



• 中西医结合 •

中医补气活血法治疗冠心病对临床症状、心肌缺血的改善作用

石菊芳 (溆浦县人民医院 湖南怀化 419300)

摘要:目的 研究分析中医补气活血法治疗冠心病对临床症状、心肌缺血的改善作用。**方法** 选择本院 2015 年 10 月至 2016 年 10 月内接受的 100 例冠心病患者为本次的主要研究对象, 随机将 100 例患者分成 A 组和 B 组, A 组患者实施西药治疗方案, B 组患者实施中医补气活血法治疗。**结果** A 组患者的治疗总有效率为 96.0%, B 组患者的治疗总有效率为 82.0%, 研究结果具有统计学意义, $P < 0.05$ 。**结论** 中医补气活血法治疗冠心病的疗效较好, 能快速改善患者的临床症状, 改善其心肌缺血, 值得在临床上广泛推广。

关键词: 补气活血 冠心病 心肌缺血 作用

中图分类号: R259 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 13-170-01

冠心病是临床上较为常见的一种心肌病变和功能性障碍疾病, 其发病主要因素是人的心脏供血不足, 冠状动脉狭窄, 冠心病的主要发病基础是动脉粥样硬化。冠心病的发病机制相对比较复杂, 发病人群中老年人居多。老年人自身机体逐渐衰退, 在患病期间极易引发其他基础疾病, 老年人的免疫力和年轻人相比较低, 因此, 老年冠心病患者的临床死亡率比较高。^[1] 冠心病不仅影响患者的生活质量, 同时, 还严重威胁患者的生命安全。中医治疗冠心病主要通过补气和活血双管齐下治疗。以下就对本院 100 例冠心病患者进行中医补气活血治疗的效果进行分析, 现将研究过程具体阐述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院 2015 年 10 月至 2016 年 10 月内接受的 100 例冠心病患者为本次的主要研究对象, 随机将 100 例患者分成 A 组和 B 组, A/B 两组各 50 例。A 组患者中有 33 例男性患者, 17 例女性患者; A 组患者的年龄范围在 60-87 岁之间, 平均年龄为 (70.8 ± 5.1) 岁; A 组患者的病程均在 1.5-16.0 年之间, 平均病程为 (8.9 ± 0.9) 年。B 组患者中有 32 例男性患者, 18 例女性患者; B 组患者的年龄范围在 61-89 岁之间, 平均年龄为 (71.2 ± 4.8) 岁; B 组患者的病程均在 1.0-16.0 年之间, 平均病程为 (8.5 ± 0.7) 年。100 例研究患者的入选标准: 100 例患者全部确诊为冠心病, 患者的发病时间全部大于 1 年, 100 例患者均未合并其他器官及系统器质性病变, 患者家属全部知晓本次研究内容。通过比较两组患者的一般资料, 发现资料比较无显著差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

100 例患者全部实施医院常规的生命体征监测, 护理人员叮嘱患者健康饮食, 不可食刺激性食物, 并为 100 例患者创造干净、舒适的居住环境。A 组 50 例患者实施西药治疗, 一般使用钙通道阻滞剂、硝酸酯、拜阿司匹灵和他汀类西药, 并将舒血宁 15mL 加入到 100mL 的生理盐水中, 对患者实施静脉滴注。B 组患者实施中医补气活血法治疗, 治疗方剂组成包括以下几种: 黄芪 30g, 丹参 20g, 当归 15g, 党参、红花、瓜蒌、桃仁、枳实和川芎各 10g。^[2] 如果患者为阳虚冠心病患者, 则在方剂中加入附子和肉桂熬制服用治疗; 如果为痰浊冠心病患者, 则在方剂中加入半夏和胆南星; 如果患者为阴虚者, 则在方剂中加入玉竹、麦冬治疗^[3]。以上各种中药全部混合后用水煎服, 每天 1 剂即可, 早晚 2 次服用。

1.3 疗效标准

(1) 如果患者经过治疗后, 其临床症状和体征全部有很大程度的改善, 心绞痛发作次数明显减少, 少于治疗前的 80% 以下, 同时, 患者的静息心电图显示恢复正常, 心功能改善达到 2 级以上的则视为显效; (2) 如果患者经过治疗后, 其临床症状和体征全部有一定程度上的改善, 心绞痛的发作次数减少至治疗前的 50%-80% 之间, 同时, 患者的静息心电图显示有很大的改善, 心功能改善达到 1 级以上的则

视为有效; (3) 如果患者治疗后, 患者的临床症状、体征、心功能、心绞痛发作次数等指标与治疗前没有太大变化, 或者指标没有达到以上标准, 则视为无效。

1.4 统计学方法

本次研究数据的处理均采用 SPSS19.0 软件进行, 计数资料和剂量资料分别用 χ^2 和 t 给与检验, 用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 如果 P 值小于 0.05, 则认定研究差异具有统计学意义。

2 结果

A 组中治疗效果显效的患者比 B 组多 6 例, 治疗有效的患者比 B 组多 1 例, 治疗无效的患者比 B 组少 7 例, A 组患者的治疗总有效率为 96.0%, B 组高出 14%, 具有统计学意义, P 小于 0.05。 (详见表 1)

表 1: A 组与 B 组患者的治疗效果分析 [n (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率 %
A 组 n=50	24 (48.0)	24 (48.0)	2 (4.0)	96.0
B 组 n=50	18 (36.0)	23 (46.0)	9 (18.0)	82.0

3 结论

冠心病其实是一种本虚标实的疾病, 冠心病的发病病位为心脏, 除此之外, 还可以简单的理解为冠心病的发病病位在血脉, 血脉的脉管对患者体内的血液流通具有非常重要的作用。人体的心气可以帮助心脏行血, 从而保证机体自身血液的正常运行, 并保证营养物质可以及时的输送到人体的其他脏腑器官中, 维持患者的生命。黄芪补气, 红花活血, 丹参化瘀。黄芪不仅可以补气, 同时还可以提高人体的免疫能力和新陈代谢功能, 有效改善患者的心脏功能。丹参的作用为提高患者体内的血流速度, 同时有助于心脏收缩, 不仅不会加重患者生病心脏的耗氧量, 还可以帮助心脏扩张外周血管。红花中有一种特殊的水溶性物质, 即红花黄色素, 这种物质不仅可以促进心肌营养性血流量, 与此同时还可以改善患者的冠状动脉血流量^[4]。

综上所述, 对本院 100 例患者分别实施不同的治疗方法, 患者的治疗效果差异显著, 中医补气活血法治疗冠心病的疗效相对单纯西药治疗效果较好, 可以快速的改善患者的临床症状, 改善患者心肌缺血情况, 因此, 值得今后大力推广于临床。

参考文献

- [1] 侯月盈, 余宜豪, 韩风雨, 于秀玲, 孔新颖. 中医补气活血法治疗冠心病对临床症状、心肌缺血的改善作用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(41):12-13.
- [2] 邱美娥, 孙晓平. 中医补气活血法治疗冠心病对临床症状、心肌缺血的改善作用 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(04):184-185.
- [3] 季学纲. 中医补气活血法治疗冠心病对临床症状、心肌缺血的改善作用 [J]. 当代医学, 2018, 24(01):68-70.
- [4] 李莉娟. 养心安神药对改善冠心病稳定型心绞痛心肌缺血的作用分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2015, 3(25):18-19.