄蒙 芪地黄汤

**中图分类号:** R711.75 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)13-173-02

随着社会的快速发展,根据相关数据显示,女性患者患卵巢早衰的人数比例在大幅度增加<sup>[1]</sup>。主要是由于工作压力大,平时饮食不平衡而且作息时间不规律导致的后期出现月经不调的现象,这种情况严重的女性在40到45岁之间甚至出现了经期停止的现象<sup>[2]</sup>,由于大多数家庭都希望有个孩子,但这种情况的导致使很多家庭这个梦想破灭。因此在本次实验中专门针对了2015年4月~2018年4月本院的患卵巢早衰现象的患者50例进行调查分析,为患者的治疗和以后的生活提供更优的方式,具体的报告情况如下所示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验研究主要选取了2015年4月~2018年4月本院的患卵巢早衰的患者50例,并且将其分为观察组和参照组,每组各25例患者,其中观察组中患卵巢早衰的患者年龄在25~45岁之间,均匀年龄(32.4±5.1)岁,患卵巢早衰的时间周期为2~5年,平均患病周期为(3.24±2.1);参照组中患卵巢早衰的患者年龄在25~45岁之间,均匀年龄(32.4±5.1)岁,患卵巢早衰的时间周期为2~5年,平均患病周期为(3.24±2.1);并且所选的所有患者没有其他别的疾病情况,所有患者基本情况无太大差异(P>0.05),因此对于两组数据研究具有比较的意义。

### 1.2 治疗方法

**参照组:** 参照组主要采用克龄蒙药物的治疗方法,从患者的月经期来到的第4到5天开始服用克龄蒙药物,每天只需要服用一次,最好在吃完早饭之后开始服用,每次服用的剂量为0.2g,具体服用时间周期根据患者自身身体调节情况,一般在15天到20天之间。这个药物需要连续的循环服用,因此一般为3个疗程,一个月的时间为一个疗程,所以根据患者经期时间按照上面所述服用药物,一般需要3个月的时间。

**观察组:** 参照组的治疗方法是在对照组的的基础之上采用克龄蒙与芪地黄汤相结合的医治方法,在参照组3个月服用克龄蒙的药物基础之上添加参芪地黄汤。参芪地黄汤里面的主要成分有生地黄、山药、茯苓、白芍、赤芍等药物,在服用时每个都为10g,并将其调和,用热水煎服,将药煎好后再每天的早饭之后,晚饭之前这两个时间段进行加温服用,每次大约150到200mL。配合参照组相同的3个疗程周期。

### 1.3 评价标准

本次实验在评价标准方面主要根据对比两组不同治疗方式下患者

在治疗前和治疗后这两部分时间段患者的身体情况,将其分为三个评价等级:显效,有效,无效这三个评价标准再根据最后的总有效率进行判别对比,并对患者进行此次全程治疗后的身体内血清FSH和E2含量的多少进行判断其治疗效果。

### 1.4 统计学方法

在本次研究中对患卵巢早衰的患者的相关数据进行了全面的、系统的统计学分析,并采用软件SPSS19.0进行讨论研究。其中,对治疗的相关数据采用计量抉择,以(均数±标准差)来显示,在有效率方面以及百分比表现,具备统计学意义(P<0.05)。

## 2 结果

### 2.1 两组患者前后不同时间的表现状况比较

依照参照组与观察组患者整体治疗效果进行查看,观察组患者在各个数据上的结果均优于参照组,如表1所示:

表1: 参照组与观察组治疗结果对比(n, %)

组别	显效	有效	无效	总有效率
观察组	20/32.2	27/67.8	3/3.2	96.3%
参照组	9/22.4	23/53.1	18/32.1	83.3%
$\chi^2$				4.18
P				< 0.05

依照参照组患者与观察组患者的最后身体内血清FSH和E2含量的多少,参照组的身体内血清FSH含量和之前相比有降低,身体内的E2含量比治疗前有增加,观察组的身体内血清FSH含量下降十分明显,而且E2含量的增加也相比参照组更多。两组之间数量差异比较明显,其中观察组最终结果更好,具体数值如表2所示:

表2: 参照组与观察组三个不同时间段表现情况对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	治疗前		治疗后	
		FSH	E2	FSH	E2
参照组	25	31.0±3.3	11.1±6.4	23.3±8.8	13.1±9.3
观察组	25	42.2±8.4	29.9±5.3	37.3±6.0	10.5±4.7
t		0.014	0.003	11.53	7.951
P		> 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

人们每天忙碌的生活就是因为心里有希望,而在大多数人心里,孩子就是自己的希望。可是根据数据显示,现在有很多女性都患有卵巢早衰的现象,这预示着她们拥有孩子的可能性就非常的小,甚至没有机会拥有自己的孩子。而这最主要的原因就是随着目前社会的快速

(下转第176页)

\* 通讯作者: 尹湘红,女,核工业卫生学校双师型教师,高级讲师,高级养老护理考评员。近3年发表国家级论文10余篇,主持或参与国家级、省级课题6项。



火<sup>[5]</sup>。

建瓩汤来源于《医学衷中参西录》，本就是为“脑充血证”所设立方剂，方中生地、山药、首乌、白芍、柏子仁、麦冬、枣仁滋补肝肾，涵养肝木；代赭石，龙骨、牡蛎潜镇风阳，降逆平冲；牛膝引血下行。诸药相合，奏滋补肝肾、平肝潜阳之功。而中医认为肝阳上亢型高血压患者是由于肝肾阴虚，阴不制阳所致，所以使用建瓩汤对症治疗起到良好的临床疗效。从本次研究上看，试验组患者中医证候疗效为96.67%，明显高于对照组66.67%，且具有统计学差异（ $P < 0.05$ ），试验组生活质量评分显著高于对照组，两组比较差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，建瓩汤加减对原发性高血压肝阳上亢证治疗具有显著的临床疗效，能够明显降低患者血压，改善患者临床症状。

（上接第171页）

而证实英夫利昔单抗联合健脾补肾活血中药汤剂能有效地治疗类风湿关节炎患者的临床症状，而且健脾补肾活血中药汤剂在治疗过程中具有低毒性、高效率的特点，极大程度减轻药物对患者身体所产生的副作用，进一步提升其在临床医学上的药用价值。

综上所述，英夫利昔单抗联合健脾补肾活血中药汤剂治疗类风湿关节炎具有显著的医疗效果，从而促使关节功能的改善，有利于患者的恢复，值得在临床上推广及其应用。

#### 参考文献

[1] 侯勇. Infliximab 治疗类风湿关节炎的随机双盲平行多中心临

（上接第172页）

[1] 韦娟，付荣，缪红莉. 中医熏洗坐浴与针刺痔疮穴治疗老年患者肛肠术后疼痛疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志，2017，26(10):1062-1064.

[2] 卢勇，翁霞惠，俞凡，等. 坐浴1号对痔疮术后疼痛和水肿及创面菌落的影响研究[J]. 临床外科杂志，2018，26(1):43-45.

（上接第173页）

发展，女性的压力过大，她们不仅要面对工作的压力还有家庭的负担，因此她们的生活作息往往是不规律的。这样的结果就是女性现在大多出现的月经不调的现象，甚至很多严重的女性在不到40岁的年纪就出现了经期停止<sup>[3]</sup>。这对于她们来说无疑是一个很大的打击，对一个家庭来说也是一个噩耗。

因此此次专门进行了针对患卵巢早衰的患者采用采用克龄蒙药物治疗方式或采用克龄蒙与芪地黄汤相结合的治疗方式这两种有差异的治疗结果进行对比<sup>[4]</sup>。相比之前单独采用克龄蒙药物的治疗方法来说，对患者的身体只能说起一个调节的作用，而很难直接根治它。所以在此方法之上，采用克龄蒙与芪地黄汤相结合的治疗方式提高了治疗的效果，并且芪地黄汤主要是以一些比较名贵的中药所熬制而成，对患者的身体损伤也会很少。女性有卵巢早衰的现象最主要的就是身体的

（上接第174页）

肝治疗关键为凉血解毒、清热利湿，活血化瘀<sup>[2-4]</sup>。清肝降脂汤中泽泻可有效抑制胆固醇吸收，茵陈能够降低血脂，保护肝脏，枳壳可促进肝脏循环，白术可有效清除自由基，诸药合用，具有良好清肝、降脂的作用。

我院给予观察组清肝降脂汤治疗，结果显示，治疗后观察组肝功能、血脂情况均显著优于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组治疗后肝脏超声各项指标均明显低于对照组（ $P < 0.05$ ）。说明清肝降脂汤治疗非酒精性脂肪肝，可有效改善患者肝功能、血脂情况，具有显著治疗效果，有效缓解患者症状。通过1疗程治疗，患者能够根据做到遵医嘱用药，同时对合并其他症状患者，对药方进行加减，提高治疗效果。通过结合饮食、锻炼方案，控制体重，促进身体素质提升，加快血液循环，改善不良饮食习惯，协同药物治疗，加快患者康复。

• 176 •

#### 参考文献

[1] 姜春雪，曹家铭，徐京育. 加味建瓩汤对老年性高血压患者肾素-血管紧张素II的影响[J]. 中国中医药科技，2012，19(2):14

[2] 陆新，张瑶光. 健脾益气降浊方配合西药治疗痰湿壅盛型原发性高血压病84例疗效观察[J]. 中医杂志，2014，55(5):404-407.

[3] 陈晓勤，吴丽萍，尹俊，等. 高血压社区综合防治三级管理模式的实践效果评价[J]. 中国全科医学，2012，15(8A):2557.

[4] 黄建勇，周覃桃，莫显汉，等. 糖尿病合并原发性高血压心衰患者血压调节功能与心血管并发症的关系[J]. 当代医学，2013，19(6):45.

[5] 刘飞. 中老年高血压病中医辨证治疗临床效果观察[J]. 中国医药资讯，2012，4(5):31

床试验[J]. 中华风湿病学杂志，2016，10(11):658-663.

[2] 喻建平. 健脾活血法对类风湿关节炎患者血清促肾上腺皮质激素与血管内皮生长因子水平的影响[J]. 中国中西医结合杂志，2017，27(7):593-595.

[3] 喻建平. 健脾活血法治疗类风湿性关节炎临床观察[J]. 江西中医药，2017，38(3):40-41.

[4] 赵军太. 杜仲不同部位的化学成分研究与应用[J]. 实用医技杂志，2017，10(9):1025-1026.

[5] 郑家龙. 扁豆的药理作用与临床应用[J]. 时珍国医国药，2017，12(4):11-12.

[3] 申石方，杨晓勤，张红波，等. 三氧水坐浴治疗痔疮术后疼痛及创面修复的疗效研究[J]. 中国医药科学，2018，8(3):215-218.

[4] 屈海涛. 洗痔方较芒硝红花汤减轻痔疮术后疼痛的效果比较[J]. 光明中医，2017，32(20):2902-2903.

[5] 张琼. 中药熏洗联合针灸对痔疮患者术后疼痛的影响[J]. 世界中西医结合杂志，2013，8(11):1145-1147.

内分泌失调所导致的，此次治疗专门是对患者身体调节药效的一个增强，从最基本开始，先使其患者的卵巢逐渐恢复成原始的样子，再增加患者平时饮食方面的营养，对患者后期恢复有很大帮助。因此认为采用克龄蒙与芪地黄汤相结合的治疗方式对患卵巢早衰的患者更有帮助，值得进一步推广应用。

#### 参考文献

[1] 徐苓，宋亦军. 卵巢早衰的临床表现和诊断标准[J]. 实用妇产科杂志，2003，19(4):195-196.

[2] 乐杰. 妇产科学[M]. 6版. 北京：人民卫生出版社，2004：339.

[3] 陈吉，占伟. 孕妇卵巢早衰100例临床效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘：电子版，2017，13(11):301.

[4] 刘建涛，孙永，郑树然. 卵巢早衰治疗的临床效果与价值[J]. 中国处方药，2017，16(4):108-109.

综上所述，清肝降脂汤治疗非酒精性脂肪肝的临床效果显著，可有效改善患者症状，值得推广。

#### 参考文献

[1] 刘雅静. 自拟清肝降脂汤对非酒精性脂肪肝患者抵抗素、肿瘤坏死因子- $\alpha$ 及氧化应激的影响[J]. 现代中西医结合杂志，2016，25(36):4002-4004.

[2] 陶杨，左玉江，王东宁，等. 速效降脂舒肝汤治疗非酒精性脂肪肝临床研究[J]. 中医学报，2017，32(3):444-448.

[3] 郑金莲，胡操寒. 中药降脂汤联合洛伐他汀治疗非酒精性脂肪肝的临床观察[J]. 中国中医药科技，2017，24(1):72-73.

[4] 卜松其. 中医清肝降脂汤在治疗非酒精性脂肪肝中的临床效果分析[J]. 内蒙古中医药，2016，35(11):8-8.