

·专家述评·

## 运动医学宗旨:追求功能至上与重返运动—— 进一步提升我国运动医学诊疗水平

陈世益

陈世益,医学博士、教授、主任医师、博士及博士后导师。中国运动医学关节镜外科学术带头人,中国关节镜微创外科名医百强TOP 10,担任复旦大学附属华山医院运动医学中心主任(国家临床重点专科、国家双一流建设学科、上海市重中之重建设学科),浙江大学上海校友会医药分会会长。

担任中华医学会运动医疗分会候任主委、中国医师协会骨科分会运动医学专业委员会主任委员、亚太膝关节-关节镜-骨科运动医学会(APKASS)前主席、国际关节镜-膝关节-骨科运动医学学会(ISAKOS)执行委员、伦敦奥运会中国医务官等。先后获国际运动医学关节镜“高木-渡边奖”、“国际内镜杰出领袖奖”、第九届“吴阶平-保罗·杨森奖”、国家863人工韧带项目首席专家等。

曾获得“973”、“863”、国家重点计划项目及8项国家自然科学基金资助,发表学术论文255篇(SCI 66篇)、获国家发明专利26项,在人工韧带重建方面享较高国际声誉,主编(译)、副主编专著20本,担任“美国运动医学杂志(AJSM)”唯一中国编委、关节镜及相关外科杂志中文版主编等。



运动医学是医学与体育运动相结合的一门多学科交叉综合性临床应用科学,通过研究与体育运动有关的医学问题,运用最新医学知识对体育运动参与者进行医学指导、评估、损伤治疗,以达快速康复的目的,国家定位为二级学科。运动医学的研究领域涵盖了骨科、康复医学、心血管、内分泌、神经、药学、营养、力学、生理学、心理学、遗传学等诸多学科领域,其中,与骨科临床交叉联系尤为紧密,由此派生出一门新的交叉学科——骨科运动医学(orthopaedic sports medicine)<sup>[1]</sup>,即骨科临床通常所指的运动医学。现代骨科运动医学的主要治疗范围包括骨与关节、肌肉、肌腱、韧带、软骨、滑膜等创伤,关节镜作为运动医学的基本工具与技术,可实现微创、精准与早期康复,体现为运动损伤治疗的重要特色。因此,对于运动创伤的治疗原则是:以最小的创伤,实现最大的运动功能恢复,使病人更早地回归运动是运动医学赖以立身和发展的基本。

回顾中国运动医学的发展过程,始于上世纪五十年代末,当时我国八大医学院校和一些体育院校相继建立运动医学教研组。但中国骨科运动医学真

正快速成规模的发展,是在2000年以后,为筹备北京奥运会,中华医学会运动医疗分会创立,为中国运动医学发展起到助推剂作用,体现在以下几个方面:①关节镜技术快速发展并得到较大规模普及,得益于世界各大运动医学厂家的先进设备、工具和修复材料大量进入中国市场,为中国医生提供了临床操作和技术提高的机会,给中国病人提供了一体化解决伤病的选择与有效方案;②中国运动医学医生的聪明才智得到充分发挥,兼收并蓄、开拓创新,并在某些领域,如膝关节人工韧带的重建方面等,甚至赶超了国外经验水平;③运动医学活跃的学术交流与医生教育,令关节镜微创技术及理念得以快速更新和提高,很快接近国际最新水平;④国家对体育运动和全民健身的重视、对健康中国战略的实施,以及中国在世界影响力的提升;⑤医生和病人对治疗的要求提高,越来越关注术后功能快速恢复与重返运动的需求,推动了中国运动医学事业的更高水平发展。当然,也有许多需要改进的方面,包括我们的医疗体系和评价指标、医生技术水平的培训及覆盖不够、国家医保对新技术、新业务的政策倾斜不够、术后康复的专业人才与配置不足、运动康复的规范化及科学性不足等,都需要我们考虑和探索。

DOI:10.3969/j.issn.1674-8573.2018.03.001

作者单位:200040 上海,复旦大学附属华山医院

通信作者:陈世益, E-mail: cshiyi@163.com