



· 论 著 ·

腹针治疗术后尿潴留的研究进展

喻融 宁乡县中医医院 湖南宁乡 410600

摘要：术后尿潴留是泌尿系统常见问题也是需要正确对待和处理的问题，虽然临床中常采用人工导尿的方法进行干预，但效果并不理想。腹针作为传统医学的延伸，其通过针刺腹部穴位来调节经络，进而到达治疗术后尿潴留的效果。本文将通过对腹针治疗术后尿潴留进行综述，为临床治疗提供参考。

关键词：腹针 尿潴留 治疗

中图分类号：R246 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187(2016)13-004-01

基金项目：本课题受湖南省教育厅科学研究项目资助，编号：13C1132

术后尿潴留是指由于手术或相关因素导致的尿液积蓄在膀胱内无法自行排出，其作为患者术后常见的并发症，在临床中有着较高的发病率^[1]。相关研究指出，手术患者在术后尿潴留的发生率约在38%~50%左右。目前临床中对于尿潴留的主要治疗方法为人工导尿，极易给患者的身心造成不良影响。随着近年来中医疗法在临床各类疾病治疗中的广泛应用，其在用于术后尿潴留时也取得了较为满意的治疗效果。

1 术后尿潴留的病因

术后尿潴留应属于传统医学中“癃闭”的范畴^[2]，主要是由于手术创伤导致的。由于手术致患者元气受损，气血亏虚进而行津功能减弱，同时由于手术致气机失调，使得腹部气机升降出入发生异常，津液无法下泄，潴留体内。中医认为津液在机体内的运行过程为胃收纳、脾传输、肺肃降，后下达至肾脏，经肾脏气化，清者归于肺，浊者输至膀胱，最终排除体外，依靠这个过程来维持机体津液的平衡。膀胱位于下腹部，主要用于贮存尿液和排出尿液，其与肾脏相通、相表里，因此膀胱正常功能的维持需要依赖肾脏的气化功能。

现代医学研究认为机体排尿与控尿作为一个复杂的生理过程，其涉及到机体多个组织、器官，这些组织和器官的正常运行及协调工作是完成泌尿的生理基础。正常情况下，人体以1毫升/min的速度分泌尿液，当膀胱达到充盈时，膀胱内壁的感受器在接受刺激并向脊髓中枢发出冲动，促使中枢神经发出排尿的信号。膀胱在受到指令后，逼尿肌收缩，括约肌松弛，使尿液由膀胱、尿道排出体外。然而当脊髓排尿重视受到抑制或者脊髓反射弧、皮层功能受到抑制时，将产生排尿异常，严重时可导致急性尿潴留。术后尿潴留的发生多由于手术过程中应用麻醉药物或术后短时间内快速输入大量液体、患者伤口疼痛、精神紧张或肛门内填充物刺激以及患者合并有泌尿系统疾病的诸多因素造成的。患者在术后发生尿潴留，极易引起泌尿系统感染，进而导致继发反流性肾病，不仅增加了患者的痛苦，也将延长患者的治疗时长。

2 腹针治疗术后尿潴留的研究

2.1 腹针的概述及优势

腹针疗法是我国著名中医教授薄智云先生经20余年反复研究、实践而创建的一种利用针刺腹部穴位，进而达到调节先天、后天经络的一种新型中医针刺疗法，其也是对中医针刺疗法的一种创新、改进。腹针疗法在应用时具有着以下诸多优点：①无痛：由于腹针进针时进位于腹壁的浅层，继而行针时疼痛感较为轻微，有效缓解了患者对于针刺的恐惧心理；②高效：腹针疗法在用于疾病治疗时，起效较快；③安全便捷：腹针治疗时，所取穴位均位于腹部，且进针只在腹壁浅层，不存在针刺时刺入内脏的可能。同时腹针疗法以“处方标准化、操作规范化、辨证条理化”为主要特征，以中医的整体观作为临床辨证的指导，有效的规范了腹针的操作，进而使得腹针操作更加安全、规范、有效。

2.2 腹针在术后尿潴留中治疗中应用机制

腹针作为机体重要部位，五脏六腑位于其中，360多个腧穴中，有48个位于腹部，而全身14条经脉中，有5条在腹部循行。由于经络具有“内属脏腑、外络肢节”特性，因此机体有十二条经络需由腹部经过然后与腑脏相连。腹针以中医“经脉所过，主治所及”理论为基础，以神阙调控系统作为治疗核心，以腹部肚脐作为中心进行调控，

进而达到治疗疾病的目的。

腹针用于治疗术后尿潴留时，辩证施针，取中脘、水分、下脘、气海、关元、天枢、中极、曲骨、归来等腹部穴位。中脘穴位于上腹部任脉、手太阴、手少阳、足阳明交汇部位，具有和胃健脾、降逆利水的功效；下脘穴属任脉，为足太阴与任脉之会，具有健脾和胃、降逆止呕的功效，同时还具有提高机体免疫功能的作用；气海穴位任脉，为盲之原穴，具有利下焦、增补元气、行气散滞的功效，主治元气亏损，肾气不纳等症；关元穴位于足太阴膀胱经，具有散小腹内热的作用，主治小便不利或频数、腹胀、腰痛、遗尿等症。其与气海均具有固肾培元、补益肝肾的效果。中极穴属任脉，为足三阴与任脉之会，为膀胱之募穴，具有补肾气、利膀胱、清湿热的功效，主治癃闭、带下、阳痿、肾炎、膀胱炎等症，是本病重要取穴。曲骨穴属任脉，为任脉与足阙阴之会，是中医针灸的重要取穴之一，具有通利小便、调经止痛之效，主治膀胱炎、赤白带下、阳痿遗精、五脏虚弱等症，其与中极合用，以泄法行针，能够有效的缓解膀胱张力紧张的情况，同时还可增高松弛的膀胱张力，对于膀胱功能障碍的患者，具有良好的治疗作用。

水分穴位于任脉，具有分流水湿、通调水道、理气止痛之功效，主治水腫、小便不利等症；天枢穴为足阳明胃经腧穴，为手阳明大肠经募穴，具有增补元气，循脐、元，长溪、谷之效，主要治疗肠道功能失调等症。在临床中对于尿潴留的治疗时，由于各家对于术后尿潴留的治疗方法不一，因此在取穴方面也各不相同。

2.3 腹针在术后尿潴留中治疗中应用进展

目前临床中应用腹针治疗术后尿潴留主要为腹针单独应用及腹针联合其他疗法，杨晓鸿^[3]通过应用腹针联合艾灸对30例术后尿潴留患者进行治疗，腹针取归中脘、下脘、气海、关元、中极、气穴、水道诸穴，配以阳陵泉、足三里、三阴交等穴，患者经1疗程治疗后，术后尿潴留情况得到明显的改善，治疗总有效率明显高于应用常规疗法治疗的患者。董媛^[4]联合应用腹针及高频热疗治疗患者术后尿潴留，经10d治疗后，患者病情得到明显改善，治疗总有效率达到99.5%。邓永文^[5]等分别采用腹针和体针混合术后尿潴留患者进行治疗，结果显示采用腹针治疗的患者在总有效率、治疗后首次排尿时间以及排尿后症状改善等指标方面均明显优于体针治疗组患者，表明在术后尿潴留的治疗方面，腹针具有着操作简便、安全、高效的优势。

腹针除在治疗尿潴留方面有着良好的表现外，其在用于治疗多种慢性病、内伤性疾病时也有着良好疗效。随着对腹针疗法的应用研究日益深入，其未来的应用空间将更加广阔，为疾病治疗带来新的方向。

参考文献

- [1] 钟敏莹, 吴思平. 腹针联合点穴预防下肢骨折术后尿潴留的效果[J]. 广东医学, 2013, 34(21):3334-3335.
- [2] 高寅秋, 刘志顺, 曹建荣. 术后尿潴留的针灸治疗进展[J]. 针灸临床杂志, 2012, 28(3):67-69.
- [3] 杨晓鸿. 腹针配合艾灸治疗术后尿潴留30例[J]. 中国医药指南, 2011, 9(27):131-132.
- [4] 董媛. 腹针结合高频热疗治疗尿潴留32例[J]. 内蒙古中医药, 2010, 29(21):75.
- [5] 邓永文, 张全辉. 腹针治疗混合痔术后尿潴留31例[J]. 江西中医药, 2012, 43(12):52-54.

作者简介：喻融，女，医学硕士，研究方向：肛肠疾病的防治研究。